

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2012)
<b>Heft:</b>	105: Brennpunkt : handeln Sie selbstbestimmt! = Point chaud : affirmez-vous! = Tema scottante : fate scelte autodeterminate!
<b>Rubrik:</b>	Selbsthilfegruppen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

# Neues aus den Selbsthilfegruppen

## SHG JUPP Grenchen: Ein Abend mit alt Bundesrat Samuel Schmid

Am 11. Januar 2012 lud die Selbsthilfegruppe JUPP Grenchen ins Zwinglihaus Grenchen, wo alt Bundesrat Samuel Schmid in einem ebenso erheiternden wie erhellenden Rückblick auf sein magistrales Leben zahlreiche Anekdoten zum Besten gab. Seine trockene, mit Wortwitz und gesundem Humor gewürzte Erzählkunst zog die vielen Gäste in ihren Bann – und so erfuhren diese nicht nur bisher Unbekanntes über offizielle Begebenheiten, sondern auch über den Menschen Samuel Schmid, der als Bundesrat in aller Herrgottsfrühe mit dem Hund Gassi ging, in Alaska Bären begegnete und eine Bärensammlung besitzt.

*Heidi Grolimund*

## 10 Jahre SHG Engadin und Talschaften

Mitte Dezember 2011 lud die Selbsthilfegruppe Engadin ihre Mitglieder und Gäste aus der Gründerzeit zur Feier des 10-Jahre-Jubiläums der Gruppe ins Hotel Waldhaus am See nach St. Moritz. Im Rahmen der fröhlichen Feier erinnerten einige Gruppenmitglieder mit Gedichten und Vorträgen an die Anfänge der SHG und bedankten sich beim Leiterpaar mit Blumen. Nach dem Mittagessen unterhielt ein Gruppenmitglied die Gäste mit einer tiefsinngigen Weihnachtsgeschichte. Reich beschenkt mit von Marlène Hofstetter angefertigten Kerzen und Bündner Birebrot, hergestellt von der Tochter eines Mitgliedes, kehrten wir nach Hause zurück. Im Namen aller bedanke ich mich für die gelungene Organisation des Festes, das durch eine private Spende grosszügig unterstützt wurde.

*Lydia Schiratzki*

## SHG Angehörige Basel: Adventsfeier

Am 7. Dezember trafen sich die Mitglieder der Angehörigengruppe Basel, begleitet von ihren Partnern, zum 5. Mal zur jährlichen Adventsfeier im Saal des Restaurants «zum Schlif». Dort unterhielt der Gospelchor der Lehrpersonen der Sprachheilschule Riehen die Anwesenden mit wundervollen Liedern, wobei am Schluss alle zusammen das Lied «Vom Himmel hoch da komm ich her»

sangen. Danach las SHG-Mitglied Rosmarie Moor eine lustige Geschichte aus dem Buch «Haben Engel Bauchnäbel?» vor. Mucksmäuschenstill hörten alle zu, so spannend war es. Der offerierte Zvieri mundete allen, es wurde viel geplaudert und zum Abschluss durfte jeder ein Säckli feinste Weihnachtsgutzi und die SHG-Mitglieder zudem eine Girlande mitnehmen – als Erinnerung an das Adventsfest 2011.

*Anne-Marie Ochsner*

## SHG Wallisellen: Eine wahrlich «zauberhafte» Adventsfeier

Beim letzten Treffen der Selbsthilfegruppe Wallisellen im Jahr 2011 kochten drei Gruppenmitglieder für die rund 20 Anwesenden ein festliches Menü. Im Anschluss erfreute der in Wallisellen wohnhafte kubanische Clown Rey Reloba die Gruppe mit sehenswerten Zaubertricks und Clownereien. Die SHG be-

dankt sich bei allen, die zum schönen Abend beigetragen haben, vor allem bei der Kochequipe Rita Schätti, Heiri Landolt und Beat Michel, dem Clown Reinaldo Reloba und der Jakob-Näf-Messerli-Stiftung, welche die Lokalität zur Verfügung stellte.

*Carmen Jucker*

## SHG Langnau: Informationsnachmittag

Mitte Januar 2012 organisierte die Selbsthilfegruppe Langnau einen Informationsnachmittag zum Thema Parkinson. Vor mehr als 80 angereisten Gästen referierte zunächst Dr. Michael Schüpbach, Stv. Leiter Zentrum für Bewegungsstörungen der Neurologischen Klinik am Inselspital Bern, über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten. Danach sprach Elisabeth Ostler, Leiterin Fachbereich Pflege bei Parkinson Schweiz, über pflegerische Aspekte und die Alltagsbewältigung bei Parkinson.

*jro*



**SHG Engadin:** Gruppengründer und -leiter Daniel Hofstetter wurde von Robert Meier (r.) für sein Engagement geehrt.



**SHG JUPP Grenchen:** Heidi Grolimund, alt Bunderat Samuel Schmid und unser Präsident Markus Rusch.



**SHG Wallisellen:** Adventsfeier 2011 mit Selbstgekochtem und dem fingerfertigen Clown und Zauberer Rey Reloba.



**SHG Angehörige Basel:** Adventsfeier mit dem Gospelchor der Lehrpersonen der Sprachheilschule Riehen.