

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2015)
Heft:	118: Ein Mikado für mehr Wissen über Parkinson = Un Mikado de savoires sur le Parkinson = Un Mikado per conoscere meglio il Parkinson
Rubrik:	Nachrichten aus den Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

Neues aus den Selbsthilfegruppen

Mitglieder willkommen: SHG Zürich

Die Selbsthilfegruppe Zürich freut sich über neue Mitglieder! Betroffene und Angehörige sind jederzeit herzlich bei uns eingeladen. Die Gruppe trifft sich einmal monatlich in der Stadt Zürich. Im Vordergrund stehen der persönliche Erfahrungsaustausch sowie geselliges Beisammensein bei Café und Kuchen. Sind Sie interessiert, dann rufen Sie uns an und erfahren Sie mehr über die Aktivitäten unserer Selbsthilfegruppe. Evelyne Egloff, Gruppenleitung, Tel. 056 443 27 89, mob. 079 328 47 04, E-Mail: evelyneegloff@hotmail.com

JUPP Säntis: Das 10-Jahre-Jubiläum öffentlich mit Musik und Freude gefeiert

Geteilte Freude ist doppelte Freude! Getreu diesem Motto entschied sich die Selbsthilfegruppe JUPP Säntis dazu, ihr 10-Jahre-Jubiläum nicht Gruppenintern, sondern mit Bekannten und in der Öffentlichkeit zu feiern. Denn das Fest sollte auch dazu genutzt werden, um über Parkinson und den Umgang mit dieser Krankheit zu informieren. Am Samstag, 9. Mai 2015, war es dann so weit. Auf einer speziell für den Anlass errichteten Bühne beim Haupteingang des Einkaufszentrums «Amrivate» in Amriswil TG begrüssten Vertreter der

SHG JUPP Säntis die zahlreich erschienenen Mitglieder, Angehörigen, Sponsoren, Gäste und Passanten und luden diese herzlich zur Teilnahme am Jubiläums- event ein. Dank der grosszügigen Unter- stützung durch zahlreiche Sponsoren war es der Gruppe möglich, mit dem Trio «Wilhelm Toll und die Eidgenossen» sowie dem Quartett «Funky Crew» musikalisch hochstehende Unterhaltung gemischt mit lustigen Einlagen, in die auch das Publikum mit eingebunden wurde, zu bieten. Auch zahlreiche Pas- santen lauschten oft spontan den öfter mal fetzigen Klängen und vergasssen so für kurze Momente den Alltagsstress mit all seiner Hasterei.

Zudem erfreute sich auch der Parkin- son-Informationsstand der JUPP Säntis regen Zuspruchs und aufgrund vieler Aha-Erlebnisse darf der Schluss gezo- gen werden, dass Parkinson in der Bevölkerung zwar zwischenzeitlich be- kannt ist, dass das Wissen aber oft nur oberflächlich ist. Umso wertvoller waren die Auskünfte der anwesenden Betroffe- nen für die interessierten Besucher. Aus der Sicht der jubilierenden SHG JUPP Säntis durfte nach dem Ende der Veranstaltung von einem äusserst ge- lungenen Anlass gesprochen werden, der freilich nur dank der grosszügigen

externen Unterstützung sowie des Ein- satzes der eigenen Gruppenmitglieder in dieser Form überhaupt realisierbar war! Erwähnenswert ist auch die Tatsa- che, dass mit diesem Fest einmal mehr ein von der SHG JUPP Säntis organisi- ter Anlass bei geradezu idealen Wetter- bedingungen stattfinden konnte.

Benno Untersander

Zahlreiche SHG-Jubiläen 2015

Neben der SHG JUPP Säntis (s. oben) feiern dieses Jahr auch noch weitere Selbsthilfegruppen Geburtstag. So bestehen die gemischten Gruppen in Yverdon-les-Bains, in Prilly und die SHG Valais Central (Sion/Sierre) ebenso wie die JUPP Säntis seit zehn Jahren. Die beiden SHG Limmattal und Wil sind seit 20 Jahren aktiv und die Gruppe Thurtal/ Neckertal/Wattwil wurde vor 25 Jahren gegründet. Die SHG Bern feiert (wie Parkinson Schweiz) dieses Jahr sogar das 30-Jahre-Jubiläum. Das Team und der Vorstand von Parkinson Schweiz gratulieren allen Jubiläums-Gruppen und danken den Leitungsteams herzlich für ihr Engagement. Die Vereinigung wünscht allen Selbsthilfegruppen weiterhin viel Erfolg in der Gemein- samkeit sowie inspirierende Gruppen- treffen.

Ruth Dignös

Interesse an einer italienisch- sprachigen SHG in Bern?

In Bern wollen wir eine SHG für Italie- nisch sprechende Betroffene und Ange- hörige gründen, mit dem Ziel, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und die Geselligkeit zu pflegen. Die Gruppe wird von einem Italienisch spre- chenden Betroffenen geleitet und wird sich einmal monatlich in unmittelbarer Nähe des Hauptbahnhofs Bern treffen. Interessierte wenden sich bitte an: Parkinson Schweiz, Ruth Dignös, Tel. 043 277 20 65, Fax 043 277 20 78, E-Mail: ruth.dignoes@parkinson.ch

SELBSTHILFEGRUPPE GESUCHT?

Die Adressen der Leitungsteams aller Selbsthilfegruppen finden Sie auf den Seiten 46 und 47!



JUPP Säntis: Zum 10-Jahre-Jubiläum gefeiert und die Öffentlichkeit informiert.



Neues Angebot: Europcar vermietet neu auch rollstuhltaugliche Fahrzeuge.

BARRIEREFREIE MOBILITÄT

Jetzt auch zum Mieten: Autos mit viel Platz für einen Rollstuhl

Bis jetzt war es in der Schweiz nur bedingt möglich, stunden- oder tageweise ein Auto zu mieten, in dem auch Menschen im Rollstuhl transportiert werden können. Mit einem nationalen Autovermietungs-Projekt haben die Stiftung Cerebral und Europcar dies nun geändert. Seit April 2015 stehen an sechs Europcar-Standorten rund um grosse Schweizer Städte zehn rollstuhlgängige Mietfahrzeuge für Familien, Institutionen sowie Hilfsorganisationen, Entlastungsdienste etc. bereit. Damit erhalten alle, die mit einer auf einen Rollstuhl angewiesenen Person mobil sein möchten, eine kostengünstige Möglichkeit, behindertengerechte Autos mieten zu können.

Die speziell umgerüsteten VW Caddy Maxi bieten Raum für einen Fahrer, eine Person im Rollstuhl sowie bis zu vier weitere Personen. Die Masse für den Rollstuhl

beträgen: ca. 1400 mm Durchfahrtshöhe, ca. 1420 mm Innenhöhe, ca. 750 mm nutzbare Breite, ca. 1370 mm nutzbare Länge. Eine rutschfeste Auffahrrampe sowie die Kopf- und Rückenlehne «Future Safe» und das ISO- sowie DIN-geprüfte Rollstuhl- und Personenrückhaltesystem «Protektor» sorgen zudem für viel Sicherheit.

Die Fahrzeuge können an den Europcar-Stationen Bern Wankdorf, Genève Balexert, Lausanne Crissier, Luzern, Schlieren und Zürich-Oerlikon gemietet werden. Vor Ort werden die Mieter von speziell geschultem Personal in die Handhabung der Fahrzeugtechnik eingewiesen. *jro*

Informationen und Miete im Internet auf www.europcar/barrierefrei sowie bei Europcar, AMAG Services AG, Steinackerstrasse 20, 8302 Kloten, Tel. 044 804 46 46, E-Mail: info@europcar.ch.

NEU IM SHOP

DVD für die Selbsthilfe «Zu jung für Parkinson»

Mit der DVD «Zu jung für Parkinson – Lebenssituationen und Perspektiven junger Menschen mit Parkinson» will die deutsche Jungbetroffenen-Vereinigung Club U40 Pfalz die Selbsthilfe stärken und Aufklärung leisten. Dazu bietet die DVD drei Kurzfilme, die von jungen Betroffenen und Angehörigen gemeinsam mit Medizinern, Psychologen und anderen mit Parkinson befassten Fachpersonen entwickelt und gedreht wurden. Der Film «Keine Angst vor Parkinson» liefert Informationen und Fakten zur Krankheit. Der Film «Karriere und Parkinson» beschreibt Tipps und Strategien für das Berufsleben. Und im Beitrag «Die Liebe bleibt» reden drei Paare über ihre Partnerschaft und das Leben mit Parkinson. Die DVD kostet 5 Franken für Mitglieder (8 Franken für Nichtmitglieder) und kann über die Geschäftsstelle bezogen werden. *jro*

DVD «Parkinson – Gesichter einer Krankheit»

Die von der deutschen Parkinsonvereinigung dPV produzierte DVD «Parkinson – Gesichter einer Krankheit» ist für den Einsatz in der Jugend- und Erwachsenenbildung gedacht. Sie kann aber auch sehr gut von Selbsthilfegruppen für Informationsveranstaltungen genutzt werden. Die DVD enthält zwei Filme, die in einzeln abspielbare Kapitel gegliedert sind. In «Grossvater hat Parkinson» beschreibt der Enkel eines Betroffenen, welche Symptome Parkinson kennzeichnen, wie sich diese auswirken und wie die Krankheit behandelt wird. Im Film «Auf den Spuren des Zelltodes» werden neben den Früh- und Spätsymptomen auch die Ursachenforschung, die Therapieoptionen (Medikamente, Begleittherapien, Tiefe Hirnstimulation, Medikamentenpumpen) beleuchtet. Die DVD kostet 5 Franken für Mitglieder (8 Franken für Nichtmitglieder) und kann über die Geschäftsstelle bezogen werden. *jro*

ANZEIGE

Kompetente Fachberatung vom Profi

über 5000 Artikel für Gesundheit und Wohlbefinden

Reha-Technik



Hermap AG • Neuhaltenstrasse 1 • 6030 Ebikon
Telefon 041 444 10 20

Miet-Service



www.hermap.ch

Orthopädie-Technik



HERMAP
EBIKON

Ein Besuch in Luzern bei Hermap lohnt sich!