

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 121: Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità

Rubrik: Programme annuel 2016

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cours et formations 2016

Le programme annuel fait partie intégrante des prestations de Parkinson Suisse. Evelyne Erb nous informe sur les critères et les réflexions sous-jacents à l'offre de cours actuelle.

Andrea Jaermann s'est entretenu avec René Gossweiler et Evelyne Erb

Quelles conditions un cours doit-il remplir pour être inclus ?

L'accent est porté sur l'amélioration de la qualité de vie des parkinsoniens au quotidien, en phase avec la vision 2015-2016 de notre association. Les cours doivent encourager les personnes concernées à apprendre et à découvrir ensemble. Les connaissances et l'information permettent de mener une vie indépendante. Notre offre vise donc à proposer des stratégies utiles et à communiquer des savoir-faire concrets dans toute la Suisse.

Existe-t-il aussi une composante émotive imprévisible ?

Naturellement ! On ne soulignera jamais assez l'importance de l'échange d'expériences entre des personnes qui sont dans la même situation. La joie de vivre irradie de nombreux cours. Les succès récompensant ceux qui osent sont source de motivation à long terme. En effet, vivre ce n'est pas se braquer sur ce qui ne va plus, encore moins de s'y arrêter. Je souhaite aussi rappeler l'existence de plus de 70 groupes d'entraide suisses, qui réalisent un travail précieux dans ce domaine.

Les cours de mobilité de toutes sortes sont remarquablement nombreux. Pour quelle raison ?

Il a été prouvé que le mouvement en général influence positivement le Parkinson. Les cliniques de réadaptation intègrent de nombreux types d'activités physiques. Différentes études ont examiné leur efficacité. Nos offres reposent toujours sur les études correspondantes et les expériences pratiques qui ont été réalisées.

Rejoignez-nous !

Les membres de Parkinson Suisse ont déjà reçu le programme annuel 2016. D'autres exemplaires peuvent être commandés auprès des bureaux.

Cette année encore, nos membres bénéficient de réductions sur les inscriptions.

À quel point Parkinson Suisse s'engage-t-elle pour les proches ?

Étant donné que le Parkinson change et limite la vie des proches, leur bien-être nous tient également à cœur. Quelques cours s'adressent spécifiquement à eux, et d'autres activités, par exemple le tango, sont ciblées sur les personnes concernées et les proches en couple. Lorsque nous pouvons soutenir leurs proches, les parkinsoniens en bénéficient – et inversement.

aj ■

Y a-t-il de nouveaux cours, séminaires ou vacances en 2016 en Romandie ?

Oui, plusieurs nouveaux cours et manifestations sont au programme. Notre collègue Roselyse Salamin, assistante sociale, organisera un séminaire intitulé « Les assurances sociales en lien avec l'incapacité de travail » le samedi 30 avril, à l'attention des parkinsoniens encore actifs sur le marché du travail. Maître Bourqui, avocate au service juridique d'Intégration Handicap à Lausanne, expliquera les différentes assurances sociales et insistera sur les points auxquels il faut prêter attention. Ce séminaire sera interactif et permettra aux participants de poser leurs questions.

Roselyse propose également deux sessions prévues exclusivement pour les proches de parkinsoniens sur le thème de « Etre là – mais pas jusqu'à l'épuisement ». Ces rencontres réunissant une quinzaine de personnes au maximum auront lieu à Neuchâtel et à Sion (plus d'informations aux pages 10 et 11 de notre programme).

Pour les activités sportives, nous proposons une grande nouveauté : le tango. Plusieurs études ont démontré les bienfaits du tango pour les parkinsoniens. Se retrouver en couple pour entraîner concentration, mémoire, équilibre et coordination, tout en ayant du plaisir, tel est notre pari. Vous avez des doutes ? Venez tester un cours à Lausanne ou à Vevey (pages 15 à 18). Enfin, suite au succès du séminaire sur l'eutonie compte tenu du lieu l'an passé, nous proposons des cours réguliers à Lausanne et à Genève (pages 20 et 22).

Quels cours recommandez-vous en particulier ?

Pour ma part, je suis convaincue que la marche nordique lente et le tai chi, que nous proposons depuis plusieurs années maintenant, restent des disciplines de base. Enfin, l'aspect social n'est pas négligeable car chaque activité permet de créer des liens et de nouer de nouvelles amitiés.

Que propose le bureau romand de Parkinson Suisse aux professionnels de la santé ?

La quatrième édition de notre formation continue pour les physiothérapeutes et ergothérapeutes se tiendra le 28 octobre à la Haute Ecole de Santé Vaud sous la direction du professeur François Vingerhoets, neurologue au CHUV et de Monsieur Nicolas Perret, maître d'enseignement HES.

Nous avons également deux infirmières enseignantes qui forment le personnel soignant des centres et établissements médicaux sociaux de Romandie. Ces formations continues aux soins des parkinsoniens sont proposées tout au long de l'année par le bureau romand.

ee ■



EN BREF

Assemblée générale à Fribourg

Traditionnellement, les assemblées générales (AG) de Parkinson Suisse se déroulent chaque année dans un canton différent. Après Bâle en 2013, Olten en 2014 et Zurich en 2015, c'est le canton de Fribourg qui nous accueille : la 31^e assemblée générale de Parkinson Suisse se tiendra le samedi 11 juin 2016 à Fribourg. Prière de réserver cette date dans votre agenda !

INVITATION ET INSCRIPTION

L'invitation personnelle à l'AG 2016 de Fribourg et l'ordre du jour seront envoyés par courrier à tous les membres.

Dernier délai pour l'inscription : mercredi 15 juin 2016



2-9.9.2016

Voyage culturel Parkinson en Sicile occidentale (langue : allemand)

Depuis 2012, le guide professionnel Hansruedi Sieber organise chaque année un voyage culturel Parkinson. En 2016, il emmène son groupe en Sicile occidentale. Véritable joyau culturel, l'île de la Sicile séduit par ses paysages uniques et ses nombreux édifices historiques. L'itinéraire traverse la partie occidentale, méconnue, de l'île, et propose un mélange intéressant de beautés de la nature et de curiosités culturelles. Le voyage est encadré par une doctoresse et par Elisabeth Ostler, infirmière diplômée ES et infirmière spécialiste du Parkinson.

AGENDA 2016

IL RESTE DES PLACES !

- dès le 6.1.2016 Cours de Slow Nordic Walking à Lausanne. Ce cours est destiné aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs proches.
- dès le 8.1.2016 Cours de Slow Nordic Walking à La Tour-de-Peilz. Ce cours est destiné aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs proches.
- dès le 1.3.2016 Cours de tango argentin à Lausanne. Ce cours est destiné aux parkinsoniens et à leur partenaire. Le partenaire peut être un proche, un conjoint ou un accompagnant de même sexe ou non.
- dès le 1.3.2016 Cours de tango argentin à Vevey. Ce cours est destiné aux parkinsoniens et à leur partenaire. Il peut s'agir d'un conjoint ou un accompagnant de même sexe ou non.
- dès le 1.3.2016 Cours de gymnastique douce à Sion. Ce cours est destiné aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs proches.
- dès le 1.3.2016 Cours d'Eutonie Gerda Alexander à Genève. Ce cours est destiné aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs proches.
- dès le 7.3.2016 Cours de tai-chi-chuan à Saint-Blaise. Ce cours est destiné aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs proches.
- dès le 9.3.2016 Cours d'Eutonie Gerda Alexander à Lausanne. Ce cours est destiné aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson ainsi qu'à leurs proches.
- 9.4.2016** **Portes ouvertes de la CLINIQUE BETHESDA TSCHUGG à l'occasion de la Journée mondiale de la maladie de Parkinson. Pour les parkinsoniens, leurs proches et les autres personnes intéressées. Langues : Français / allemand. De 10 h à 16 h.**
- dès le 11.4.2016 Cours de tai chi - qi gong à Lausanne. Ce cours est destiné aux parkinsoniens et à leurs conjoints.
- dès le 11.4.2016 Cours de tai chi - qi gong à Yverdon-les-Bains. Ce cours est destiné aux parkinsoniens et à leurs conjoints.
- 28.4.2016 Séance d'information au CHUV à Lausanne
- 30.4.2016 Séminaire à Lausanne « Les assurances sociales en lien avec l'incapacité de travail ». Ce cours est destiné aux parkinsoniens encore actifs sur le marché du travail.
- 2.6.2016 Séminaire pour les proches à Neuchâtel. Ce séminaire s'adresse aux proches de parkinsoniens.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Vous trouverez les détails des manifestations dans le **programme annuel 2016**, disponible gratuitement auprès des bureaux à Lausanne, tél. 021 729 99 20, fax 021 729 99 21, courriel : info.romandie@parkinson.ch

Infos : www.parkinson.ch, rubrique : Events

Dates:

Du vendredi 2 septembre 2016 au vendredi 9 septembre 2016

Coût: CHF 2520.- par personne (en chambre double, vol et pension complète inclus) CHF 2790.- par per-

sonne (en chambre simple, vol et pension complète inclus)

Inscription et renseignements:
Hansruedi Sieber, Seestrasse 236, 8810 Horgen, tél. 044 725 73 11, siebers@bluewin.ch