

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 123: Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici

Artikel: Physiothérapie pour les parkinsoniens

Autor: Robmann, Eva / Brühlmann, Susanne

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-815278>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Physiothérapie pour les parkinsoniens

Susanne Brühlmann, physiothérapeute dans la clinique de Zihlschlacht et membre du comité de Parkinson Suisse, est une ancienne sportive de haut niveau. Aujourd'hui, elle entraîne les parkinsoniens. Son crédo : « Rester mobile est synonyme d'autodétermination ».

Eva Robmann s'est entretenue avec la physiothérapeute Susanne Brühlmann

Madame Brühlmann, quel est l'objectif général de la physiothérapie ?

Cette discipline vise à préserver, à stimuler et à améliorer la mobilité grâce à des mesures passives et actives selon les symptômes et les tableaux cliniques déterminés dans le cadre d'un examen.

À quoi les physiothérapeutes doivent-ils prêter attention quand leurs patients sont parkinsoniens ?

La particularité réside dans le fait que chaque parkinsonien possède un tableau clinique unique et que ses symptômes peuvent avoir des répercussions très diverses sur les activités quotidiennes et la qualité de vie.



Susanne Brühlmann, physiothérapeute diplômée et membre du comité de Parkinson Suisse depuis cinq ans. Âgée de 49 ans, elle est née à Gelsenkirchen en Allemagne. Après la maturité, elle a suivi une formation de masseuse à Dortmund avant d'étudier la physiothérapie à Marbourg. Elle travaille dans la clinique de réadaptation de Zihlschlacht depuis 1993.

Photo : Alois Brändle

Quelles sont les différences entre la physiothérapie conventionnelle et le LSVT (Lee Silverman Voice Treatment) ?

Les méthodes de traitement traditionnelles sont la mobilisation articulaire, les étirements, ainsi que l'entraînement d'endurance et de force. Le programme LSVT-Big est un entraînement intensif de quatre semaines. Les mouvements doivent être réalisés avec la plus grande amplitude possible et en faisant des efforts sensibles. Les longues foulées font par exemple l'objet d'un exercice. Zihlschlacht intègre cette idée fondamentale dans les thérapies individuelles et de groupe.

De nombreuses études prouvent l'efficacité de la physiothérapie. Voyez-vous les effets de votre travail ?

Oui. Les patients peuvent marcher sur une distance plus longue et leur posture s'améliore. Les transferts sont plus sûrs. Une meilleure mobilité améliore la qualité de vie et permet d'accroître ou de conserver l'indépendance. L'incitation à s'entraîner de manière autonome est un autre succès décisif de la thérapie.

Quand s'avère-t-il judicieux de commencer la physiothérapie ?

Les parkinsoniens doivent consulter un physiothérapeute immédiatement après avoir reçu le diagnostic afin de mettre en place un programme individuel. Ils peuvent ainsi influencer l'évolution de leur maladie grâce à un mode de vie actif et à des exercices adéquats. Selon l'évolution des symptômes, ils peuvent de nouveau se rendre chez un spécialiste pour adapter le programme.

Vos trucs spécifiques aux parkinsoniens ?

Le principal : rester actif, et ce, en termes de mobilité au sens propre et sur le plan socio-culturel. Il est essentiel d'entretenir son cercle d'amis, de jouer au jass ou d'aller au cinéma, selon les goûts de chacun. Les journées doivent être actives. Rester mobile est synonyme d'autodétermination.

Qu'est-ce qui vous a motivée à devenir physiothérapeute ?

J'ai pratiqué le sport à un haut niveau et dans ce contexte, j'étais entourée par des masseurs ou des physiothérapeutes. J'ai vite constaté que je me sentais à l'aise avec la neurologie.

À la clinique de Zihlschlacht, j'ai eu la chance de participer à la mise en place du centre Parkinson et de bénéficier d'une formation complémentaire dans ce domaine. Les réussites des personnes concernées sont une grande source de motivation pour moi.

SUR CE THÈME

DVD En marche, malgré tout !

Avec le soutien de plusieurs fondations, Parkinson Suisse a élaboré un DVD regroupant près de 70 exercices de mobilité spécialement conçus pour les parkinsoniens. La physiothérapeute Susanne Brühlmann et deux personnes concernées en font la démonstration. Ils peuvent aisément être reproduits à domicile, et vont du niveau simple au niveau difficile en alternant entre les positions debout, assise et allongée.

Ce DVD en quatre langues (allemand, français, italien et anglais) peut être commandé auprès du siège de Parkinson Suisse à Egg.

Prix : CHF 36.- pour les membres.