

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Zeitschrift:</b> | Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera |
| <b>Herausgeber:</b> | Parkinson Schweiz  |
| <b>Band:</b>        | - (2015)   |
| <b>Heft:</b>        | 117: 30 Jahre Parkinson Schweiz = Parkinson Suisse fête ses 30 ans = Tre decenni di Parkinson Svizzera             |
| <b>Rubrik:</b>      | Nachrichten aus den Selbsthilfegruppen   |

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

## Neues aus den Selbsthilfegruppen

**Wiedereröffnung: SHG Oberwallis**

Die Selbsthilfegruppe Oberwallis, die seit Sommer 2014 vorübergehend geschlossen war, ist wieder aktiv. Auskünfte erteilt Gruppenleiterin Anny Stoffel, Tel. 027 923 62 44.

**Neugründung: SHG in Dagmersellen**

In Dagmersellen gibt es seit Anfang 2015 eine neue gemischte Selbsthilfegruppe. Die Gruppe, die sich über zusätzliche Mitglieder freut, trifft sich aktuell alle zwei Monate im Alterszentrum Eiche in Dagmersellen. Interessierte sind herzlich auf einen unverbindlichen Besuch eingeladen. Auskünfte erteilt Gruppenleiterin Ruth Gut-Heutschy, Tel. 062 756 29 50.

**Turnen für Betroffene in Schlieren**

Die beiden Parkinson-erfahrenen Physiotherapeutinnen Dorothea Etter-Wenger und Christine Kagerbauer bieten für Selbsthilfegruppen (und auch für in keiner Gruppe befindliche Parkinson-betroffene) zweimal wöchentlich ein Parkinson-Gruppenturnen (5 bis 8 Personen) an. Dieses findet jeweils montags von 10.30 bis 11.20 Uhr und donnerstags von 17.00 bis 17.50 Uhr statt, und zwar im Quartierraum Giardino, Feldstrasse 3, 8952 Schlieren. Probelektionen sind jederzeit möglich. Auskünfte und Anmeldung bei Dorothea Etter-Wenger, Tel. 044 730 41 34, oder Christina Kagerbauer, Tel. 044 734 21 28.

**Die SHG Fribourg «Sensewest» sucht noch Pétanque-begeisterte Mitglieder**  
Die Mitglieder der SHG Fribourg «Sensewest» treffen sich zweimal im Monat bei der Turnhalle in Wünnewil FR zum Pétanquespiel mit anschliessendem Austausch bei einer bekömmlichen Erfrischung. Parkinsonbetroffene, deren Angehörige sowie Bekannte sind herzlich willkommen. Das Spielgelände ist behindertengerecht gestaltet, Pétanque-



**SHG Fribourg «Sensewest»:** Neue Mitglieder sind stets herzlich willkommen.

Kugeln können zur Verfügung gestellt werden. Betroffene, die nicht mehr so mobil sind, werden gerne am Bahnhof abgeholt und auch Betroffene im Rollstuhl können jederzeit mitspielen. Für Notfälle ist jeweils ein Arzt anwesend. Bleiben Sie mit uns in Bewegung und geniessen Sie das gesellige Beisammensein – trotz Parkinson oder dann erst recht! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Pius Caduff, Gruppenleiter, Tel. 026 496 36 28, mob: 079 960 80 45, E-Mail: caduffpius@gmail.com

**Weihnachtsfeiern und Jahresrückblicke**

Anfang des Jahres 2015 erreichten die Redaktion diverse Berichte von den Weihnachtsfeiern respektive Jahresend-Treffen verschiedener Gruppen. Leider

können wir aus Platzgründen nicht alle Berichte abdrucken. Die Vereinigung dankt allen Leitungsteams, die es ermöglicht haben, dass an vielen Orten der Schweiz ganz wundervolle Feiern stattfinden konnten, von Herzen.

Beeindruckend ist die Vielfalt der Aktivitäten, welche sich die Gruppen zu den Weihnachtsfeiern, aber auch zu den Treffen unter dem Jahr jeweils einfallen lassen. So brachte etwa die SHG «Basilisk» Basel mit einem «Potluck»-Spiel Stimmung in die Weihnachtsfeier. Dazu bringt jeder Guest ein Geschenklein im Wert von maximal 10 Franken mit. Alle Päckchen werden nummeriert in den Sack des Santichlaus gesteckt. Dann darf jeder eine Nummer ziehen und sein Geschenk von «Unbekannt» abholen. Ein Spiel, das für Erstaunen, Freude oder Lachen sorgt und so viel gute Laune in jedes feierliche Treffen bringt. Ebenfalls zur Nachahmung empfohlen sei die Idee der SHG Rechtes Zürichseeufer. Diese lud 2014 Logopädie-Studierende ein, welche den Mitgliedern der Gruppe praktische Übungen mit grossem Nutzen für den Alltag zeigten. Wenn auch Sie in Ihrer Gruppe solch pfiffige Ideen realisieren, lassen Sie es uns wissen – damit wir an dieser Stelle die anderen Gruppen darüber informieren können. Herzlichen Dank. jro

ANZEIGE



Prof. Dr. med. Christian Baumann (Foto), Universitäts Spital Zürich, Klinik für Neurologie, Parkinson und Bewegungsstörungen, und die Selbsthilfegruppe «THS» Zürich wenden sich an alle Parkinsonpatienten, die eine THS-Operation (THS = Tiefe Hirnstimulation) hinter oder vor sich haben. Gemeinsam laden wir Sie ein zu einer

**Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch und für die Beantwortung von Fragen rund um die Tiefe Hirnstimulation**

Datum: Montag, 1. Juni 2015, 16 bis 18 Uhr

Ort: Klinik für Neurologie, Universitäts Spital Zürich, Frauenklinikstrasse 26, 8091 Zürich, Stockwerk E, Zimmer 3 (hinterer Aufzug, ausgeschildert)

Anreise: Ab HB Zürich mit Tram Nr. 10 Richtung Flughafen bis Station Haldenbach (4. Station). Zeitbedarf ab HB Zürich etwa 25 Minuten.

**Anmeldung bis spätestens Dienstag, 26. Mai 2015 an:**

blumer.wysling@bluewin.ch oder Alice Kramer, Tel. 044 940 02 35 (9-11 Uhr)

**SELBSTHILFEGRUPPE GESUCHT?**

Die Adressen der Leitungsteams aller Selbsthilfegruppen finden Sie auf den Seiten 46 und 47!