

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2016)
<b>Heft:</b>	122: Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec le Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità
<b>Artikel:</b>	Ergothérapie et Parkinson
<b>Autor:</b>	Robmann, Eva / Bavieria, Cristina
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-815266">https://doi.org/10.5169/seals-815266</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ergothérapie et Parkinson

**L'ergothérapeute Cristina Baviera présente sa profession, raconte son quotidien et donne des conseils. « Déléguer ce qui n'est pas important ! »**

Eva Robmann s'est entretenue  
avec Cristina Baviera

## Madame Baviera, quel est l'objectif de l'ergothérapie ?

L'ergothérapie vise à préserver l'autonomie, la capacité d'action et la qualité de vie des patients le plus longtemps possible.

## Quelles particularités doivent être observées avec les parkinsoniens ?

Il faut tenir compte des fluctuations, ou phases « on » et « off », ainsi que des blocages. Si le traitement d'une personne a lieu pendant une phase « on », cela ne signifie pas que l'activité pourra toujours être réalisée de la même manière. Les astuces pour lutter contre les blocages au démarrage et pendant la marche sont spécifiques à ces patients. Il est également essentiel d'éviter les tâches multiples dans la mesure du possible, par exemple téléphoner en cuisinant.

## Il existe des moyens auxiliaires pour les parkinsoniens. Lesquels ?

Ils sont nombreux : aides pour enfiler pan-

talons et sous-vêtements, enfile-bas, stoppe-lacets ou planche de baignoire. Pour les repas, il existe des aides à la préhension des couverts, des verres allégés ou alourdis, ou encore des assiettes à rebord surélevé. Remettre le moyen auxiliaire n'est pas suffisant. Il faut demander si la personne a des difficultés pour boire parce qu'elle manque de force pour tenir le verre ou en raison de forts tremblements, et adapter la thérapie en conséquence. Les stratégies alternatives doivent aussi être envisagées, car tout le monde n'est pas enthousiasmé par les moyens auxiliaires.

## Que faites-vous quand l'un de vos patients refuse d'utiliser un moyen auxiliaire ?

Je respecte son choix. Je cherche d'autres méthodes pour l'accompagner.

## Quand faut-il commencer l'ergothérapie ?

Il est judicieux de prendre contact avec un

ergothérapeute dès l'annonce du diagnostic. Cela devient nécessaire quand les premières limitations au quotidien sont constatées, par exemple pour cuisiner, manger ou écrire. Il est recommandé d'intégrer les proches pour leur permettre d'assister les personnes concernées grâce à des conseils pertinents.

## Vous êtes jeune. Quel est l'impact de la différence d'âge avec la plupart des patients ?

L'échange est toujours intéressant. Je peux les soutenir dans le cadre de la thérapie et ils me donnent de sages conseils.

## Quels sont vos trucs et astuces pour les parkinsoniens ?

Ils doivent établir des priorités. Tâcher de réaliser eux-mêmes ce qui leur est essentiel, le plus longtemps possible. Ce qui n'est pas important peut être délégué.



**Cristina Baviera, ergothérapeute** (à gauche): Cette Zurichoise de 28 ans a étudié l'ergothérapie à Lausanne et travaille depuis deux ans dans la clinique Bethesda. À l'occasion de la séance d'information bilingue organisée à Tschugg le 9 avril dernier, elle a présenté des moyens auxiliaires. Photo : Reto Schneider