

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2016)
Heft:	124: Mobilität - sicheres Wohnen und Sturzprävention = Mobilité - sécurité du domicile et prévention = Mobilità - sicurezza in casa e prevenzione
Rubrik:	Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NEU IM SHOP

Gleitschutzstreifen für Dusche und Badewanne

Sicherheit und Halt beim Duschen und Baden sind wichtig.
Im Shop von Parkinson Schweiz sind neu Gleitschutzstreifen erhältlich.

In Badewanne oder Dusche kann man leicht ausrutschen. Da gilt es, einen Halt zu verschaffen. Neben Haltegriffen nützen auch Gleitschutzstreifen. Diese Streifen können direkt auf den Badewannen- oder Duschboden geklebt werden. Das sorgt für einen rutschsicheren Grund. Die Streifen lassen sich problemlos wieder entfernen. Eine Packung umfasst 20 Stück zu 1,9 mal 21,6 Zentimeter.*



Antirutsch-Band für Treppe

Rutschige Treppen bergen Sturzgefahr.
Im Shop von Parkinson Schweiz wird neu ein Antirutsch-Band angeboten, um das Ausrutschen zu vermeiden.

Das Antirutsch-Band kann überall dort auf den Boden geklebt werden, wo das Risiko zu stürzen vermieden werden soll, z. B. an den Rand der Treppenstufen. Das transparente Band ist 2,5 mal 80 Zentimeter gross.*

*Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung aus.

BUCHTIPP



Karin Schels

Denk auch an Dich!

Wie pflegende Angehörige den Alltag gelassen meistern

© reinhardt

Karin Schels

Denk auch an Dich!

Wie pflegende Angehörige den Alltag gelassen meistern

Wer als Angehöriger die Fürsorge und Pflege für einen geliebten Menschen übernimmt, tut gut daran, auch verständnisvoll und fürsorglich mit sich selbst zu sein. Denn sich selbst wertzuschätzen, seine Grenzen zu kennen und Unterstützung anzunehmen, entlastet alle Beteiligten. Dabei ist es sinnvoll, den Blick auf hilfreiche Entlastungsmöglichkeiten der Pflege zu Hause zu lenken. Wertvolle Impulse können in der Wahrnehmung eigener Empfindungen wie in der Gemeinschaft von Familie, Freunden und professionellen Helfern erfahren werden.

Dieses Buch enthält zahlreiche Anregungen für pflegende Angehörige, die auch in einem übervollen Pflegealltag zu Hause angewendet werden können, um sich hilfreiche Gewohnheiten anzueignen, sich zu stärken und Wohlbefinden zu erleben. So kann der Alltag der Pflege zu Hause bei aller Anstrengung auch von Lebensfreude und Dankbarkeit geprägt sein.

Ernst Reinhardt-Verlag, München, 2015, 167 Seiten, CHF 21.90