

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2015)
<b>Heft:</b>	119: Neurorehabilitation bei Parkinson = La neuroréadaptation en cas de Parkinson = La neuroriabilitazione nel Parkinson
<b>Rubrik:</b>	Tipps für den Alltag

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## CLEVERE ALLTAGSHILFE

## VibraLITE: Uhren mit Alarmgeber

Parkinsonpatienten müssen ihre Medikamente besonders pünktlich einnehmen – und das, je nach individuellem «Medikamenten-Fahrplan», in verhältnismässig kurzen Zeitabständen. Keine leichte Aufgabe, denn wie rasch geht eine Einnahme in der täglichen Hektik vergessen.

Clevere Unterstützung bieten die Armbanduhren von VibraLITE. Diese ermöglichen das Programmieren von bis zu zwölf täglichen Alarmzeiten. Dabei

kann auch ein Vibrationsalarm (lautlos) gewählt werden, so dass die pünktliche Erinnerung an die nächste Medikamenteneinnahme absolut diskret und ohne Störung der Umgebung erfolgen kann.

Das günstigste Modell VibraLITE mini (Foto links) bietet ein 12-Stunden-Zeitfor-



mat, bis zu zwölf programmierbare Alarmzeiten, Countdown-Timer mit automatischer Wiederholung sowie eine Sperrfunktion. Es ist in vier Farbvarianten zu je 89 Franken erhältlich.

Modell VibraLITE 12 (Bild oben) bietet zusätzlich eine stärkere Vibration, ein 24-Stunden-Zeitformat, drei Zeitzonen und Stoppuhr. Es ist in diversen Ausführungen zu Preisen ab 155 Franken erhältlich. ghe-ces electronic AG, 8636 Wald, Tel. 055 246 28 88, E-Mail: info@ghe.ch, Internet: [www.vibralite.ch](http://www.vibralite.ch)

## Exklusivangebot für unsere Mitglieder

Mitglieder von Parkinson Schweiz erhalten Protektorenhosen des Schweizer Herstellers PD Care mit 33% Rabatt. Die Hosen aus hochelastischem Baumwoll/Lycra-Mischgewebe haben Taschen im Hüft- und wahlweise zusätzlich im Steissbeinbereich für perfekt passende, bfu-geprüfte Protektoren.

## Spezialpreise (in CHF):

(In Klammern: Modell mit Steissbeinschutz):

PD-Care-Hose: 41.- (54.-)

Protektorensatz: 34.- (51.-)

Set 2 (2 Hosen plus 1 Paar Protektoren): 108.- (146.-)

Set 3 (3 Hosen plus 1 Paar Protektoren): 139.- (188.-)

jeweils zzgl. MwSt. und Versand

## Bestellung und Informationen:

PD Care GmbH, 8708 Männedorf, Tel. 044 480 02 20, [info@pdcare.ch](mailto:info@pdcare.ch), [www.pdcare.ch](http://www.pdcare.ch)

## SCHUTZ FÜR DEN FALL EINES FALLES

## Hosen mit Sturzprotektoren



Sturzunfälle sind die häufigste Unfallart bei Senioren in der Schweiz. Gemäss Untersuchungen der Schweizer Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) sind rund 80% der jährlich gut 70 000 Unfälle, die Betagte im Bereich Haus und Freizeit erleiden, Sturzunfälle. Dabei erleiden jedes Jahr mehr als 9000 Senioren einen Hüftbruch (Oberschenkelhalsfraktur). Ein Drittel von ihnen ist als Folge des Bruches dauerhaft behindert

oder gar gehunfähig, rund 20 Prozent der Unfallopfer, die beim Sturz eine Hüftfraktur erleiden, sterben gar innerhalb der ersten 12 Monate nach dem Sturz!

Da bei älteren Parkinsonpatienten das Sturzrisiko aufgrund der eingeschränkten Beweglichkeit und des fortschreitenden Verlustes der Halte- und Stellreflexe zusätzlich erhöht ist, sind geeignete Schutzmassnahmen empfehlenswert. Effizienten Schutz bietet Kleidung mit «viskoelastischen» Protektoren. Diese passen sich dem Körper optimal an, sind leicht und fast nicht zu spüren. Dennoch reduzieren sie laut Studien das Risiko eines Hüftbruches bei einem Sturz um bis zu 70 Prozent.

In der Regel werden Hüftprotektoren als komplette Schutzhose angeboten, welche anstelle oder über der Unterwäsche getragen werden kann. Die Protektoren stecken in Taschen und können zum Waschen herausgenommen werden. Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Protektoren das bfu-Sicherheitszeichen tragen und sicher in der Kleidung fixiert sind. Zudem sollte die Hose zwar eng, aber doch bequem sein.

## BUCHTIPP

## Richard Wagner: «Herr Parkinson»

Wie lebt man mit einer Krankheit, die selbst die alltäglichsten Dinge sabotiert? Wie leben die anderen damit? Was bedeutet Krankheit überhaupt? Mit dem unbestechlichen Blick des Journalisten erzählt der 1952 im rumänischen Banat geborene Schriftsteller Richard Wagner von seinem Leben. In diesem wurde der zunächst ganz zurückhaltende, gelassene, aber unberechenbare «Herr Parkinson» über die Jahre zum schicksalhaften Gegenüber.

Knaus-Verlag, München, ISBN 978-3-8135-0653-2, 144 Seiten, gebunden, ca. CHF 24.50, im Buchhandel.

