

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2014)

Heft: 114: Fokussierter Ultraschall - was ist dran? = Ultrasons focalisés : quésaco? = Ultrasuoni focalizzati - cosa c'è di vero?

Rubrik: Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

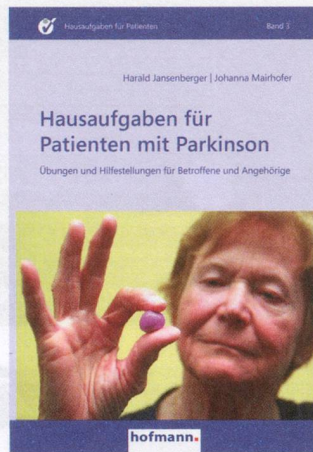
BUCHTIPP

«Hausaufgaben», die bewegen

Hausaufgaben! Ein Wort, das bei vielen von uns eher unangenehme Erinnerungen auslöst. Doch keine Angst – das von der Ergotherapeutin Johanna Mairhofer und dem Sportwissenschaftler Harald Jansenberger publizierte Buch «Hausaufgaben für Patienten mit Parkinson» ist keineswegs gespickt mit schwierigen Denksportaufgaben oder langweiligen Auswendiglernübungen. Vielmehr enthält es – neben einigen grundlegenden Informationen zur Krankheit – ein breites Spektrum praxisorientierter Bewegungsübungen, mit deren Hilfe sich Betroffene gezielt fit für den Alltag mit Parkinson machen können.

Die beiden Autoren, ausgewiesene Experten auf den Gebieten der neurologischen Rehabilitation und der Sturzprävention, geben Tipps und Hinweise zur Einrichtung eines kleinen Übungsraumes zu Hause und zeigen dann – mit grossen Bildern illustriert und mit prägnanten, leicht verständlichen Texten versehen – zahlreiche Übungen auf, welche Betroffene vorzugsweise täglich in den eigenen vier Wänden üben können. Dazu gehören im zwei-

ten Teil auch Übungen speziell zur Verbesserung der bei Parkinson oft eingeschränkten Feinmotorik. Hinweise zum Einsatz von Musik sowie zu bei Parkinson nützlichen Hilfsmitteln runden das Buch ab.



Ratgeber «Hausaufgaben für Patienten mit Parkinson», 96 Seiten, broschiert, CHF 21.90, erhältlich bei Parkinson Schweiz in 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch

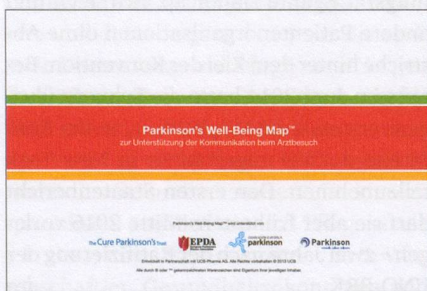
THERAPIEKONTROLLE

Parkinson's Well-Being Map

Im Rahmen eines gemeinsamen Projektes haben die Europäische Parkinsonvereinigung EPDA, die spanische Parkinsonvereinigung und The Cure Parkinson's Trust den Fragebogen «Parkinson's Well-Being Map» entwickelt. Dieser ermöglicht es Parkinsonpatienten, ihre nicht motorische Symptomatik (aktuelle Befindlichkeit) einfach und doch prägnant zu erfassen – und zwar in Form einer an ein Spinnennetz erinnernden Grafik. Anhand dieser kann sich der Arzt in der Sprechstunde dann sehr rasch einen detaillierten Überblick darüber verschaffen, wie gut die aktuelle Therapie die

vielfältigen möglichen Symptome der Erkrankung zu lindern vermag. Dank der grafischen Darstellung erkennt der Arzt schnell und sicher, wo Verbesserungsbedarf besteht respektive wo der Leidensdruck gross ist, wo also «der Schuh drückt». In Ergänzung zum bekannten Parkinson-Tagebuch, das auf die motorische Symptomatik zielt, erfasst die Well-Being Map die nicht motorischen Symptome wie Schlafstörungen, kognitive Einschränkungen oder vegetative Symptome (z. B. Verdauungsstörungen). Nun hat die UCB Pharma AG die Well-Being Map gemeinsam mit Parkinson Schweiz ins Deutsche, Französische und Italienische übersetzen und drucken lassen. Betroffene, Ärzte und andere Fachpersonen können sie ab sofort beziehen.

Parkinson's Well-Being Map zur Unterstützung der Kommunikation beim Arztbesuch, gratis erhältlich in der Geschäftsstelle in Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch



AKTION

50% Rabatt: «Tipps für den Alltag»

Der Alltag hält für Parkinsonbetroffene viele Herausforderungen bereit. In der 32 Seiten umfassenden Broschüre «Tipps für den Alltag mit Parkinson» erklärt Autorin Kiki Hofer, Ergotherapeutin aus Chur, wie Betroffene durch geschicktes Einrichten der Wohnung, die Anwendung von Hilfsmitteln und konsequentes Üben bewährter Tricks den Alltag leichter selbstständig meistern.



Ratgeber «Tipps für den Alltag», CHF 4.50 (statt CHF 9.–) für Mitglieder, CHF 7.– (statt CHF 14.–) für Nichtmitglieder, jeweils zzgl. Versand, erhältlich in der Geschäftsstelle in 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch

DIE GUTE IDEE

Migros verblüfft mit neuen Schraubdeckeln

Wir wissen nicht, ob die Migros bei der Idee, die in 13 Sorten erhältlichen Konfitüren der Eigenmarke «Extra» ab April 2014 in Gläsern mit einem neuartigen, besonders leicht zu öffnenden Schraubdeckel anzubieten, an Parkinsonbetroffene gedacht hat. Dennoch gebührt dem Konzern mit dem orangen «M» Lob dafür! Die neuen Schraubdeckel erleichtern es den Betroffenen – und natürlich ganz allgemein allen Menschen mit motorischen Einschränkungen – sehr, das Glas ohne Hilfsmittel zu öffnen. Eine gute Idee, die – so hoffen wir – bald auch bei anderen Produkten und Anbietern Schule machen wird.

