**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2013)

**Heft:** 111: Neuigkeiten aus der Parkinsonforschung = Nouvelles de la recherche = Novità della ricerca sul Parkinson

**Rubrik:** Selbsthilfegruppen

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

# Neues aus den Selbsthilfegruppen

**SHG Frauenfeld: Logopädiestunde**
Das Sprechen und Schlucken ist für Parkinsonbetroffene oft schwierig. Daher lud die SHG Frauenfeld vor Kurzem drei Logopädiestudentinnen der Hochschule für Heilpädagogik, Zürich, zum Monatstreffen ein. Die drei Gäste gaben gute Tipps für eine bessere Artikulation und zeigten einige Übungen, welche zu Hause weiter geübt werden können. Anschliessend gab es ein gutes Spiel mit Würfeln und Karten, bei dem alle Spass hatten. Zum Schluss gab es Kaffee und Kuchen und ein Parkinsonbetroffener unterhielt die Anwesenden mit Zaubertricks. Übrigens: Unsere Gruppe, in der Parkinsonbetroffene ihr Bedürfnis nach sozialen Kontakten ausgiebig pflegen können, freut sich immer, wenn ein neues Mitglied dazustösst! *Ursula Schneller*

**SHG Angehörige Basel: Jahresausflug**
Am 5. Juni, eine Woche später als geplant, dafür bei herrlichem Wetter, unternahm die SHG Angehörige Basel ihren Jahresausflug 2013. Zunächst fuhren die 29 Teilnehmer, darunter auch mehrere Betroffene und einige Gäste, mit dem Bus nach Ribeauvillé im Elsass. Bereits während der Fahrt, die kurz auf die Autobahn, dann über die romantische Elsässer Weinstrasse führte, wurde die Gruppe mit einem Apéro samt Speckgugelhopf verwöhnt. So überstanden alle die Wartezeit bis zum Mittagessen. Dieses wurde, zwischen Hauptgang und Dessert, mit einer Fahrt im «Petit train» durch die engen Gassen von Ribeauvillé unterbrochen. Dank Informationen aus dem Kopfhörer lernten wir viel über den historischen Ort mit seinen pittoresken Fachwerkhäusern und beeindruckenden Stadttoren. Auf der Weiterfahrt mit dem Züglein in die Umgebung bot sich eine prächtige Aussicht auf die Rebberge sowie Schlösser und Burgen aus vergangenen Zeiten. Später gab es Gelegenheit, auf eigene Faust kleine Entdeckungen zu machen oder in einem der vielen Strassenrestaurants seinen Durst zu löschen. Die Rückfahrt führte uns auf der Weinstrasse, durch weitere schöne Dörfer und Hügellandschaften, wieder nach Basel, wo wir abends wohlbehalten eintrafen. Wir danken Anne-Marie Ochsner, die uns diesen wirklich wunderschönen Tag ermöglicht hat. *Horst Nemec*

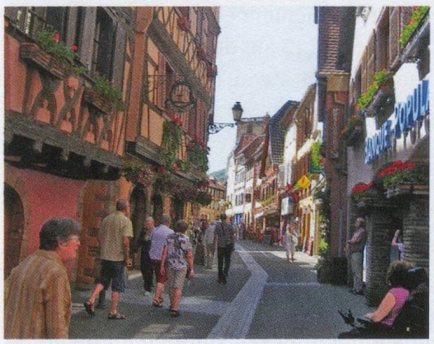
**Maibummel der SHG JUPP Säntis**
Am Morgen des 5. Mai 2013 traf sich eine Schar von 13 mutigen Mitgliedern der JUPP Säntis mit Elektrovelos beim Bahnhof in Romanshorn. Mutig deshalb, weil dichter Nebel herrschte und es fast winterlich kalt war. Doch der Mut lohnte sich, denn einmal mehr zeigte sich: Ist die JUPP Säntis unterwegs, strahlt meist auch der Himmel. So war noch nicht einmal die Hälfte des Weges zurückgelegt, als die wärmende Sonne hinter den Wolken hervorkam.

Als wir das Ziel der Fahrt, den Bauernhof «Seealp» in Altnau, erreichten, warteten bereits jene 15 Mitglieder, die per Zug oder Auto angereist waren. Gemeinsam genossen wir ein feines, reichhaltiges Brunchbuffet, danach wurde die «sonnige» Stimmung auf verschiedenste Arten benutzt: Die meisten spazierten erst einmal an den nahen Bodensee, einige klopften einen Jass und andere führten interessante Gespräche. Zwar hiess es wieder einmal viel zu früh, Abschied zu nehmen. Doch es war ein weiterer wunderschöner und geselliger Anlass, der allen in bester Erinnerung bleiben wird. *Anita Sauter*

**SHG Zürcher Oberland und Rechtes Zürichseeufer: 15. Lions-Club-Ausflug**
Am 8. Juni luden die Lions Clubs Stäfa und Forch die SHG Rechtes Zürichseeufer und Zürcher Oberland wieder zum Sommerausflug – es war das 15. Mal! Natürlich hatten sich die Organisatoren auch dieses Jahr wieder etwas Grossartiges ausgedacht, um den Gästen ein schönes Fest zu bieten: einen Ausflug in die Gärtnerei van Oordt, oberhalb von Stäfa gelegen, mit gemeinsamem Mittagessen und Livemusik. Und natürlich konnten die Gäste auch die interessante Ausstellung der Gärtnerei besuchen. Es war wiederum für alle ein schöner Anlass und die Gruppen danken den Lions Clubs für die Einladung und die wahrlich perfekte Organisation. *Anna Eijsten*

**Lehrreich:** Drei Logopädiestudentinnen waren zu Besuch bei der SHG Frauenfeld.

**Grüner Tag:** Die Lions Clubs Forch und Stäfa luden zum Feiern in die Gärtnerei.



**Sommerausflug:** Die SHG Angehörige Basel reiste nach Ribeauvillé im Elsass.

**Trotzten beim Maibummel der Kälte:** Die «Mutigen» der SHG JUPP Säntis.

Fotos: Heidi Mühlemann, zVg