

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2015)

**Heft:** 117: 30 Jahre Parkinson Schweiz = Parkinson Suisse fête ses 30 ans = Tre decenni di Parkinson Svizzera

**Rubrik:** Agenda 2015

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## GIORNATA INFORMATIVA 2015

### «Tre decenni di Parkinson Svizzera»

- 09.00 Caffè d'accoglienza
- 09.30 Apertura della giornata  
Dr. med. G. Ruggieri, Primario, Dr. G.R. Rossi, Direttore, Clinica Hildebrand, Centro di riabilitazione Brissago, e Roberta Bettosini, Parkinson Svizzera
- 09.40 La malattia e la sua evoluzione nel tempo:  
il punto di vista del neuroriusabilitatore  
Neurologo, Clinica Hildebrand
- 10.00 Le disfunzioni della malattia sulle autonomie:  
l'approccio riabilitativo differenziato  
Dr.ssa med. S. Calzoni, neurologo Capo clinica, Clinica Hildebrand
- 10.20 Rieducazione della postura e dell'equilibrio  
Fisioterapista, Clinica Hildebrand
- 10.40 Terapie antiparkinson collaudate e novità  
Prof. Dr. med. A. Kaelin, Direttore, Neurocentro della Svizzera Italiana NSI
- 11.00 Sintesi e discussione
- 12.00 Aperitivo e pranzo in comune

**Sabato, 11 aprile 2015, CLINICA HILDEBRAND, Centro di riabilitazione Brissago, Via Crodolo 18, 6614 Brissago**

## IN BREVÉ

### 30<sup>a</sup> Assemblea generale 2015

È nostra tradizione organizzare l'Assemblea generale di Parkinson Svizzera ogni anno in un cantone diverso. Dopo Losanna nel 2011, Lucerna nel 2012, Basilea nel 2013 e Olten nel 2014, nel 2015 ci incontreremo nel Canton Zurigo. La 30<sup>a</sup> Assemblea generale di Parkinson Svizzera si terrà sabato 13 giugno 2015 all'Hotel Römerhof di Winterthur. Segnatevi la data nella vostra agenda.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

L'invito personale all'AG 2015 di Winterthur verrà recapitato per posta con la lista delle trattande a tutti i membri a inizio maggio.

## Premiata Claire Erne, membro di Parkinson Svizzera

Alla fine del 2014, è stato consegnato per la quarta volta il premio nazionale «Prix Sana» dotato di 30 000 franchi. La distinzione è andata a tre persone, tra cui il nostro membro Claire Erne di Muolen SG, che oltre ad accompagnare e curare da 26 anni il marito gravemente affetto da Parkinson, dirige ben due gruppi di auto-aiuto.



Claire Erne è una donna esemplare.

Il 29 novembre 2014, la Fondation Sana ha assegnato per la quarta volta il Prix Sana, che premia i privati che si distinguono nell'accompagnamento di persone gravemente malate o disabili. Il podio era occupato da tre donne, degne rappresentanti delle innumerevoli persone che operano a titolo volontario. Vere e proprie eroine della vita di tutti i giorni, hanno accettato la distinzione con manifesta gioia ma anche grande umiltà. Sono tre donne consapevoli di come la vita possa cambiare da un momento all'altro. Carmen Arnold, nonostante abbia perso il marito e un figlio e sebbene soffra lei stessa di problemi di salute, si occupa almeno 150 giorni l'anno degli altri due figli (di 31 e 33 anni), gravemente handicappati. Ana Stutz ha una figlia autistica e quattordici anni fa ha dato vita a una fondazione e a un foyer per l'infanzia affetta da autismo. Claire Erne, nostro membro di lunga data, accompagna, accudisce e cura da oltre ventisei anni suo marito, gravemente malato di Parkinson. Come se ciò non fosse già abbastanza impegnativo, dirige ben due gruppi di auto-aiuto.

«La dedizione di Claire è incredibile. Si alza alle cinque di mattina e non ha un istante di pausa fino all'ora di andare a dormire. Quando arriva l'aiuto del servizio Spitex, invece di riposare ne approfitta per le pulizie di casa. Come se non bastasse, è la figura centrale del gruppo di auto-aiuto di San Gallo e del relativo gruppo per i coniugi, di cui è stata co-fondatrice dodici anni fa, dispone di profonde conoscenze sul Parkinson e ama condividerle con altre persone interessate. Da dove prende tutte le forze necessarie per queste attività? La sua risposta è che per lei aiutare il prossimo è scontato: già da piccola si occupava di suo fratello disabile. Sarà, ma quell'ottimismo imperturbabile, quella gioia di vivere e quell'atteggiamento così rilassato anche nelle situazioni più difficili sono - secondo Erwin Pfister, membro di uno dei gruppi di cui Claire è coordinatrice - segni di un amore per il prossimo fuori dal comune. Come lui, anche noi siamo felicissimi per Claire e le presentiamo i nostri più sentiti auguri per il meritato premio che, tra l'altro, le è stato consegnato proprio il giorno del 77<sup>o</sup> compleanno del marito. jro