

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Zeitschrift:</b> | Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera           |
| <b>Herausgeber:</b> | Parkinson Schweiz  |
| <b>Band:</b>        | - (2012)   |
| <b>Heft:</b>        | 107: Selbstbestimmung beim Arztbesuch = L'autodétermination pendant la visite médicale = Autodeterminazione e visite mediche |
| <b>Rubrik:</b>      | Nouvelles de notre bureau romand   |

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Trois victoires dans la course féminine suisse à Berne

**Nathalie Waridel est atteinte de la maladie de Parkinson depuis deux ans. Malgré cela, elle a participé à la course féminine suisse de Berne.**

**8h12 :** Le train en direction de Berne quitte la gare de Genève. Je vais participer à la plus grande manifestation féminine en Suisse, la *Schweizer Frauenlauf Bern*. Cette année, mon défi est différent, car je suis atteinte depuis deux ans de la maladie de Parkinson. Alors dans ce train, je savoure ma première victoire : être là, cela veut déjà dire que je suis dans une bonne journée. Malgré la maladie, je continue de pratiquer le Nordic walking, marcher me fait énormément de bien sur le plan physique et je peux me ressourcer.

**11h09 :** Je suis dans le portillon de départ, le coup de feu retentit et c'est parti pour 15 kilomètres. Mon objectif est de franchir la ligne d'arrivée dans un temps correct. Je suis loin de marcher dans le groupe de tête, mais je veux simplement pouvoir me faire du bien.

Dois-je vous parler des bienfaits du sport pour nous les malades ? Je ne pense pas. Mais je sais que pour moi, c'est très important. Il est vrai que certains jours, je dois me forcer pour aller de l'avant, je dois prendre sur moi car cela ne va pas. Mes journées peuvent être assez compliquées.

Alors, quand 2h30 plus tard je passe la ligne d'arrivée, je laisse exploser ma joie sous les yeux des spectateurs qui me regardent, un peu surpris. C'est ma deuxième victoire et même si j'ai atteint mon objectif, la victoire est encore belle, car elle me motive à continuer ma route malgré la maladie. **15h34 :** Je suis dans le train qui me ramène chez moi et c'est ma troisième victoire, un moment de pur bonheur, mais si vous ne m'en voulez pas, je le garde pour moi. Comme quoi, en tant que malade, il nous est encore possible de réaliser plein de choses.



**Nathalie Waridel a participé à la course féminine suisse de Berne.**

Merci Violette de m'avoir accompagnée et d'avoir permis ma réussite en me stimulant tout au long du parcours !

*Nathalie Waridel*

## 25 anniversaire des groupes Parkinson Neuchâtel et Lausanne

**Avec plus que 40 membres, le groupe Parkinson Neuchâtel est non seulement l'un des plus grands groupes d'entraide de Parkinson Suisse, mais encore l'un des plus riches en traditions : il fête cette année son 25 anniversaire, tout comme le groupe Parkinson Lausanne. Mireille Bileci du bureau romand était présente.**

Jeudi 21 juin, le groupe Parkinson Neuchâtel s'est réuni à l'hôtel Twannberg, au-dessus de Douane sur les hauts du lac de Biel afin de fêter dignement l'événement. Accueillis tout d'abord par M. Furrer, chargé de l'attribution des places de parc, les membres se sont tous retrouvés (sous l'égide de leur responsable Mme Pierrette Furrer) sur la terrasse de l'hôtel où les attendait un délicieux buffet d'apéritifs.

À midi, le groupe s'est déplacé dans la salle attenante, magnifiquement décorée de couleurs estivales avec une attention pour chacun des convives. Mme Furrer a tenu un discours retraçant divers faits marquants qui se sont déroulés au cours de ce quart de siècle avec en prime quelques belles citations. Elle a proposé un choix de livres aux personnes présentes. Après les discours, les convives ont été invités à par-

tager un succulent repas. Puis vint le temps des jeux avec M. Ecuyer, membre du groupe qui a pris plaisir à animer ce moment de divertissement où chacun était invité à deviner l'interprète de chansons françaises selon une phrase spécifique ; un très joli intermède. Un gâteau célébrant ce quart de siècle sera partagé lors d'une prochaine rencontre, le 16 août à l'hôtel Beaulac de Neuchâtel.

Jeudi 28 juin, par une journée ensoleillée, les membres du groupe Parkinson Lausanne de Mme Ursula Claren Muller se sont retrouvés sur la terrasse de la Pinte du Paradis à Aigle afin de fêter leur jubilé.

Sous la tonnelle, les convives ont pu savourer un apéritif tout en admirant la superbe vue sur le bourg historique et en échangeant moult paroles. Le groupe a eu le privilège de pouvoir accueillir M. Rusch,

Président de Parkinson Suisse, et également Mme Rohrer, membre fondatrice ! Après les discours de bienvenue, tous les convives se sont réunis autour d'une table magnifiquement dressée et fleurie par Mme Claren Muller. À l'issue du repas, nombreuses ont été les personnes touchées par les témoignages personnels de certains membres relatant avec émotion leurs riches expériences au sein du groupe. Afin de clore cette belle journée, tous suivis avec beaucoup d'intérêt la visite du Musée de la Vigne et du Vin au sein du Château d'Aigle.

Ursula Claren Muller et Pierrette Furrer œuvrent bénévolement en tant que responsables de groupe depuis de nombreuses années. Elles sont dévouées et fidèles envers notre cause, appréciées de leurs membres. Parkinson Suisse tient ici à les en remercier du fond du cœur.