

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2012)
<b>Heft:</b>	105: Brennpunkt : handeln Sie selbstbestimmt! = Point chaud : affirmez-vous! = Tema scottante : fate scelte autodeterminate!
<b>Rubrik:</b>	Consigli per la vita quotidiana

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## OROLOGI

## Questi orologi sono telefonini

Gli orologi della giovane azienda svizzera Limmex nascondono in una veste elegante una tecnica avanzatissima il cui sviluppo ha richiesto tre anni di lavoro. Oltre al meccanismo, la cassa in acciaio inox cela infatti un telefono cellulare con altoparlante, microfono, antenna e scheda SIM Swisscom, oltre a un accumulatore che fornisce corrente per un massimo di 60 minuti di conversazione. Ciò nonostante, questi orologi fabbricati nel Canton Soletta hanno un diametro di soli 41 mm e uno spessore di appena 14 mm, il che li rende ideali anche per i sottili polsi femminili.

In caso d'emergenza basta premere la più grande delle due corone, e subito l'orologio chiama – uno dopo l'altro – fino a 10 numeri telefonici programmati, finché qualcuno risponde e organizza il soccorso. Chi lo desidera può anche stipulare un abbonamento nell'ambito del quale dopo tre chiamate senza esito si viene messi in con-



tatto con una centrale d'emergenza sempre disponibile.

I geniali orologi Limmex sono proposti in diverse versioni – fra l'altro anche presso numerose filiali Christ – a prezzi varianti tra 495 e 735 franchi. Gli abbonamenti costano tra 25 e 35 franchi al mese.

Limmex AG, Heinrichstrasse 267c,  
8005 Zurigo, tel. 0848 00 11 11,  
e-mail: info@limmex.com,  
Internet: www.limmex.com

## GRAZIOSI SALVAMACCHIA

## Tovaglioli XXL cuciti a mano

Prima o poi succede a tutti di macchiarsi mentre si è a tavola. A causa del fastidioso tremore, purtroppo ai pazienti parkinsoniani capita un po' più spesso che agli altri. Il guaio è che spesso i tovaglioli convenzionali sono troppo piccoli per proteggere efficacemente gli abiti.

Il problema è noto anche a Rita Ryffel di Dübendorf. Invece di rassegnarsi, lei si è però messa alla ricerca di una soluzione, e l'ha trovata: sfruttando la sua abilità di cucitrice, la signora Ryffel realizza a mano – e su ordinazione – dei tovaglioli nel formato XXL che sono letteralmente «fatti su misura» per le esigenze dei malati di Parkinson.

A scelta, Rita Ryffel produce i suoi grandi tovaglioli in piqué nido d'ape bianco (lavabile a 60–95 °C, e quindi ideale per l'uso quotidiano) oppure – per occasioni speciali come i pasti al ristorante – in raffinati tessuti damascati lavabili a temperatura fino a 40 °C, disponibili nei colori bianco, giallo, verde chiaro e malva. Per tener conto dei gusti personali dei clienti, su richiesta si possono anche utilizzare altre stoffe.

Da CHF 30.– al pezzo, più CHF 4.– per le spese di spedizione;  
Rita Ryffel, Stettbachstr. 40,  
8600 Dübendorf, tel. 044 822 17 90,  
e-mail: r.ryffel@glattnet.ch



## PROMOZIONI

## Scatola portapillole «Timer» con sconto

La scatola portapillole «Timer» è maneggevole e vi ricorda puntualmente quando è ora di prendere le medicine. La scatola è offerta in promozione con sconto di CHF 5.– sino a fine giugno 2012.

Scatola portapillole «Timer», CHF 14.– (CHF 17.– per i non membri), più spese di spedizione, disponibile presso il Segretariato, tel. 043 277 20 77.



## Libro «Vivere in positivo con il Parkinson»



Martin Ochsner convive dal 1988 con la malattia di Parkinson. Per cinque anni egli ha rappresentato i malati in seno al Comitato di Parkinson Svizzera.

Nel 1993 il consulente aziendale ha iniziato a ritirarsi gradualmente dalla vita professionale a causa della malattia. In seguito ha scritto questo manuale, che nel frattempo è già giunto alla seconda edizione. Con «Vivere in positivo con il Parkinson», Ochsner vuole dimostrare che anche con il Parkinson si può vivere una vita attiva e appagante. La sua filosofia: il Parkinson può anche essere un'opportunità!

Manuale «Vivere in positivo», CHF 9.– (CHF 11.– per i non membri), disponibile presso il Segretario di Egg, tel. 043 277 20 77.