

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2016)

**Heft:** 123: Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici

**Rubrik:** Tipps für den Alltag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Elastische Schuhbänder Shoeeps



Ein neues Produkt auf dem Markt ermöglicht es, das teils mühsame Schuhebinden überflüssig zu machen. Shoeeps heisst die Neuerfindung. Das sind elastische Schuhbänder, die nicht geschnürt werden müssen. Einmal eingefädelt garantieren sie ein einfaches und flexibles An- und Ausziehen der Schuhe. Und da sie in mehreren Farben erhältlich sind, können sie

dekorativ eingesetzt werden. Shoeeps können an jedem handelsüblichen Schuh angebracht werden.

**Erhältlich bei [www.allpedes.ch](http://www.allpedes.ch),  
Tel. 061 717 94 94, in verschiedenen  
Farben zum Preis von CHF 9.90 plus  
Versandspesen oder im Schuhfach-  
handel.**

## Fit mit den Vibrationsringen Smovey



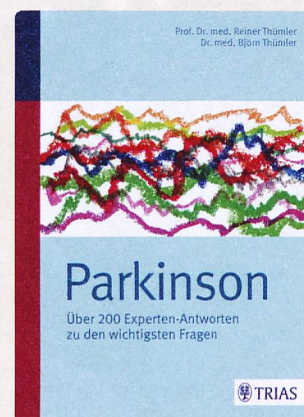
Smovey ist ein einfaches Bewegungs-, Fitness- und Therapiegerät: ein grüner Ring. Es ist ein gerippter Schlauch, der – gefüllt mit vier Metallkugeln – bei Bewegung Vibrationen erzeugt. Durch die Vibration der Ringe wird die Tiefenmuskulatur aktiviert und gestärkt, zudem wird durch die aktive Schwingung der Körper in Bewegung gebracht.

Ein Parkinsonbetroffener hat Smovey erfunden. Der Österreicher Johann Salzwimmer erkannte, dass seine Symptome nach dem Tennisspielen schwächer wurden. Durch die regelmässigen Schwingbewegungen verbesserte sich sein Zustand. Daraufhin entwickelte er ein geschlossenes Schwingensystem aus einem gerippten Schlauch, der mit vier losen Metallkugeln gefüllt ist. Man hält je

einen Smovey in der Hand und schwingt die Ringe vor und zurück. Durch die Metallkugeln werden die Schwingbewegungen intensiviert und Vibrationen werden während des Schwingens erzeugt. Smoveys haben mittlerweile an Bekanntheit gewonnen und wurden auch medizinisch anerkannt. Sie werden in einer Behindertenwerkstatt hergestellt und sind auf dem Markt für rund CHF 100.– erhältlich.

**Erhältlich bei <http://shop.smovey.com>**

## BUCHTIPP



### Reiner Thümler, Björn Thümler **Parkinson**

200 Experten-Antworten zu den wichtigsten Fragen

Die Diagnose Parkinson beunruhigt und wirft viele Fragen auf. Professor Dr. med. Reiner Thümler, Neurologe und Parkinson-Experte, und sein Sohn Dr. med. Björn Thümler, ebenfalls Neurologe, beantworten manche davon. Sie beschreiben, wie die Krankheit entsteht und verläuft – von den ersten Symptomen bis zur Diagnose. Sie sagen, welche Medikamente und Therapien helfen, und stellen praktische Hilfsmittel und Pflegeleistungen für einen leichteren Alltag vor.

Das ausführliche und verständliche Fachwissen in über 200 Fragen und Antworten gibt Betroffenen Orientierung und Halt in der neuen Lebenssituation. Reiner Thümler war über 20 Jahre als Chefarzt in der Abteilung für Neurologie und Neurologische Frührehabilitation Rheinhessen-Fachklinik in Alzey tätig und hat bereits mehrere Bücher zum Thema Parkinson veröffentlicht.

Trias-Verlag, Stuttgart, 2016,  
208 Seiten, broschiert, CHF 29.90  
Im Shop erhältlich.