

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2015)

**Heft:** 120: Jahresthema 2016 : unterwegs mit Parkinson = Thème annuel 2016 : en chemin avec Parkinson = Tema dell'anno 2016 : in cammino con il Parkinson

**Vorwort:** Editorial : unterwegs mit Parkinson : ein facettenreiches Thema

**Autor:** Stenico, Carmen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Unterwegs mit Parkinson: Ein facettenreiches Thema



Liebe Leserin, lieber Leser

## Das Jubiläumsjahr 2015 neigt sich seinem Ende zu.

Es war ein ebenso bewegtes wie bewegendes Jahr. Einerseits konnten wir wieder viele wertvolle Projekte für die von Parkinson direkt und indirekt Betroffenen realisieren. Andererseits galt es, die Weichen für eine gute Zukunft zu stellen, mit dem Ziel, künftig noch wirkungsvoller und nachhaltiger agieren zu können. Wie uns das gelingen soll, lesen Sie auf der nächsten Seite.

## Nachhaltig geprägt war das Jubiläumsjahr 2015 mit

**Aufklärungsarbeit.** Die Vereinigung nutzte das bekannte Spiel Mikado verbunden mit der Botschaft «Eine Diagnose, unzählige Herausforderungen. Parkinson bewegt!», um die Öffentlichkeit zu sensibilisieren und für die Vermittlung zentraler Informationen über Parkinson. Die Resonanz auf die mit dieser Jubiläumsbotschaft verbundenen Aktionen war überaus positiv. Ich durfte in meinem ersten Jahr als Geschäftsführerin der Vereinigung zahlreiche berührende, beeindruckende und herausfordernde Begegnungen mit Betroffenen erleben. Sie alle bestärken mich sowie alle seitens der Vereinigung involvierten Personen in unserem Tun.

**Parkinson Schweiz leistet auch in Zukunft hervorragende Arbeit** und wir tun dies gemeinsam – zusammen mit den Mitgliedern, den Göntern und Sponsoren, den Ehrenamtlichen aus Vorstand, Fachlichem Beirat und Forschungsausschuss und mit allen anderen Menschen, die von Parkinson betroffen oder am Thema Parkinson interessiert sind. Gemeinsam wollen wir bewegen – und in Bewegung bleiben.

**Deshalb haben wir für 2016 das Motto «Unterwegs mit Parkinson» gewählt.** Dies mit dem Gedanken, dass das Leben immer weitergeht – und dass es auch mit der Diagnose Parkinson lebenswert bleiben soll und kann. Wir fassen den Begriff «unterwegs» dabei sehr weit. Einerseits sowohl im Sinne körperlicher als auch geistiger Mobilität, andererseits sinnbildlich für das Unterwegssein im Leben, mit den Jahren und mit der Krankheit. Unsere Vision dabei lautet unverändert: «Wir setzen uns für eine Verbesserung der Lebensqualität der von Parkinson betroffenen Menschen ein.»

**Unterwegs zu sein zieht sich bereits durch dieses Magazin wie ein roter Faden.** Wir zeigen auf, in welchen Bereichen die Vereinigung in jüngster Vergangenheit «unterwegs» war. Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre.

Mit den besten Wünschen für die Festtage und einen guten Start ins neue Jahr!

Carmen Stenico  
Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

HAUPTSPONSOR

FONDATION  
**PHILANTHROPIA**  
LOMBARD ODIER  
Fonds Gustaaf Hamburger

CO-SPONSOR

**abbvie**

## INHALT

Aus dem Vorstand: Unsere Ziele für die kommenden Jahre .....	3
Unterwegs mit den Experten: Was unsere Informationstagungen und Seminare bewirken .....	4
Ortswechsel: So verliefen die Parkinsonreisen und -ferien 2015 ..	6
Aktiv bleiben mit unseren Sport- und Bewegungskursen .....	8
Miteinander füreinander: Nachrichten aus den Selbsthilfegruppen .....	10
Forschung: Prof. Heiko Braak gewinnt den 6. Annemarie Opprecht Parkinson Award .....	11
Was die Forschung bewegt: Ein Enzym, das verklumpte Proteine auflösen kann, und neue Erkenntnisse zur Progression von Parkinson .....	12
Unterwegs in Sachen Ursachenforschung: Prof. Heiko Braak im persönlichen Interview .....	14
Die Geschichte der Parkinsontherapie – Teil 4 .....	17
Service: Sprechstunde mit Prof. Mathias Sturzenegger .....	18
Tipps für den Alltag .....	19
Verkaufsaktion: Mit Bildern gegen Parkinson .....	20
Adressen/Adresses/Indirizzi .....	46
Spenden/Dons/Donazioni .....	47
<b>PARKINSON en français .....</b>	21
<b>PARKINSON in italiano .....</b>	34

## IMPRESSUM

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz,  
Postfach 123, CH-8132 Egg,  
Tel. 043 277 20 77, Fax 043 277 20 78,  
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch,  
PC 80-7856-2

**Redaktion** Jörg Rothweiler (jro)

**Beiträge** Ruth Dignös (rd), Evelyne Erb (ee), René Gossweiler (rg), Walter Herrmann (wh), Prof. Hans-Peter Ludin (hpl), Elisabeth Ostler (eo), Katharina Scharfenberger (ks), Nelly Schenk (ns), Ursula Schneller (us), Prof. Dr. Mathias Sturzenegger (ms), Hanny Wey (hw)

**Konzept** tnt-graphics, 8302 Kloten

**Druck** FO-Fotorotar AG, 8132 Egg

**Auflage** 9000 Ex. vier Mal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 121**  
31. Januar 2016

© Parkinson Schweiz.

Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz.

ISSN 1660-7392

