

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2015)

Heft: 119: Neurorehabilitation bei Parkinson = La neuroréadaptation en cas de Parkinson = La neuroriabilitazione nel Parkinson

Rubrik: Consigli per la vita quotidiana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

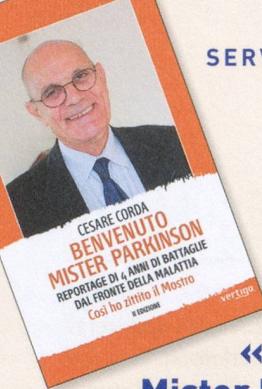
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LIBRO

«Benvenuto, Mister Parkinson»

Quando la diagnosi arriva, è legge: Morbo di Parkinson. Allora resta una sola cosa da fare: decidere come lo si vuole affrontare. Cesare Corda, giornalista Mediaset che affronta i pericoli delle zone di guerra in Africa come inviato per ben quattro volte si trova a combattere con un grande mostro: il Parkinson. Inizia così la sua battaglia contro una malattia che non conosce guarigione. Per lui inizia un nuovo modo di vivere, dove l'ottimismo unito ad una forte volontà porta Cesare a non arrendersi e ad affrontare la vita con serenità.

Vertigo, EAN13: 978-8-8620-6182-7, 196 pagine, ca. CHF 15.-, disponibile in Internet, p.es. su Amazon.

Offerta esclusiva per i nostri membri

I nostri membri beneficiano del 33% di sconto sui pantaloncini salva-anche del produttore svizzero PD Care. I pantaloncini, realizzati in un tessuto misto di cotone e lycra, sono muniti di tasche in corrispondenza delle anche – e a scelta anche del coccige – destinate ad accogliere protettori perfettamente adattati e omologati upi.

Prezzi speciali (in CHF):

(tra parentesi: modello con protezione per il coccige):
pantaloncino: 41.- (54.-)
1 paio di protettori: 34.- (51.-)
set 2 (2 pantaloncini + 1 paio di protettori): 108.- (146.-)
set 3 (3 pantaloncini + 1 paio di protettori): 139.- (188.-)

I prezzi s'intendono senza IVA, né spese di spedizione

Ordinazione e informazione:

PD Care GmbH, 8708 Männedorf, tel. 044 480 02 20, info@pd-care.ch, www.pd-care.ch

UN AIUTO INTELLIGENTE PER TUTTI I GIORNI

VibraLITE: orologi con allarme

I malati di Parkinson devono assumere i loro medicamenti in maniera molto puntuale, e ciò spesso – a dipendenza dello schema terapeutico individuale – a intervalli relativamente brevi. Questo non è facile, poiché nella fretta della vita quotidiana è facile dimenticarsi di prendere una pastiglia.

Un aiuto pratico e intelligente è offerto dagli orologi con allarme Vibralite, che consentono di programmare fino a dodici

orari giornalieri per l'assunzione dei farmaci.

Chi desidera essere avvisato in modo discreto e senza disturbare gli altri, può scegliere un allarme a vibrazione (silenzioso).

Il modello più conveniente VibraLITE mini (foto a sinistra) offre un formato orario su 12 ore, fino a 12 orari d'allarme programmabili, una



PROTEZIONE IN CASO DI CADUTA

Pantaloni con protettori salva-anche



In Svizzera le cadute sono gli infortuni più frequenti nella terza età. Stando a studi dell'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni (upi) circa l'80% degli oltre

70 000 incidenti di cui sono vittime annualmente gli anziani, in casa o all'aperto, sono cadute.

Così, ogni anno più di 9000 anziani rimediano una frattura dell'anca (collo del femore). Per circa un terzo di loro, la frattura dell'anca comporta un handicap permanente,

o persino l'incapacità totale di camminare, mentre il 20% circa di chi cade rompendosi il collo del femore decede nello spazio di 12 mesi dopo l'infortunio!

Dato che nei pazienti parkinsoniani il rischio di cadere è acuito dalla mobilità limitata e dalla progressiva perdita dei riflessi posturali, conviene indubbiamente adottare le precauzioni del caso. Una protezione efficace è offerta ad esempio dagli indumenti muniti di protettori «viscoelastici» che si adattano perfettamente alla forma del corpo e sono talmente leggeri che quasi non si sentono. Varie ricerche dimostrano che in caso di caduta essi diminuiscono fino al 70% il rischio di frattura dell'anca.

I salva-anche sono generalmente offerti sotto forma di pantaloncino completo da indossare invece della biancheria intima o sopra di essa. Essendo inseriti in apposite tasche, i protettori possono essereolti facilmente prima di lavare i pantaloncini. Quando li acquistate, verificate che i salva-anche siano muniti del marchio di sicurezza upi e siano fissati sicuramente all'indumento. Inoltre è importante che il pantaloncino sia aderente, sì, ma comodo.

funzione timer-conto alla rovescia con ripetizione automatica e una funzione di blocco.

Disponibile in quattro colori diversi, costa 89 franchi.



Il più lussuoso modello VibraLITE 12 (foto in alto) offre inoltre una vibrazione più forte, un formato orario su 24 ore, 3 zone orarie e un cronometro. Esso è disponibile in diverse versioni a partire da 155 franchi.

ghe-ces electronic AG, 8636 Wald, tel. 055 246 28 88, e-mail: info@ghe.ch, Internet: www.vibralite.ch