

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2014)

**Heft:** 116: Atypische Parkinsonsyndrome im Fokus = Les syndromes parkinsoniens atypiques = Parkinsonismi atipici nel mirino

**Artikel:** Komplexe Aufgabe brillant gelöst

**Autor:** Rothweiler, Jörg

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-815310>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bei der Informationstagung in Zihlschlacht gab es Bewegung, tolle Vorträge ...



... und einen musikalischen Rahmen.

## Komplexe Aufgabe brillant gelöst

Kaum einmal war das Jahresthema der Vereinigung so komplex wie 2014. Doch bei den Informationstagungen in der KLINIK BETHESDA in Tschugg, in der Rehaklinik Zihlschlacht sowie in der Safranzunft in Basel vermittelten die Referentinnen und Referenten viel Wissen rund um die atypischen Formen des Parkinsonsyndroms auf auch für Laien verständliche Weise.

«MSA und andere Formen von Parkinson» – so lautet das Jahresthema von Parkinson Schweiz in diesem Jahr. Ein Thema, das die Parkinsonspezialisten der mit unserer Vereinigung kooperierenden Kliniken vor grossen Herausforderungen stellte, denn die Zusammenhänge sind komplex und es ist alles andere als einfach, die Sachverhalte in einer für Laien gut verständlichen Weise zu erklären. Doch die Referentinnen und Referenten der KLINIK BETHESDA in Tschugg, der Rehaklinik Zihlschlacht und des Universitätsspitals Basel sowie der Reha Rheinfelden lösten das schier Unmögliche schlichtweg bravourös. Sie beleuchteten die atypischen Formen des Parkinsonsyndroms in all ihren Facetten, erklärten die massgeblichen Unterschiede zwischen der «normalen» Form der Parkinsonkrankheit und den atypischen Parkinsonsyndromen und zeigten auf, dass es immer eine Therapiemöglichkeit gibt, auch wenn diese bei den atypischen Formen von Parkinson leider noch sehr eingeschränkt sind.

### Musik und tolle Vorträge in Tschugg

Wie schon in den vergangenen Jahren fanden im Parkinsonzentrum der KLINIK BETHESDA in Tschugg im Abstand von nur einer Woche gleich zwei Informationstagungen statt – eine in deutscher und eine in französischer Sprache. Beide Anlässe

waren wieder gut besucht und vom Team der Klinik perfekt organisiert.

Die deutschsprachige Tagung begann am 30. August 2014 traditionell mit dem von der Klinik offerierten Mittagessen, das den Tagungsgästen immer willkommene Gelegenheit bietet, sich auszutauschen und sich auf das Kommende einzustimmen. Nach dem Essen begrüssten Dr. med. Klaus Meyer, Chefarzt und medizinischer Direktor der Klinik, und unser Geschäftsführer Peter Franken die Gäste. Danach sorgte das Trio «Artemis» für musikalische Unterhaltung, ehe mit Professor Mathias Sturzenegger, Vorstandsmitglied unserer Vereinigung, der erste Referent die Bühne betrat. Er war spontan für seinen kurzfristig verhinderten Kollegen PD Dr. med. Schüpbach eingesprungen und hatte daher kaum Zeit, sich vorzubereiten. Dennoch war sein Vortrag, der mit einem Foto begann, auf dem viele verschiedene Modelle des berühmten VW Käfer zu sehen waren, brillant. Professor Sturzenegger erklärte: «Sie sehen hier lauter VW Käfer ... also immer dasselbe Auto – und doch sind alle ganz verschieden. So ist es auch bei Parkinson – das Krankheitsbild ist äusserst individuell. Und das macht die Diagnostik so überaus komplex.» Nach diesem ebenso simplen wie einleuchtenden Auftakt erläuterte er, wie die Ärzte im Fall einer Parkinsonerkrankung heraus-

zufinden versuchen, an welcher Form genau eine betroffene Person erkrankt ist – denn nur so ist anschliessend eine zielgerichtete Therapie möglich. Welche Optionen es diesbezüglich bei den verschiedenen Formen von Parkinson gibt, sowohl medikamentös als auch bei den Begleittherapien, erläuterten nach der Kaffeepause Dr. med. Helene Lisitchkina, Leitende Oberärztin der KLINIK BETHESDA, sowie Vertreterinnen des Therapieteams des Tschugger Parkinsonzentrums. Den Abschluss der Tagung bildete die traditionelle Fragerunde mit allen Referenten, welche von den Tagungsgästen wie immer sehr geschätzt und auch rege genutzt wurde.

### Doppeltes Jubiläum in Zihlschlacht

Am 3. Oktober 2014 fand zum 15. Mal die Informationstagung der Rehaklinik Zihlschlacht statt, deren 1999 gegründetes Parkinsonzentrum dieses Jahr sein 15-Jahre-Jubiläum feiern durfte. Auch zum Jubiläum war die zum Vortragssaal umfunktionierte Turnhalle des Parkinsonzentrums wieder einmal fast bis auf den letzten Platz gefüllt und die Tagungsgäste wurden vom Team der Klinik bestens umsorgt. Nach der Begrüssung der Gäste begann die Tagung mit dem ersten Vortrag – und auch in Zihlschlacht stand ein anderer Redner am Pult als im Programm angekündigt. Der Grund:



In Tschugg überzeugte Professor Mathias Sturzenegger ...



... das Auditorium ebenso wie das Trio «Artemis».

Mit Prof. Dr. med. Carsten Möller verfügt das Parkinsonzentrum seit August 2014 über einen wissenschaftlichen Leiter, der das Team um Dr. med. Matthias Oechsner, der weiterhin medizinischer Leiter des Parkinsonzentrums bleibt, verstärkt.

Professor Möller beleuchtete in seinem Eröffnungsreferat ebenfalls die Differenzialdiagnostik bei Parkinson und ging auch auf die therapeutischen Möglichkeiten sowie die jüngsten Forschungsergebnisse ein. Eine Zusammenfassung seines Vortrages lesen Sie ab S. 16 dieser Ausgabe.

Nach dem durchaus nicht leichten Thema von Professor Möllers Vortrag sorgte das Duo Gordon November und Florian Rexer mit lockeren Klavierklängen und Gesang für gute Laune, ehe Vertreterinnen des Therapieteams der Rehaklinik Zihlschlacht den Tagungsgästen wertvolle Hinweise und auch konkrete praktische Tipps für die Pflege Betroffener im Alltag gaben.

Nach der in Zihlschlacht schon traditionellen Bewegungssequenz, bei der die Tagungsgäste unter der Anleitung von Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin in Zihlschlacht und Mitglied unseres Vorstandes, Stimm- und Bewegungsübungen aus der Parkinsontherapie praktisch kennenlernen können, ging es in eine verdiente Pause.

Danach präsentierte das Team um Ergotherapeutin Alexandra Meinig allerlei Hilfsmittel, welche die ganz alltäglichen Verrichtungen für schwerer betroffene Parkinsonpatienten erleichtern und dazu beitragen können, dass diese länger von einer umfassenderen Selbstständigkeit profitieren können. Interessant war auch die abschliessende Fragerunde, bei der alle Referenten die für alle Anwesenden spannenden Fragen aus dem Auditorium beantworteten.

### Umfassendes Programm in Basel

Ende Oktober 2014 fand im Herzen Basels, in der Safranzunft, die 14. vom Universitätsspital Basel (USB) und der Reha Rheinfelden gemeinsam bestrittene Informationstagung statt. Diese lockte rund 180 Gäste an – welche einen sehr informativen Tag erlebten, der gespickt war mit unglaublich vielen Informationen zu allen erdenklichen Themenkreisen rund um die typischen und die atypischen Formen des Parkinsonsyndroms.

Den Auftakt machten Professor Peter Fuhr, Stellvertretender Chefarzt der neurologischen Klinik des USB, und Dr. med. Heiner Brunnschweiler, Stellvertretender Chefarzt der Reha Rheinfelden. Sie erläuterten zunächst, welche Anzeichen es gibt, bei denen die Ärzte an atypische Formen

eines Parkinsonsyndroms denken müssen und wie die Diagnostik abläuft. Danach beleuchteten Spezialistinnen und Spezialisten aus dem Bereich der Begleittherapien, welche nicht medikamentösen Therapieoptionen es gibt – sowohl im Fall eines typischen Parkinsonsyndroms als auch im Fall der atypischen Parkinsonsyndrome.

Nach der Kaffeepause erfuhren die Tagungsgäste viel Wissenswertes über die Abklärung und die Behandlung von Schluckstörungen bei Parkinson und Dr. phil. Michael Ehrensperger, stellvertretender Leiter der Memory Clinic Basel, referierte über die neuropsychologischen Aspekte der Parkinsonsyndrome. Den Abschluss der Informationstagung bildete auch in Basel die Fragerunde, bei der die Ärzte Fragen aus dem Publikum beantworteten.

jro



Rund 180 Gäste strömten zur Informationstagung in die Safranzunft in Basel.