

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali

Vorwort: Bewegung verbessert die Lebensqualität

Autor: Brühlmann, Susanne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bewegung verbessert die Lebensqualität



Liebe Leserin, lieber Leser

Die Digitalisierung schreitet voran, auch im Gesundheitswesen. Der Markt bietet immer mehr digitale Hilfsmittel an. Dr. med. Cornelia Marti geht im Brennpunkt dem Nutzen dieser Entwicklung für die Parkinsonbetroffenen nach und gibt wertvolle Tipps.

Was auch ohne digitale Hilfsmittel eine wissenschaftlich belegte Wirkung hat, ist und bleibt die Bewegung bei Parkinson. Das wird immer wieder an den Informationstagen betont, kürzlich in Zürich und Valens.

Als Physiotherapeutin sehe ich täglich, dass sich die motorischen Fähigkeiten sowie Haltung und Ausdauer durch Bewegungsübungen verbessern. Durch Bewegungsübungen werden nicht nur die motorischen Fähigkeiten verbessert. Die Sozialkontakte und der sichtbare Erfolg bei den Bewegungsübungen heben das Selbstvertrauen und machen Spass.

In der Forschung ist der Schlaf ein Thema, der ebenfalls seine Wirkung auf die motorischen Fähigkeiten zu haben scheint. Damit wünsche ich Ihnen, liebe Parkinsonbetroffene, Angehörige, Interessierte und Fachleute, viel Lesefreude beim Entdecken neuer Informationen.

Mit freundlichen Grüßen

S. Brühlmann

Susanne Brühlmann
Vorstandsmitglied von Parkinson Schweiz

Personelles

Die Marketingfachfrau **Judith Falusi** tritt per 1. November als **Leiterin Kommunikation & Mittelbeschaffung** die Nachfolge von Phillip Saladin an. Sie hat die Weiterbildung zur eidg. diplomierten Leiterin Marketing-Kommunikation absolviert und ein Nachdiplomstudium in Fundraising gemacht. Sie hat langjährige Erfahrung im Nonprofit-Bereich und in der Mittelbeschaffung.

Die Vertretung von Parkinson Schweiz im Tessin wird per 1. September mit **Patrizia Weithaler** besetzt, neu mit 30 Stellenprozenten und einem Kooperationsvertrag mit Pro Senectute. Die gelernte Kauffrau mit Ausbildung als Therapeutin und Coach ist die Anlaufstelle für Parkinsonbetroffene im Tessin (091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch).

Carmen Stenico, Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

HAUPTSPONSOR

FONDATION
PHILANTHROPIA

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie

Agenda:	
Kurs- und Seminarangebote	2
Rückblick: Informationstagung in Zürich	4
Rückblick: Informationstagung in Valens	5
Rückblick: Kurse und Seminare – Angehörige	6
Rückblick: Kurse und Seminare – Arbeitsplatz	7
Rückblick: Parkinsonferien	8
Rückblick: Selbsthilfegruppen – Workshop	9
Brennpunkt: Digitale Hilfsmittel	10
Serie: Parkinson – L-Dopa	13
Forschung: Apomorphin-Infusion	14
Forschung: Schlaf und Motorik	15
Sprechstunde: Parkinson-Nurse Elisabeth Ostler	16
Service: Rutschtuch und MyTherapy-App	17
Porträt: Vito Agosti, Neudiagnose	18
PARKINSON französisch	20
PARKINSON italienisch	33
Adressen / Adresses / Indirizzi	46
Spenden / Dons / Donazioni	47

IMPRESSUM

Herausgeberin Parkinson Schweiz,
Postfach 123, CH-8132 Egg,
Tel. 043 277 20 77, Fax 043 277 20 78,
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch,
PC 80-7856-2

Redaktion und Text Dr. Eva Robmann

Beiträge Ursula Arnold, Susanne Brühlmann, Ruth Dignös, Katharina Könitzer, Ute Landolt, Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin, Dr. med. Cornelia Marti, Elisabeth Ostler, Dr. med. Dr. phil. Pietro Luca Ratti, Anita Sauter, Katharina Scharfenberger, Katharina Schlegel, Dr. Hans-Urs Wanner

Fotos

Titel: Fotolia. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Kurt Heuberger, Katharina Scharfenberger, Reto Schneider, Fotolia

Grafik Screen & Design, Zürich

Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

Druck FO-Fotorotar AG, 8132 Egg

Auflage 9000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 128

18. September 2017

© **Parkinson Schweiz**. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

