

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2013)

**Heft:** 109: Diffizile Suche nach der Ursache von Parkinson = La difficile recherche des causes du Parkinson = La difficile ricerca dell'origine del Parkinson

**Rubrik:** Sprechstunde mit Dr. med. Helene Lisitchkina

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sprechstunde mit Dr. med. Helene Lisitchkina

## Kindertraum trotz Parkinson

**Meine Schwester, bei der kürzlich Parkinson diagnostiziert wurde, wünscht sich unbedingt Kinder – sie ist erst 28! Ist es denn möglich, trotz Parkinson noch Kinder zu bekommen?**

Publizierte wissenschaftliche Erkenntnisse über Parkinson und Schwangerschaft sind nur in geringem Umfang vorhanden. Auch sind die Daten zum Verlauf der Parkinson-krankheit während der Schwangerschaft limitiert und teilweise widersprüchlich. Zudem fehlen evidenzbasierte Leitlinien zu dieser Thematik. Daher kann die Frage: «Schwangerschaft bei Parkinson, Ja oder Nein?» nur individuell beantwortet werden. Eine gründliche Beratung vor der Schwangerschaft durch den behandelnden Neurologen und – bei Verdacht respektive zur Klärung eines eventuellen familiär erhöhten Parkinsonrisikos – auch durch einen Humangenetiker ist zu empfehlen.

Grundsätzlich schliesst eine Parkinson-erkrankung eine erfolgreiche Schwanger-schaft und eine unkomplizierte Geburt aber nicht aus. Auch wenn ich selbst keine eige-ne Erfahrung in der Betreuung schwange-rer Parkinsonpatientinnen habe, sind mir durchaus Berichte einzelner Patientinnen über unkomplizierte Schwangerschaftsver-läufe und Geburten nach Manifestation ih-rer Parkinsonkrankheit bekannt. Schon aus prinzipiellen pharmakologischen Erwähnungen, tierexperimentellen Befunden und aus den wenigen einschlägigen Publikati-onen (überwiegend Fallberichte) lassen sich aber einige allgemeine Empfehlungen in diesem Zusammenhang geben: Levodo-pa und Dopaminagonisten können in den hormonellen Stoffwechsel eingreifen und sollten deshalb während einer Schwanger-schaft nur sehr zurückhaltend gegeben werden. Besonders im ersten Drittel der Schwangerschaft sollten die Anti-Parkin-son-Medikamente nur so niedrig dosiert wie möglich verabreicht werden. Wenn die Gabe eines L-Dopa-Präparates unerlässlich ist, sollte wegen möglicher knochenmark-toxischer Effekte von Benserazid (in Mad-opar enthalten) auf den Fötus eher Sinemet gegeben werden. Auch für andere Anti-Parkin-son-Medikamente (Amantadin, MAO-Hemmer, COMT-Hemmer) gibt es tier-



**Dr. med. Helene Lisitchkina** ist Leitende Oberärztin des Parkinson-zentrums der Klinik BETHESDA in Tschugg BE.

experimentelle Daten, die auf eine mögli-che embryonale Gefährdung hinweisen. Zahlreiche Fallberichte sprechen aber auch dafür, dass komplikationslose Schwanger-schaftsverläufe unter oraler dopaminerger Therapie möglich sind.

## Hat Parkinson Effekte auf den Herzmuskel?

**Bei der Parkinsonkrankheit ist ja vor allem die Motorik betroffen – also die Muskeln. Befrikt das auch das Herz?**

Prinzipiell ist schon lange bekannt, dass es bei Parkinson zur Störung der vegetativen Steuerung des Herzens kommen kann. Man spricht von einer «kardialen sympathischen Denervierung». Diese führt unter anderem dazu, dass in Belastungssituationen und bei orthostatischem Blutdruckabfall eine kompensatorische Erhöhung der Herzfre-quenz ausbleibt. Es gibt aber auch «indi-recte» Effekte, wie mangelnde körperliche Aktivität, im Rahmen der Parkinsonkrank-heit, die zu einer Dekonditionierung des Herz-Kreislauf-Systems führen können.

Auch können manche Anti-Parkinson-Medikamente (z.B. Amantadin), besonders in Kombination mit einigen Psychopharma-ka (Seroquel, SSRI, tricyclische Antidepres-siva), in Einzelfällen zu Herzrhythmusstö-rungen beziehungsweise einer Verlänge-rung der Reizüberleitung im Herzen füh-

ren. Andere Anti-Parkinson-Medikamente, sogenannte «Ergot-Derivate» (Pergolid, Cabergolin etc.), können eine Fibrosierung (Schrumpfung) der Herzkappen hervor-rufen, weshalb sie nur noch in Ausnahmefällen in der Parkinsontherapie eingesetzt werden. Kontrovers diskutiert werden die Ergebnisse einer Studie, laut der es Hin-weise auf Häufung von Herzinfarkten und Rhythmusstörungen bei Patienten unter der Einnahme von Entacapon (in den Medikamenten Comtan und Stalevo enthalten) gibt. Dies führte aber nicht zu einer Empfehlung, diese Medikamente nicht mehr oder nur unter Beachtung besonderer Vorsichtsmassnahmen zu verabreichen.

## Hat die Oma Parkinson?

**Meine Oma wackelt häufig mit dem Kopf, wenn sie sitzt und geht. Manchmal sieht sie aus wie eine «Wackelpuppe». Mit anderen Körperteilen wackelt sie aber nicht. Ist das Parkinson?**

Vermutlich handelt es sich bei dem «Kopf-wackeln» um ein Kopfzittern beziehungs-weise einen Kopftremor. Ein Tremor kommt bei einer ganzen Reihe von Erkrankungen vor. Bei Parkinson ist vor allem ein meist seitenbetonten Ruhetremor der Hände ty-pisch. Seltener können auch andere Körper-teile wie etwa der Kopf betroffen sein. Der Parkinsontremor tritt allerdings meist in Kombination mit einem der anderen soge-nannten Kardinalsymptome wie Akinesie (Bewegungsverlangsamung) und Rigor (er-höhte Muskelspannung) auf. Ein isoliertes Kopfzittern kommt am ehesten bei einer anderen häufigen Tremorerkrankung, dem essenziellen Tremor, vor. Dieser ist bei etwa 60 % der Patienten erblich bedingt und da-mit bei anderen Familienmitgliedern nach-weisbar, kann aber auch spontan auftreten. Für die Einordnung der Symptome Ihrer Grossmutter zu einer korrekten medizini-schen Diagnose ist eine genaue Befragung und eine gründliche neurologische Unter-suchung erforderlich. ■

### FRAGEN ZU PARKINSON?

Schreiben Sie an: Redaktion  
Parkinson, Postfach 123, 8132 Egg,  
presse@parkinson.ch