

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2017)
<b>Heft:</b>	126: Mobilität : mental flexibel bleiben = Mobilité : conserver sa souplesse mentale = Mobilità : preservare la flessibilità mentale
<b>Rubrik:</b>	Mitgliederversammlung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wiedergewählter Vorstand

Am 10. Juni fand die Mitgliederversammlung von Parkinson Schweiz in Chur statt. Knapp 120 Personen waren dabei.



Die Stimmung im Saal war gut, viele Mitglieder nutzten die Pausen für ein Schwätzchen.  
Foto: Eva Robmann



Präsident Martin Wellauer und Dr. med. Cornelia Marti. Fotos: Phillip Saladin

Am Begrüßungspéro der Mitgliederversammlung am 10. Juni füllte sich der idyllische Garten des Restaurants B12 in Chur zusehends. Knapp 120 Personen aus der ganzen Schweiz waren angereist. Der Vereinspräsident Martin Wellauer und die Geschäftsführerin Carmen Stenico hissen die Mitglieder im Saal willkommen. An fünf langen Tischen war schon alles bereit für das Mittagessen. Doch zuvor führte Dr. med. Cornelia Marti mit einem Referat in die Welt der digitalen Hilfsmittel ein.

«Es gibt schon über 100 000 Gesundheits-Apps», sagte die Referentin, «und jeden Monat kommen 1000 dazu.» Diese wollen informieren oder an die Medikamenteneinnahme erinnern, Gesundheitsdaten aufzeichnen oder motivieren, das Verhalten zu ändern. «Wie finde ich bei

diesem Angebot, was für mich gut ist?», fragte eine Parkinsonbetroffene. Für vertrauenswürdiges Wissen über die Gesundheit im Internet verwies die Ärztin auf Zertifizierungen wie den Hon-Code oder das Aktionsforum Afgis. Als Beispiele für digitale Hilfsmittel stellte die Referentin etwa die Notfall-App Help der Schweizerischen Herzstiftung vor sowie das Lumosity-Gehirntraining. Von der Wissenschaft fehle bisher jedoch die Evidenz über Gesundheits-Apps speziell für Parkinsonbetroffene, sagte die Expertin. Das heisst, es gibt noch kaum Forschungsresultate, ob dieses riesige digitale Angebot den Betroffenen auch nützt.

Nach einem delikaten Mittagessen und dem Auftritt des jungen Bündner Musikers Mattiu Defuns, wählten die Wahlberechtig-

ten den gesamten Vorstand für die nächsten zwei Jahre einstimmig wieder. Zudem stimmten sie dem Antrag des Vorstands zu, die Mitgliederbeiträge gleich zu belassen. Der Präsident Martin Wellauer erläuterte den Jahresbericht und dankte dabei den Selbsthilfegruppenleitenden für ihr wertvolles Engagement. Der Finanzvorsteher Camille Grieder stellte die ausgeglichene Jahresrechnung mit einem leicht positiven Ergebnis vor.

Für Schwung sorgte an dieser Mitgliederversammlung das Vorstandsmitglied Susanne Brühlmann. Die Physiotherapeutin organisierte ein Ballonspiel, das begeisterte, und sie liess die Mitglieder zu Musik schunkeln, sich strecken und gehen, und dies alles sitzend auf ihren Stühlen.

Eva Robmann