

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2012)

**Heft:** 105: Brennpunkt : handeln Sie selbstbestimmt! = Point chaud : affirmez-vous! = Tema scottante : fate scelte autodeterminate!

**Rubrik:** Tipps für den Alltag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## NOTRUF-UHREN

## Diese Uhren sind Handys

Die Armbanduhren des jungen Schweizer Unternehmens Limmex verbergen elegant, was in ihnen steckt: modernste Technik, deren Entwicklung drei Jahre verschlang. Denn neben dem Uhrwerk steckt im Gehäuse auch ein Handy samt Lautsprecher, Mikrofon, Antenne, integrierter Swisscom-SIM-Karte und einem Akku, der Strom für bis zu 60 Minuten Sprechzeit liefert. Dennoch misst das Edelstahlgehäuse der im Kanton Solothurn gefertigten Uhren nur 14 mm in der Höhe und 41 mm im Durchmesser – womit die Uhr auch an eher zarte Damenhandgelenke passt.

Im Notfall muss lediglich die grössere der zwei Kronen gedrückt werden – und schon wählt die Uhr nacheinander bis zu 10 gespeicherte Rufnummern an, bis die erste Person abhebt und Hilfe organisiert. Wahlweise gibt es ein Abonnement, bei dem nach drei erfolglosen Anrufversuchen eine Verbindung zu einer ständig verfü-



baren Notrufzentrale aufgebaut wird.

Die pfiffigen Uhren von Limmex sind in verschiedenen Designs zu Preisen zwischen 495 und 735 Franken erhältlich, unter anderem in mehreren Filialen von Christ. Die zugehörigen Abonnements kosten monatlich zwischen 25 und 35 Franken.

Limmex AG, Heinrichstrasse 267c,  
8005 Zürich, Tel. 0848 00 11 11,  
E-Mail: [info@limmex.com](mailto:info@limmex.com),  
Internet: [www.limmex.com](http://www.limmex.com)

## ADRETTET KLEIDERSCHUTZ

## Handgenähte Servietten in XXL

Jedem von uns ist es schon passiert: Man hat beim Essen gekleckert. Parkinsonpatienten geschieht dieses Missgeschick, bedingt durch den behindernden Tremor, leider noch häufiger als uns. Und konventionelle Servietten sind dann oftmals zu klein, um die Kleidung der Betroffenen wirkungsvoll zu schützen.

Das weiss auch Rita Ryffel aus Dübendorf. Doch sie akzeptierte das Problem nicht einfach, sondern machte sich daran, eine Lösung zu suchen – mit Erfolg. Seit geraumer Zeit fertigt die begabte Näherin auf Bestellung in Handarbeit Servietten im Format XXL an, welche im wörtlichsten Sinne für die Bedürfnisse Parkinsonbetroffener «massgeschneidert» sind.

Die riesigen Servietten näht Rita Ryffel wahlweise aus weissem Waffelpique, welches bei 60 bis 95°C gewaschen werden kann und daher für den täglichen Gebrauch bestens geeignet ist. Für besondere Anlässe, beispielsweise für Restaurantbesuche, verwendet sie auch edle Damaststoffe. Diese können bei Temperaturen bis 40°C gewaschen werden und sind in den Farben Weiss,

Gelb, Hellgrün und Mauve erhältlich. Auf Wunsch können auch andere Stoffe, ganz nach dem persönlichen Gusto der Kunden, verwendet werden.

Ab CHF 30.– pro Stück, zzgl. CHF 4.–  
Versandkosten, Rita Ryffel, Stettbachstr.  
40, 8600 Dübendorf, Tel. 044 822 17 90,  
E-Mail: [r.ryffel@glattnet.ch](mailto:r.ryffel@glattnet.ch)



Rita Ryffels Servietten: Praktischer und umfassender Schutz.

## AKTIONEN

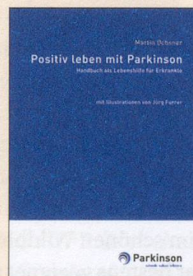
## Pillenbox «Timer» mit CHF 5.– Rabatt

Die Pillenbox «Timer» ist handlich und erinnert Sie zuverlässig an die pünktliche Einnahme Ihrer Medikamente. Die aus robustem Kunststoff gefertigte Box wird bis Ende Juni 2012 als Aktion angeboten.

Pillenbox «Timer», CHF 14.–  
(CHF 17.– für Nichtmitglieder),  
zzgl. Versand, erhältlich in der Geschäftsstelle, Tel. 043 277 20 77.



## Ratgeber «Positiv leben mit Parkinson»



Martin Ochsner lebt seit 1988 mit der Parkinson-Krankheit. Er vertrat die Betroffenen fünf Jahre lang im Vorstand von Parkinson

Schweiz. 1993 zog sich der Unternehmensberater krankheitsbedingt stufenweise aus dem Berufsleben zurück. Dann verfasste er dieses Buch, das zwischenzeitlich bereits in zweiter Auflage vorliegt. Mit «Positiv leben mit Parkinson» will Ochsner Betroffenen zeigen, dass ein aktives und erfülltes Leben mit dieser Krankheit möglich ist. Sein Credo: Parkinson kann auch eine Chance sein!

Ratgeber «Positiv leben», CHF 9.–  
(CHF 11.– für Nichtmitglieder),  
erhältlich in der Geschäftsstelle in Egg, Tel. 043 277 20 77.