

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2016)
Heft:	123: Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici
Rubrik:	Astuces pour le quotidien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lacets élastiques Shoeps



Un nouveau produit lancé sur le marché relègue aux oubliettes la pénible tâche du laçage des chaussures. Le nom de cette innovation ? Shoeps. Il s'agit de lacets élastiques qui ne doivent pas être noués. Une fois mis en place, ils permettent d'enfiler et de retirer les chaussures en toute simplicité et sans effort. Disponibles en plusieurs coloris, ils peuvent aussi être agencés de manière décorative. Les lacets

Shoeps sont compatibles avec tous les types de chaussures en vente dans le commerce.

Disponible sur www.allpedes.ch, tél. 061 717 94 94, différents coloris à partir de CHF 9,90 plus frais de port ou dans les magasins de chaussures.

En forme grâce aux anneaux vibrants Smovey

Smovey est un appareil d'exercice, de fitness et de thérapie. Il s'agit d'un tube en plastique nervuré qui contient quatre billes en acier et génère des vibrations en cas de mouvement. La vibration des anneaux stimule la musculature profonde et la renforce, tandis que l'ensemble du corps est sollicité par l'oscillation active. C'est un parkinsonien qui a inventé Smovey. L'Autrichien Johann Salzwimmer a découvert que ses symptômes diminuaient après avoir joué au tennis. Son état s'améliorait grâce aux mouvements réguliers de balancier. Fort de ces observations, il a développé un système fermé composé d'un tube strié rempli de quatre billes métalliques libres de se déplacer. Le Smovey se tient dans la paume de la main, et les anneaux sont



balancés d'avant en arrière. Les billes métalliques amplifient les mouvements oscillatoires et le balancier génère des vibrations. Depuis son invention, Smovey a gagné en popularité et a même été reconnu par le corps médical. Fabriqués dans un « atelier d'intégration » par des personnes souffrant de déficiences physiques ou mentales, les appareils sont disponibles dans le commerce au prix de 100 francs environ.

Disponible sur <http://shop.smovey.com>

LIVRE

Chantal Hausser-Hauw
Béchir Jarraya et Frédéric Bourdain
Préface de Philippe Damier
et Didier Robillard

Vivre avec la maladie de Parkinson



FRANCE PARKINSON ■ Albin Michel

Chantal Hausser-Hauw
Béchir Jarraya
Frédéric Bourdain
Vivre avec la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson ? « Un petit vieux courbé, qui marche mal et qui tremble des mains » : c'est ainsi qu'en l'imagine le plus souvent. Pour celui ou celle qui apprend qu'il en est atteint, surtout s'il est encore jeune (10 % des personnes atteintes ont moins de 50 ans), l'annonce du diagnostic est une terrible épreuve. Comment vivre avec une maladie neurodégénérative qui affecte peu à peu les mouvements et les facultés intellectuelles, et de ce fait, les rapports avec le monde alentour ? À travers le journal d'un patient qui témoigne sans complaisance de son quotidien, ce livre montre que rien n'est pourtant perdu d'avance : l'évolution de la maladie est souvent lente, elle peut être marquée par de longues rémissions. Chacun des symptômes est ici décrit d'abord du point de vue du patient, puis de celui d'un neurologue qui en explique les manifestations et en expose les traitements, des traitements en constante évolution et de plus en plus efficaces car la recherche est très active.

Editions Albin Michel, 2016, 329 pages, broché, CHF 31,50