

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2012)

Heft: 106: Was bringt das neue Erwachsenenschutzrecht? = Le nouveau droit de la protection de l'adulte = Il nuovo diritto di protezione degli adulti

Rubrik: Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

CLEVERE ALLTAGSHILFE

VibraLITE: Uhren mit Alarmgeber

Parkinsonpatienten müssen ihre Medikamente besonders pünktlich einnehmen – und das, je nach individuellem «Medikamenten-Fahrplan», in verhältnismässig kurzen Zeitabständen. Keine leichte Aufgabe, denn wie rasch geht eine Einnahme in der täglichen Hektik vergessen.

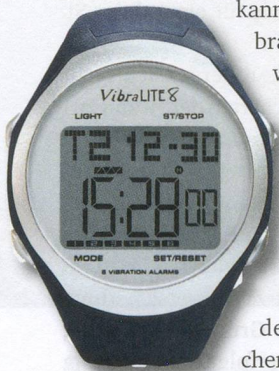
Cleverer Unterstützung bieten die Armbanduhren von VibraLITE. Diese ermöglichen das Programmieren von bis zu zwölf täglichen Alarmzeiten. Dabei kann auch ein lautloser Vibrationsalarm gewählt werden, sodass die pünktliche Erinnerung an die nächste Medikamenteneinnahme ganz diskret und ohne Störung der Umgebung erfolgen kann. Modelle mit acht möglichen Alarmzeiten sind in



diversen Ausführungen und Farben mit Kunststoffgehäuse (z. B. Modell VL8 Relax, mit 8 Alarmzeiten, ab 119 Franken, Foto links unten) oder mit Edelstahlgehäuse (ab 199 bis 239 Franken) erhältlich.

Ganz neu ist das Modell VL12 mit zwölf möglichen Alarmzeiten und Lederarmband (Foto oben). Es kostet in Schwarz oder Weiss je 155 Franken.

ghe-ces electronic AG, 8636 Wald,
Tel. 055 246 28 88, E-Mail: info@ghe.ch,
Internet: www.vibrallite.ch



AKTION

Zwei Bücher zum Preis von einem

Die Ratgeber «Was man über die parkinsonsche Krankheit wissen sollte – Grundlageninformationen» und «Länger besser leben mit Morbus Parkinson – Wenn sich die Symptomatik verschlechtert» sind ab sofort bis Ende 2012 im Doppelpack mit 50 % Rabatt erhältlich.

Doppelpack «PWD 1&2», CHF 12.– (CHF 14.– für Nicht-Mitglieder), erhältlich in der Geschäftsstelle in Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch, und im Webshop auf www.parkinson.ch.



Exklusivangebot für unsere Mitglieder

Mitglieder von Parkinson Schweiz erhalten Protektorenhosen des Schweizer Herstellers PD Care mit 33% Rabatt. Die Hosen aus hochelastischem Baumwoll/Lycra-Mischgewebe haben Taschen im Hüft- und wahlweise zusätzlich im Steissbeinbereich für perfekt passende, bfu-geprüfte Protektoren.

Spezialpreise (in CHF):

(In Klammern: Modell mit Steissbeinschutz):

PD-Care-Hose: 41.– (54.–)

Protektorensatz: 34.– (51.–)

Set 2 (2 Hosen plus 1 Paar Protektoren): 108.– (146.–)

Set 3 (3 Hosen plus 1 Paar Protektoren): 139.– (188.–)

jeweils zzgl. MwSt. und Versand

Bestellung und Informationen:

PD Care GmbH, 8708 Männedorf,

Tel. 044 480 02 20,

info@pdcare.ch, www.pdcare.ch

SCHUTZ FÜR DEN FALL EINES FALLES

Hosen mit Sturzprotektoren



Sturzunfälle sind die häufigste Unfallart bei Senioren in der Schweiz. Gemäss Untersuchungen der Schweizer Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) sind rund 80% der jährlich gut 70 000 Unfälle, die Betagte im Bereich Haus und Freizeit erleiden, Sturzunfälle.

Dabei erleiden jedes Jahr mehr als 9000 Senioren einen Hüftbruch (Oberschenkelhalsfraktur). Ein Drittel von ihnen ist als Folge des Bruches dauerhaft behindert

oder gar gehunfähig, rund 20 Prozent der Unfallopfer, die beim Sturz eine Hüftfraktur erleiden, sterben gar innerhalb der ersten 12 Monate nach dem Sturz!

Da bei älteren Parkinsonpatienten das Sturzrisiko aufgrund der eingeschränkten Beweglichkeit und des fortschreitenden Verlustes der Halte- und Stellreflexe zusätzlich erhöht ist, sind geeignete Schutzmassnahmen empfehlenswert. Effizienten Schutz bietet Kleidung mit «viskoelastischen» Protektoren. Diese passen sich dem Körper optimal an, sind leicht und fast nicht zu spüren. Dennoch reduzieren sie laut Studien das Risiko eines Hüftbruchs bei einem Sturz um bis zu 70 Prozent.

In der Regel werden Hüftprotektoren als komplette Schutzhose angeboten, welche anstelle oder über der Unterwäsche getragen werden kann. Die Protektoren stecken in Taschen und können zum Waschen herausgenommen werden. Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Protektoren das bfu-Sicherheitszeichen tragen und sicher in der Kleidung fixiert sind. Zudem sollte die Hose zwar eng, aber doch bequem sein.