

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2016)

**Heft:** 121: Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

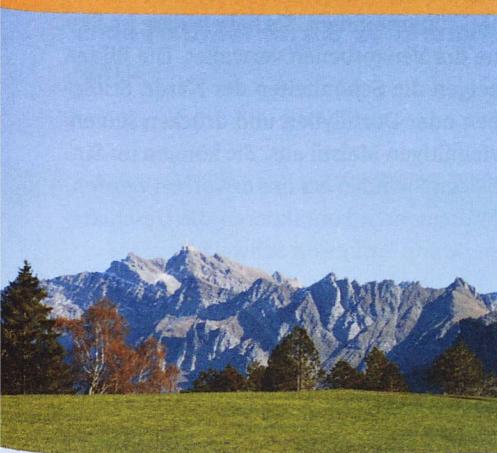
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Parkinsonferien 2016

Anmeldeschluss: Appenzell  
Freitag, 22. April 2016



12.-18.6.2016

## Aktivferien im Appenzell

Unsere betreuten Ferien im Appenzellerland sind genau das Richtige für Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen, die gerne die Schweiz entdecken und gut zu Fuss unterwegs sind. Vom Ausflug ins grossartige Panorama-Drehrestaurant auf dem Hohen Kasten bis hin zur interessanten Führung in der Schaukäserei in Stein ist für jeden Geschmack etwas dabei. Begleitet wird die Woche von einem kompetenten, herzlichen Team (Fachpflege und Reiseleitung) der Rehaklinik Zihlschlacht.

**Ort:** Hotel Frohe Aussicht, Küchenrain 11, 9057 Weissbad-Schwende

**Kosten:** Einzelzimmer Doppelzimmer  
CHF 2200.- CHF 2000.-

Unterstützungsbeitrag von  
Parkinson Schweiz

-CHF 800.- -CHF 800.-

**Nettopreis pro Person inkl.**

**Ferienprogramm und Vollpension**  
CHF 1400.- CHF 1200.-

**Anmeldung und Auskünfte:**

Gabriela Oertig, Rehaklinik Zihlschlacht,  
Hauptstrasse 2-4, 8588 Zihlschlacht,  
Tel.: 071 424 37 70, E-Mail:  
g.oertig@rehaklinik-zihlschlacht.ch

2.-9.9.2016

## Kulturreise nach Westsizilien

Das Angebot richtet sich an leicht bis mittelschwer betroffene Menschen mit Parkinson (Fussgänger), die im Alltag weitgehend selbstständig sind, und ihre Angehörigen. Seit 2012 organisiert der Reisespezialist Hansruedi Sieber jährlich eine Parkinson-Kulturreise. 2016 führt er seine Reisegruppe nach Westsizilien. Sizilien ist ein kultureller Leckerbissen. Die Insel besticht durch eine einzigartige Landschaft und viele geschichtsträchtige Bauwerke. Die Reiseroute führt durch den weniger bekannten

westlichen Teil der Insel und bietet einen interessanten Mix aus Naturschönheiten und kulturellen Sehenswürdigkeiten. Die Reise wird von einer Ärztin und Elisabeth Ostler, Pflegefachfrau HF, Parkinsonnurse, begleitet.

**Kosten:** CHF 2520.- pro Person (im DZ, inkl. Flug und VP), CHF 2790.- pro Person (im EZ, inkl. Flug und VP)

**Anmeldung und Auskünfte:**

Hansruedi Sieber, Seestrasse 236,  
8810 Horgen, Tel.: 044 725 73 11,  
E-Mail: siebers@bluewin.ch

Anmeldeschluss: Westsizilien  
Mittwoch, 15. Juni 2016



2.-9.9.2016

## Aktivferien auf Mallorca

Für leicht bis mittelschwer betroffene Menschen mit Parkinson (Fussgänger), die im Alltag weitestgehend selbstständig sind, und ihre Angehörigen. Diese begleiteten Aktivferien an die Wärme unter der Leitung von Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin, richten sich an alle Reisefreudigen, die in entspannter Atmosphäre und mit fachkundiger Betreuung neue Erfahrungen für ein positives Körpererfühl sammeln möchten. Nach Lust und Laune kann Energie getankt, Ruhe genossen, Aktivität geteilt und Gemeinschaft gepflegt werden.

**Ort:** Hotel Playa del Muro\*\*\*\*, Alcudia, Mallorca

**Kosten:** Pro Person im DZ mit Meerblick, inkl. Flug, Ferienprogramm und HP CHF 2350.- für Menschen mit Parkinson, CHF 1950.- für Begleitpersonen, EZ-Zuschlag CHF 415.-

**Anmeldung und Auskünfte:**

Susanne Brühlmann,  
Rebaldenstrasse 7, 8580 Amriswil,  
Tel.: 079 392 03 01,  
E-Mail: su.bruehlmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss: Mallorca  
Samstag, 2. Juli 2016



Details zu den Parkinsonferien finden Sie im Jahresprogramm 2016 ab Seite 35.