

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2016)
Heft:	124: Mobilität - sicheres Wohnen und Sturzprävention = Mobilité - sécurité du domicile et prévention = Mobilità - sicurezza in casa e prevenzione
Rubrik:	Séance d'information

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le Professeur Pierre Burkhard et Carmen Stenico, directrice de Parkinson Suisse.

Photos : Evelyne Erb

Des astuces pour le traitement de la maladie

La séance d'information des HUG a eu lieu le 6 octobre à Genève. Le Professeur Pierre Burkhard a proposé des astuces pour faciliter la vie quotidienne et il a parlé de l'effet protecteur de l'activité.

Plus de 140 parkinsoniens et proches étaient présents aux HUG jeudi 6 octobre. La Docteure Judit Horvath a discours sur la pathologie du Parkinson et sur la progression de la maladie. Elle a présenté les traitements curatifs existants ainsi que les thérapies : restauratrices, symptomatiques – qui visent à arrêter ou améliorer les symptômes –, neuroprotectrices – pour lesquelles de nombreuses études sont en cours – ou encore génique même si cette thérapie n'est pas d'actualité. Et elle a évoqué les traitements continus qui peuvent être indiqués en cas de fluctuations motrices sévères, telles les pompes à Duodopa ou d'apomorphine ainsi que la Stimulation Cérébrale Profonde.

Le Professeur Pierre Burkhard a proposé des astuces pour se simplifier la vie au quotidien : l'importance de bien gérer ses médicaments, de les prendre à l'heure, d'apprendre à programmer des alarmes sur son téléphone portable ainsi que l'utilité d'un agenda de suivi comme le Journal Parkinson. Il permet l'optimisation de la thérapie médicamenteuse en consi-

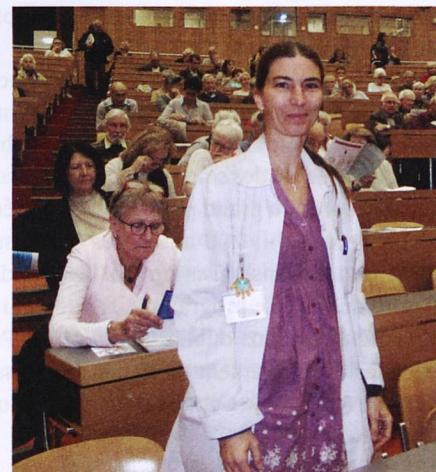
gnant quel médicament est pris à quelle dose et quand, et il facilite ensuite le dialogue avec son médecin traitant.

Pierre Burkhard a fait découvrir la pharmacocinétique, soit l'étude des effets des substances actives contenues

dans les médicaments antiparkinsoniens sur l'organisme après leur ingestion. Ceci souligne l'importance de prendre ses médicaments 30 minutes avant ou une heure après le repas, et d'éviter des mets trop protéinés. Il a expliqué ce que sont les Dénominations Communes Internationales (DCI). La DCI et le dosage permettent de trouver un équivalent à son médicament lors d'un séjour à l'étranger, même sous un nom commercial différent.

Enfin, il a parlé de l'importance du mouvement. L'inactivité est souvent due aux symptômes moteurs et non moteurs de la maladie, alors même que l'activité physique a un effet neuroprotecteur certain. Deux petits exercices de 15 minutes par jour valent mieux qu'un seul entraînement hebdomadaire. Pour le Professeur Burkhard, bouger est un aspect thérapeutique majeur.

Evelyne Erb



La Docteure Judit Horvath a présenté les traitements curatifs.



Les participants ont manifesté un grand intérêt pour la documentation pendant la pause.