

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera                                    |
| <b>Herausgeber:</b> | Parkinson Schweiz   |
| <b>Band:</b>        | - (2013)  |
| <b>Heft:</b>        | 112: Therapieerfolg ist auch Kopfsache = Le succès thérapeutique est aussi un état d'esprit = Il successo terapeutico è anche una questione di testa! |
| <b>Vorwort:</b>     | Éditorial : soyons optimistes!  |
| <b>Autor:</b>       | Rothweiler, Jörg  |

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ÉDITORIAL

# Soyons optimistes !

Chère lectrice, cher lecteur,

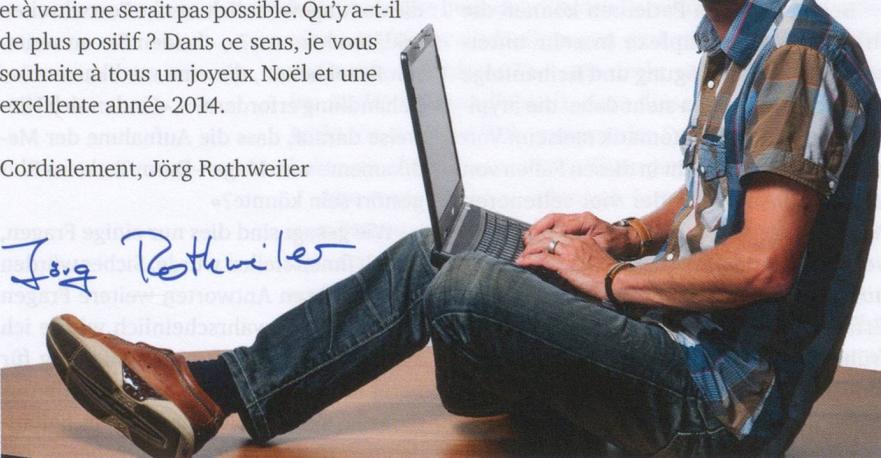
**« Je pense que je vais apprendre à vivre avec le diagnostic. »** Cette phrase m'a beaucoup ému. Elle a été prononcée par une femme, appelons-la Madame H., qui a appris au mois de mars qu'elle était atteinte du Parkinson. Elle n'avait jamais été réellement malade pendant soixante dix ans ! Ce fut un choc – naturellement. Cependant, Madame H. a réagi avec sagesse face à l'irrévocable. Elle l'accepte courageusement et avec dignité – et considère avec optimisme son avenir subitement différent. Au mois d'octobre, elle déclarait : « Pour le moment, je vis très bien avec les exercices de gymnastique que la physiothérapeute m'a montrés. Par ailleurs je réalise depuis six ans, à raison d'une fois par semaine, un entraînement musculaire sur vingt appareils, et je cours sur le parcours de santé dans la forêt derrière chez moi. J'espère que je pourrai m'en sortir sans médicaments le plus longtemps possible. »

**Je suis ravi, impressionné et certain que Madame H. pourra vivre ainsi longtemps.** En effet, notre esprit est puissant. Très puissant ! Beaucoup plus que nous le pensons. Notre attitude personnelle, notre foi, notre courage et notre volonté exercent une influence considérable sur la manière dont nous nous sentons, saisissons les opportunités, surmontons les crises et maîtrisons notre destinée – pour résumer : sur ce que nous faisons de notre vie.

**Baratin philosophique ? Non – réalité prouvée par la recherche sur le cerveau.** En effet, cette dernière démontre que souvent, ce n'est « que » la foi qui déplace des montagnes. Sinon, comment des placebos pourraient-ils déclencher des réactions physiologiques extrêmes ? Comment des expectatives suscitées uniquement par des mots pourraient-elles inonder notre cerveau d'hormones du bonheur ? Pourquoi souvent, les effets secondaires frappent précisément ceux qui en ont le plus peur ? Dans le point chaud de ce numéro, vous découvrirez pourquoi les optimistes vivent mieux, pourquoi la foi dans l'efficacité d'un traitement fait plus que « la moitié du travail » – et ce que peuvent faire les médecins pour transformer les patients en irréductibles optimistes.

**Je termine l'année sur de belles pensées.** Les personnes telles que Madame H. récompensent mon engagement. Et sans celles qui organisent au profit de l'association d'incroyables manifestations, comme vous pourrez le lire en p. 24, cet engagement présent et à venir ne serait pas possible. Qu'y a-t-il de plus positif ? Dans ce sens, je vous souhaite à tous un joyeux Noël et une excellente année 2014.

Cordialement, Jörg Rothweiler



SPONSOR PRINCIPAL  
FONDATION  
**PHILANTHROPIA**  
LOMBARD ODIER DARIER HENTSCH  
Fonds Gustaaf Hamburger

CO-SPONSORS  
abbvie  
Lundbeck   
competence in cns

Innovation Inspired by patients.

## SOMMAIRE

|   |    |
|---|----|
| Nouvelles du comité .....   | 21 |
| Séances d'information 2013<br>à Tschugg, Genève et Fribourg .....   | 22 |
| Actualités des groupes<br>d'entraide romands .....  | 23 |
| Engagement : formation initiale et<br>continue des spécialistes .....   | 23 |
| Manifestations de bienfaisance :<br>près de 60 000 francs récoltés<br>grâce à des idées géniales .....              | 24 |
| International : compte rendu du<br>Congrès mondial sur la maladie<br>de Parkinson à Montréal .....                  | 26 |
| Astuces pour le quotidien .....   | 27 |
| Voyage culturel Parkinson 2013 :<br>à la découverte de la Sicile .....  | 28 |
| Voyage culturel Parkinson 2014 :<br>inscrivez-vous dès à présent ! .....  | 29 |
| Point chaud : la recherche<br>sur les placebos le montre,<br>le succès thérapeutique<br>commence dans la tête ..... | 33 |
| Consultation avec le<br>Prof. Dr méd. Hans-Peter Ludin ....   | 31 |
| PARKINSON en allemand .....   | 3  |
| PARKINSON en italien .....  | 34 |

## Rubriques permanentes

|                |    |
|----------------|----|
| Adresses ..... | 46 |
| Dons .....     | 47 |

## MENTIONS LÉGALES

**Éditeur** Parkinson Suisse,  
case postale 123, CH-8132 Egg,  
tél. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78,  
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch,  
PC 80-7856-2

**Rédaction** Jörg Rothweiler (jro)

**Traduction** Sabine Charvet,  
Transpose S.A., 1206 Genève

**Layout** tnt-graphics, 8303 Bassersdorf

**Impression** Fotorotar AG, 8132 Egg

**Tirage** 8 500 ex., 4 fois par an

**annonces** Prix sur demande

**Délai rédactionnel pour le n°113**  
31 janvier 2014

**© Parkinson Suisse.**

Reproduction autorisée  
avec indication de la  
source, avec accord de  
Parkinson Suisse  
dans les médias  
commerciaux.

**ISSN** 1660-7392

