

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2013)
<b>Heft:</b>	110: Forscher bremsen Parkinson bei Mäusen = Des chercheurs freinent l'évolution du Parkinson chez des souris = Scienziati frenano la progressione del Parkinson nei topi
<b>Rubrik:</b>	Astuces pour le quotidien

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

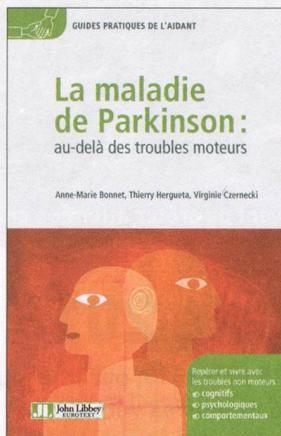
## GUIDE PRATIQUE

## Au-delà des troubles moteurs

Les troubles non moteurs de la maladie de Parkinson, c'est-à-dire les aspects cognitifs, psychologiques et comportementaux, restent aujourd'hui méconnus du grand public mais aussi des médecins non spécialistes. Souvent tardivement diagnostiqués, ils peuvent avoir de sérieuses répercussions sur la gestion de la maladie et sur la vie avec l'entourage.

Afin d'éviter que l'aidant se retrouve démunie face à ces troubles non moteurs, ce guide va lui fournir de nombreuses réponses claires et concrètes pour mieux appréhender l'avenir au quotidien. Il est étayé de nombreuses définitions, de fiches techniques mais aussi de conseils pratiques et d'idées phares. Ce guide donnera toutes les clés au malade et à ses proches pour : repérer, comprendre et faire face aux troubles cognitifs / gérer les difficultés psychologiques et mieux vivre au jour le jour la maladie / limiter les conséquences des troubles comportementaux / encourager et faciliter la communication sur ces troubles à l'intérieur et à l'extérieur de la famille / se préserver et trouver des aides pratiques pour

assumer son rôle « d'aidant ». Cet ouvrage a été rédigé par Anne-Marie Bonnet, neurologue, Thierry Hergueta, psychologue, et Virginie Czernecki, neuropsychologue, hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris.



Guide « La maladie de Parkinson : au-delà des troubles moteurs », 158 pages, CHF 18.– (env. CHF 23.–), disponible chez Éditions John Libbey Eurotext, F-92120 Montrouge, Tel. 0033 01 467 301 34.

## MOYENS AUXILIAIRES

## Un déambulateur innovant

La société américaine In-Step Mobility Products, conceptrice de la fameuse Laser-Cane (canne de marche à laser), a développé un déambulateur spécifiquement pour les parkinsoniens. « U-Step II » dispose de « freins inversés » : en temps normal, les roues sont



bloquées ; elles ne tournent que si les poignées sont actionnées. Lorsqu'elles sont relâchées, le déambulateur s'arrête. La stabilité, p. ex. au supermarché ou au moment de se lever du siège du déambulateur, est nettement plus grande. En outre, la résistance au roulement des roues (et donc la vitesse de roulement) est réglable et grâce à une suspension, le déambulateur peut affronter les chemins cahoteux. Lors du passage sur un rebord de trottoir, une pression du pied sur la partie basse du châssis suffit à soulever les roues avant. Un module optionnel laser/son apporte en outre une aide en cas de freezings : au choix, soit le laser projette une ligne rouge sur le sol (comme avec la canne de marche à laser), soit un son rythmé aide à marcher à pas réguliers.

Déambulateur « U-Step II », CHF 637,20 sans laser, CHF 939,60 avec laser, disponible auprès de Naropa Reha AG, 9422 Staad, tél. : 071 845 24 04, fax : 071 845 24 05, courriel : info@naropa-reha.ch

## ACTIONS

## Deux tulipes Parkinson pour le prix d'une !

En achetant une tulipe Parkinson (en bois, avec feuillage, env. 35 cm de haut chacune, disponible en orange, rouge, jaune, violet clair, violet-vanille et bleu), vous soutenez notre travail. Profitez de notre action : vous recevrez deux tulipes pour le prix d'une !



Deux tulipes Parkinson pour CHF 5.–, port en sus, également disponibles auprès du siège, tél. : 043 277 20 77, courriel : info@parkinson.ch

## 50 % de réduction : Astuces pour le quotidien

Pour les parkinsoniens, la vie quotidienne réserve de nombreux défis, petits ou grands. Dans la brochure *Astuces pour le quotidien avec le Parkinson*, l'auteur Kiki Hofer, ergothérapeute, explique comment les patients peuvent gérer leur quotidien plus facilement, avec davantage d'efficacité et d'autonomie, grâce à une organisation ingénieuse du domicile, en utilisant les moyens auxiliaires et en mettant systématiquement en pratique des trucs et astuces éprouvés.



Guide pratique *Astuces pour le quotidien*, CHF 4,50 (au lieu de CHF 9.–) pour les membres, CHF 7.– (au lieu de CHF 14.–) pour les non membres, port en sus, disponible auprès du siège, tél. : 043 277 20 77, courriel : info@parkinson.ch