

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2014)

Heft: 114: Fokussierter Ultraschall - was ist dran? = Ultrasons focalisés : quésaco? = Ultrasuoni focalizzati - cosa c'è di vero?

Rubrik: Astuces pour le quotidien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LIVRE

Mady Mesplé : « La voix du corps »

Soprano célèbre, Mady (Magdeleine) Mesplé (née le 7 mars 1931 à Toulouse) a triomphé à l'Opéra de Paris, à la Scala de Milan comme au Metropolitan Opera de New York dans les rôles les plus prestigieux du répertoire français, italien ou allemand. Elle est aujourd'hui un professeur de chant très demandé et... la marraine de l'Association France Parkinson.

Car ce mal l'a frappée, elle parmi tant d'autres... Mais elle a décidé de lutter, et surtout de soutenir tous ceux qui sont touchés par ce fléau invalidant. Ils sont nombreux : plus de 150 000 en France et plus de 15 000 en Suisse.

Avec en toile de fond le récit intime de sa carrière de cantatrice, de ses joies et de ses drames, Mady Mesplé nous offre un témoignage unique sur cette affection, ses signes précurseurs, les souffrances quotidiennes qu'elle inflige, mais aussi sur les soins nécessaires au confort des patients, les moyens de les soulager et de leur redonner l'espoir.

L'humour et la sensibilité de Mady Mesplé sont présents à chaque page de ce livre. Elle

accorde une grande place au témoignage sur la maladie de Parkinson. Son livre est un hymne à la vie : « Oui, être heureux malgré la maladie de Parkinson est possible. »



« La voix du corps » – Vivre avec la maladie de Parkinson, Mady Mesplé ; édition Michel Lafon, ISBN 13: 978-2749912776, 260 pages, EUR 21.- (env. CHF 26.-), disponible en librairie et dans la boutique en ligne sur www.franceparkinson.fr

CONTROLE THÉRAPEUTIQUE

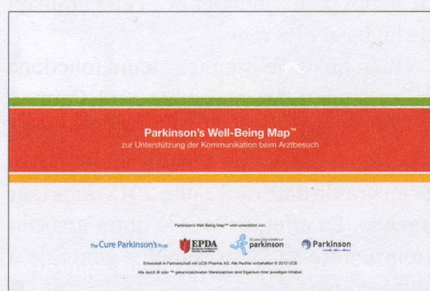
Parkinson's Well-Being Map

Dans le cadre d'un projet commun, l'Association Européenne contre la maladie de Parkinson (EPDA), l'association espagnole du Parkinson et The Cure Parkinson's Trust ont élaboré le questionnaire « Parkinson's Well-Being Map ». Il permet aux patients parkinsoniens de répertorier leurs symptômes non moteurs (condition mentale du moment) de manière simple mais parlante – sous la forme d'un graphique rappelant une toile d'araignée. Grâce à lui, le médecin peut avoir rapidement un aperçu détaillé de l'efficacité de la thérapie actuelle sur les multiples symptômes potentiels de la mala-

die. La représentation graphique permet au médecin d'identifier où un besoin d'amélioration se fait sentir et où la souffrance est importante, en d'autres termes où « le bât blesse ».

Complément du célèbre journal Parkinson, qui cible les symptômes moteurs, la Parkinson's Well-Being Map recense les symptômes non moteurs tels que les troubles du sommeil, les déficiences cognitives ou les symptômes végétatifs (p. ex. les troubles digestifs). Conjointement avec Parkinson Suisse, UCB Pharma S.A. vient de la faire traduire en allemand, en français et en italien et de l'imprimer. Les personnes concernées, les médecins et les autres spécialistes peuvent la commander dès à présent.

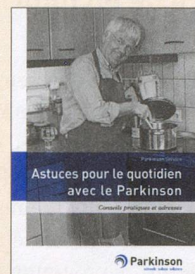
Parkinson's Well-Being Map pour faciliter la communication pendant les visites médicales, disponible gratuitement auprès du siège d'Egg, tél. 043 277 20 77, courriel : info@parkinson.ch



PROMOTION

50 % de réduction :
Astuces pour le quotidien

La vie quotidienne réserve de nombreux défis aux parkinsoniens. Dans cette brochure, l'auteur Kiki Hofer, ergothérapeute, explique comment les patients peuvent gérer leur quotidien plus facilement, avec davantage d'efficacité et d'autonomie, grâce à une organisation ingénieuse du domicile, en utilisant les moyens auxiliaires et en mettant systématiquement en pratique des trucs et astuces éprouvés.



Guide pratique *Astices pour le quotidien*, CHF 4,50 (au lieu de CHF 9.-) pour les membres, CHF 7.- (au lieu de CHF 14.-) pour les non membres, port en sus, disponible auprès du siège, tél. : 043 277 20 77, courriel : info@parkinson.ch

LA BONNE IDÉE

Migros : de nouveaux couvercles filetés

Nous ignorons si Migros a pensé aux patients parkinsoniens en proposant cette idée originale. En effet, à partir d'avril 2014, l'enseigne va doter d'un nouveau couvercle fileté, particulièrement simple à ouvrir, les pots de confiture en verre de la marque « Extra », qui se décline en treize parfums. Le groupe au « M » orange mérite vraiment des compliments ! Les nouveaux couvercles facilitent l'ouverture sans l'aide d'aucun objet pour les parkinsoniens, mais aussi pour toutes les personnes qui souffrent de handicaps moteurs. Une bonne idée qui pourrait bientôt – nous l'espérons – s'appliquer à d'autres produits et d'autres fournisseurs.

