

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2016)
Heft:	123: Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici
Rubrik:	Cours et séminaires

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Espace réservé aux proches aidants

Le rôle du proche aidant d'un parkinsonien ou d'une parkinsonienne est complexe. Un séminaire de Parkinson Suisse pour les proches l'a mis en lumière.

Un séminaire pour les proches de personnes atteintes de Parkinson à réuni à Neuchâtel, le 2 juin, 9 participants, dont 8 femmes. Celui-ci riche en échanges a révélé le rôle complexe du proche aidant qui est impliqué dans de nombreux aspects de la vie quotidienne. Avec la maladie, le rôle du conjoint va se redéfinir dans le couple. La progression de la maladie implique une restriction des activités et des contacts avec l'extérieur : moins de restaurants et diminution des activités sportives a relevé une participante. La prise en charge du conjoint malade nécessite engagement et disponibilité du proche. En fonction de l'état de santé du parkinsonien, le conjoint doit continuellement improviser et adapter ses activités. La maladie implique des deuils à faire, comme quitter sa maison qu'on ne peut plus entretenir pour entrer en location. Tel que l'a relevé une participante :

« Il n'y a plus d'imprévu. Il faut accepter de faire les choses plus lentement. Surtout il faut respecter ce que le conjoint peut encore faire et ne pas oublier de le stimuler dans ce qu'il arrive encore à faire. »

« Il faut motiver le conjoint dans ce qu'il arrive encore à faire. »

Cette implication du proche au quotidien n'est pas sans conséquences sur son état de santé, une grande fatigue qui peut aller jusqu'à l'épuisement. C'est alors que le proche aidant doit accepter l'intervention d'aides extérieures. Mais souvent, faire appel à d'autres intervenants génère un sentiment de culpabilité.

Les participants ont noté que les moments de répit étaient rares et qu'ils éprouvaient la nécessité d'avoir un

moment pour eux. Certains ont également mentionné le besoin d'un appui pour faire face aux questions administratives en lien avec la caisse-maladie. La majorité des participants ont exprimé leurs difficultés à trouver des services financièrement abordables, d'où l'importance d'évaluer le droit à l'allocation pour personne impotente et aux prestations complémentaires.

Au terme de la journée, un aperçu des associations prestataires de services, pouvant décharger le proche aidant, a été exposé de manière succincte. Le proche aidant peut également trouver un appui auprès de l'Association Parkinson. Les groupes d'entraide présents dans tous les cantons permettent aux Parkinsoniens et à leurs proches d'obtenir le soutien nécessaire et de partager leurs expériences : pouvoir parler de ses préoccupations soulage et on apprend ainsi à ne pas culpabiliser.

Roselyse Salamin

SlowUp la Gruyère

30 000 participants se sont réunis le dimanche 10 juillet. Parkinson Suisse a tenu un stand lors du slowUp de la Gruyère.

Le 10 juillet, Parkinson Suisse a tenu un stand lors de la manifestation « slowUp la Gruyère » organisée par Chassot Concept SA. Plus de 30 000 participants se sont réunis en Gruyère le dimanche 10 juillet, sous un soleil radieux. Le parcours de la 13^e édition, 25 km autour du lac de La Gruyère en longeant le château de Gruyère, n'a pas été un succès que pour les organisateurs.

Parkinson Suisse a pu s'y présenter au grand public. De nombreux proches et intéressés ont saisi l'opportunité présentée par le stand installé dans la Grand-Rue à Bulle pour s'informer sur les offres de la société, comme le conseil gratuit ou les groupes d'entraide. Les responsables et bénévoles du groupe d'entraide de Fribourg étaient également présentes.

Eva Robmann



Le stand de Parkinson Suisse à Bulle a éveillé la curiosité des participants au slowUp. Photo : Eva Robmann