

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2015)
<b>Heft:</b>	119: Neurorehabilitation bei Parkinson = La neuroréadaptation en cas de Parkinson = La neuroriabilitazione nel Parkinson
<b>Rubrik:</b>	Consultation avec le Dr phil. Tim Vanbellingen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Consultation avec le Dr phil. Tim Vanbellingen

## Stimulation magnétique transcrânienne

**Ces derniers temps, il est souvent question du concept de « stimulation magnétique transcrânienne » dans le contexte du Parkinson. Comment fonctionne ce traitement et quels symptômes de la maladie permet-il de traiter ?**

La stimulation magnétique transcrânienne (SMT) et la stimulation électrique transcrânienne à courant continu (tDCS) sont deux formes de stimulation cérébrale non invasive (SCNI). Elles permettent de stimuler à travers le crâne (depuis l'extérieur) certaines régions du cortex cérébral, qui est proche du crâne. La SMT recourt à un champ magnétique généré, la tDCS à un courant continu.

De récentes recherches révèlent que la SCNI pourrait devenir, parallèlement au traitement médicamenteux (dopaminergique), aux traitements non médicamenteux (physio- et ergothérapie, logopédie et neuropsychologie) et à la stimulation cérébrale profonde (SCP) invasive, une alternative pour le traitement des symptômes parkinsoniens moteurs, notamment des symptômes jusqu'à présent difficilement contrôlables comme les freezings (gel pendant la marche), les dyskinésies ou les troubles de la motricité fine. Plusieurs études sur l'innocuité de la SCNI ont débouché sur des recommandations claires pour l'application dans le cadre de la maladie de Parkinson. La SCNI est bien tolérée et si les directives sont respectées, elle ne présente aucun risque particulier.

Sur le plan clinique, la SMT est surtout utilisée à des fins diagnostiques, pour étudier ce que l'on appelle les potentiels évoqués moteurs (PEM). La SMT répétitive (SMTr) utilise des stimuli uniques qui se suivent rapidement et régulièrement ; elle permet une activation ou une inhibition de l'activité cérébrale. Elle présente donc un potentiel pour l'application thérapeutique. L'application de la SMTr revêt un intérêt particulier au niveau du cortex cérébral moteur, notamment grâce à sa plus grande accessibilité.

D'après un travail de synthèse publié récemment, la SMTr pourrait avoir des effets positifs sur les symptômes parkinsoniens, notamment la bradykinésie (ralentissement). Le recours à la SMTr serait



**Le Dr. phil. Tim Vanbellingen** dirige le service Thérapies motrices dans le Centre de neurologie et de neuro-réadaptation de l'Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS). Par ailleurs, il est titulaire d'un doctorat en physiothérapie et membre du comité consultatif de Parkinson Suisse. Il effectue des recherches à l'Hôpital de l'Île de Berne. Ses domaines de spécialité sont la réadaptation en cas de Parkinson et la rééducation après les accidents vasculaires cérébraux.

susceptible de réduire à court terme les symptômes moteurs (effet durable jusqu'à trois mois). De plus, un possible effet anti-dépresseur pourrait être produit par stimulation du cortex préfrontal dorsolatéral (CPFDL). Aux États-Unis, la Food and Drug Administration (FDA) a autorisé la SMTr pour le traitement des dépressions. Les effets semblent être les mêmes qu'après la prise d'antidépresseurs.

Bien que l'efficacité de la SCNI semble prouvée sur quelques symptômes parkinsoniens, il convient de signaler qu'à l'heure actuelle, cette méthode de traitement complémentaire n'est guère appliquée dans les cliniques. Cela est sans doute dû au fait que les résultats expérimentaux doivent encore être prouvés dans le cadre d'études de plus grande envergure et mieux contrôlées. De plus, l'application de la SCNI en cas de symptômes parkinsoniens difficilement contrôlables comme les freezings doit encore faire l'objet d'examens plus approfondis. Il serait aussi intéressant d'étudier si une combinaison, par exemple d'un traitement physiothérapeutique fondé sur les preuves (entraînement sur tapis de course)

et de la SCNI, serait susceptible d'accroître encore l'action thérapeutique sur les symptômes parkinsoniens.

Pour résumer, l'on peut dire qu'actuellement, la SCNI pourrait constituer une éventuelle alternative aux méthodes thérapeutiques établies pour le traitement des symptômes parkinsoniens moteurs. Les résultats expérimentaux obtenus à ce jour semblent prometteurs. Toutefois, les effets doivent être confirmés dans le cadre de meilleures études randomisées et contrôlées de plus grande ampleur.

## Troubles de la motricité fine au quotidien

**Bien que mon traitement médicamenteux soit optimisé, j'ai du mal à exécuter mes différentes activités manuelles et quotidiennes (p. ex. boutonner une chemise, utiliser le clavier du téléphone). Existe-t-il des exercices spécifiques pour améliorer la motricité fine ?**

Le traitement dopaminergique est certainement le premier choix. Il agit de manière ciblée sur les principaux symptômes parkinsoniens moteurs, comme le ralentissement des mouvements (bradykinésie), la raideur et les tremblements. Cependant, le traitement médicamenteux ne suffit pas toujours pour rééquilibrer les troubles de la motricité fine existants – pour la partie du corps la moins touchée ou pour la plus touchée.

Dans le cadre de l'ergothérapie, les difficultés motrices fines au quotidien sont analysées et traitées de manière ciblée. Au cours de l'évaluation, on examine la force manuelle et les mouvements des doigts alternés et coordonnés. Cette analyse permet ensuite de concevoir des exercices spécifiques qui peuvent être réalisés à domicile. La micrographie, rapetissement typique de l'écriture manuelle, peut être entraînée à l'aide d'aides visuelles (lignes divergentes sur une feuille de papier). En outre, différents moyens auxiliaires peuvent faciliter le quotidien. ■

### VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Écrivez à : Rédaction Parkinson,  
case postale 123, 8132 Egg,  
courriel : presse@parkinson.ch