

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 121: Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

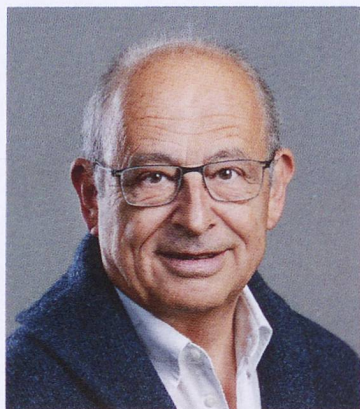
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Wenn es Parkinson Schweiz nicht gäbe, müsste man es erfinden.»



Liebe Leserin, lieber Leser

Die prägnante Aussage eines Betroffenen möchte ich an den Anfang des Jahres 2016 stellen. Sie erfüllt mich mit Freude und Stolz – ein grosser Ansporn für unsere Tätigkeit, vielen herzlichen Dank!

Unsere Ziele stehen fest: Im Rahmen der neuen **Vision und Strategie 2016–2019** definierte der Vorstand sechs Tätigkeitsfelder als Schwerpunkte der Arbeit von Parkinson Schweiz. In diesen Bereichen soll der Status quo aktiv auf hohem Niveau gehalten oder ausgebaut werden. Folgende Massnahmen sind geplant:

- **Beratung und Unterstützung:** Die Nachfrage nach individuellen Beratungen ist hoch. Nach dem Ausbau des Beratungsteams in der Romandie wird nun auch das Team für deutsche und italienische Anfragen gestärkt.
- **Information und Kommunikation:** Um die strategischen Ziele zu verfolgen, wird ein neues Marketing-, Kommunikations- und Mittelbeschaffungskonzept erarbeitet. Nebst der Aufklärungsarbeit der Öffentlichkeit steht die Information der Betroffenen weiterhin im Zentrum. Die Mitgliedschaft ist die Gewähr für bestmögliche Information.
- **Selbsthilfe:** Niemand setzt unsere Vision «Wir verbessern die Lebensqualität von Parkinsonbetroffenen» direkter um als unsere Selbsthilfegruppen. Im 2016 möchte der Vorstand Wünsche und Anregungen eruieren, diskutieren und wo möglich und passend umsetzen.
- **Forschungsförderung:** Für dieses Jahr sind rund CHF 400 000 für Unterstützungsbeiträge budgetiert.
- **Aus- und Weiterbildung:** Das Jahresprogramm 2016 spiegelt das vielseitige und hochwertige Angebot für Parkinsonbetroffene. Neu im Programm sind die Seminare zu Finanzfragen. Mit dem 3. Nachdiplomkurs Fachexpertin/Fachexperte für die Pflege von an Parkinson erkrankten Menschen soll in der Weiterbildung für Fachpersonen ein weiterer Meilenstein gesetzt werden.
- **Vernetzung und Kooperation:** In diesem neuen Tätigkeitsfeld engagiert sich Parkinson Schweiz als Mitglied bei den Organisationen «Integration Handicap» und «Agile» und kooperiert mit passenden Partnern aus Non-Profit und Wirtschaft.

Wir haben uns viel vorgenommen und freuen uns, wenn wir damit viel Gutes erreichen können für Betroffene und Angehörige. Ich danke allen Beteiligten herzlich, die uns dabei unterstützen!

Martin Wellauer, Präsident

INHALT

Jahresprogramm 2016: Unsere Kurs- und Weiterbildungsangebote	3
Agenda: Unsere Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2016	4
Rückblick: Kunst und Information im 2015	6
Selbsthilfegruppen: Ein emotionales Weiterbildungs-Wochenende mit den Leitungspersonen	7
Jahresthema Mobilität: «Unterwegs mit Parkinson»	8
Brennpunkt: Dr. med. Jens Bansi über körperliche Aktivität bei Morbus Parkinson	10
Logopädie: Dr. phil. Erika Hunziker im Interview	13
Stammzellenforschung: Zellfreie Therapie zeigt Wirkung im Gehirn	14
Forschung: Neue Studien zu Sprechstörungen und Freezing ..	15
Service: Sprechstunde mit Dr. med. Georg Kägi	16
Tipps für den Alltag	17
PARKINSON en francais	18
PARKINSON in italiano	31
Adressen / Adresses / Indirizzi ..	44
Bestellschein / Bon de commande / Modulo d'ordinazione	45
Spenden / Dons / Donazioni	47

IMPRESSUM

Herausgeberin Parkinson Schweiz, Postfach 123, CH-8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, Fax 043 277 20 78, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch, PC 80-7856-2

Projektleitung Carmen Stenico (cs)

Beiträge René Gossweiler (rg), Waldemar Zeiter (wz), Andrea Jaermann (aj), Ruth Dignös (rd), Nathalie Waridel (nw), Dr. med. Jens Bansi (jb), Prof. Hans Rudolf Widmer (hrw), Prof. Stephan Bohlhalter (sbo), Dr. med. Georg Kägi (gk), Evelyn Erb (ee), Roberta Bettosini (rb)

Konzept tnt-graphics, 8302 Kloten

Editing Andrea Jaermann

Grafik Urs Attinger

Bildbearbeitung Erich Zinstli

Druck FO-Fotorotar AG, 8132 Egg

Auflage 9000 Ex. vier Mal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 122

15. April 2016

© Parkinson Schweiz. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. ISSN 1660-7392



HAUPTSPONSOR

FONDATION
PHILANTHROPIA

LOMBARD ODIER

Fonds Gustaaf Hamburger

CO-SPONSOR

abbvie