

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2014)

Heft: 115: Was tun bei atypischen Parkinsonsyndromen? = Que faire en cas de syndrome parkinsonien atypique? = Che fare in caso di sindromi di Parkinson atipiche?

Artikel: Instants mémorables en Sicile centrale

Autor: Fässler, Adriana

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-815305>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



L'excellence œnogastronomique fait aussi partie de la culture sicilienne !



Une joyeuse troupe : les hôtes et l'équipe d'accompagnateurs.



La Sicile regorge de trésors culturels : villages pittoresques, ouvrages monumentaux et nature splendide, sans oublier la musique !

Instants mémorables en Sicile centrale

Le troisième voyage culturel Parkinson avec le professeur Hans-Peter Ludin a eu lieu fin mai 2014. 25 férus de culture se sont rendus à Cefalù et ont pu admirer Palerme, Bagheria, Monreale, Castelbuono, la Piazza Armerina, le Monte Pellegrino et Enna, le « nombril de la Sicile ». Adriana Fässler nous fait part de ses impressions.

Voyager – ce mot est une source infinie de fascination. Il permet de rêver de contrées lointaines et de peuples étrangers. Voyager, c'est aussi se lever, se mettre en route et lâcher prise. Plonger très tôt le matin dans les ondes marines. Sentir le sable entre ses orteils, la chaleur des premiers rayons du soleil sur sa peau encore fraîche. Observer les gouttes d'eau perler sur son corps – et s'ouvrir au pays et à ses habitants.

Si tous ces facteurs sont réunis, les anecdotes et les instants éphémères prennent toute leur importance. Naissent alors des histoires uniques qu'aucun guide ne relate. À Palerme, à Cefalù, à Enna ou ailleurs, elles sont toujours là. Elles constituent le cadre de notre voyage culturel, au cours duquel nous avons pu découvrir la véritable

culture sicilienne : la gastronomie ! Après tout, les termes « culture » et « agriculture » n'ont-ils pas la même origine étymologique ? Quelle richesse des fruits de la terre sur cette île ! Il y pousse des amandes, des citrons, des aubergines, des oranges, des mandarines, des olives, des céréales, des vignes, pour ne citer que quelques exemples. Des plats succulents nous ont été servis : poisson en croûte de sel, véritable cassata alla siciliana, penne, pizza, insalata ou gâteau d'anniversaire raffiné ...

Bien sûr, nous avons aussi pu goûter aux nourritures spirituelles du pays. Un acteur local a déclamé un poème sicilien spécialement pour nous – et ce de manière si théâtrale que nous avons (presque) tout compris grâce à sa mimique et à sa gestuelle.

Un autre épisode mémorable s'est produit quelques heures avant le retour : comment faire traverser une route à trois voies très passante à un groupe de parkinsoniens alors qu'il n'y a aucun feu et aucun passage pour piétons à l'horizon ? Rien de plus simple : notre guide, Hansruedi Sieber, et le propriétaire du restaurant se lèvent, avancent avec détermination et courage sur la chaussée et bloquent le trafic ! Les automobilistes s'arrêtent (sans klaxonner !), nous nous mettons en marche et traversons aussi vite que nous le pouvons. Ensuite seulement, la circulation peut reprendre ...

Voyager, c'est se lever, se mettre en route et surtout, lâcher prise !

Adriana Fässler

ANNONCE

Études sur le Parkinson : des volontaires ?

L'équipe de spécialistes du CHUV fait appel à des volontaires pour différentes études et recherches sur la maladie de Parkinson. Madame Karin Paus, infirmière de coordination et de recherche au service de neurologie, coordonne désormais les volontaires.

Vous souhaitez participer ? Alors... n'hésitez pas à prendre contact avec Madame Karin Paus, par téléphone au 021 314 11 96 ou par courriel karin.paus@chuv.ch.

