

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2011)

Heft: 104: Brennpunkt : Rehabilitation bei Parkinson = Point chaud : la réadaptation en cas de Parkinson = Tema scottante : la riabilitazione nel Parkinson

Rubrik: Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LASER-GEHSTOCK

Eine gute Hilfe bei Freezing

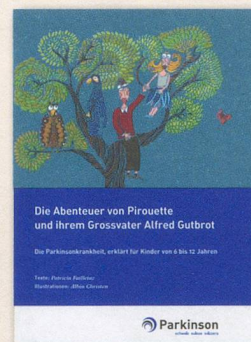
Für Parkinsonpatienten, die unter Freezing (plötzliche Gangblockaden) leiden, ist der Laser-Gehstock ein wertvolles Hilfsmittel, denn die rote Linie, die er bei jedem Schritt auf den Boden projiziert, ist ein hindernisfreier visueller Hinweis, der hilft, eine Gehblockade mit einem langen Schritt über die rote Linie aufzulösen.

Der Laser und die gesamte Technik sind gut geschützt im Innern untergebracht. Dennoch ist der Stock leicht und dank einer integrierten Höhenverstellung an die jeweilige Körpergrösse anpassbar.

Mit seinem ergonomischen Griff ist er der ideale Begleiter für alle, die eine kleine Gehhilfe benötigen und unter Freezing-Attacken leiden. Er gibt den Betroffenen mehr Sicherheit beim Gehen, hilft beim Überwinden plötzlicher Blockaden und steigert so die Mobilität und die Unabhängigkeit der Betroffenen. Sein Preis: 145 Franken.



Beratung (deutsch und französisch) und Vertrieb: Poly-Projekt GmbH, 3001 Bern, Tel. 031 381 63 33, E-Mail: info@poly-projekt.ch, www.poly-projekt.ch



AKTION

40 % Weihnachtsrabatt auf das Kinderbuch «Die Abenteuer von Pirouette und ihrem Grossvater Alfred Gutbrot»

Zum Welt-Parkinson-Tag 2010 lancierte Parkinson Schweiz ein Kinderbuch, das die Parkinsonkrankheit und ihre Auswirkungen, verpackt in eine märchenhafte Geschichte, erklärt. Der Text stammt von Patricia Faille-taz, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Bebildert wurde die Geschichte vom Schweizer Künstler Albin Christen.

Auf 24 Seiten liefert das Buch neben Fakten zu Parkinson auch Anregungen, wie man mit einer chronischen Krankheit in der Familie umgehen und offene Fragen mit Kindern diskutieren kann.

Die Abenteuer von Pirouette und ihrem Grossvater Alfred Gutbrot, A4, gebunden, 24 S., CHF 12.- (Nichtmitglieder: CHF 17.-).

FUNKTIONSBEKLEIDUNG AUS MERINOWOLLE

Linderung bei Schweissattacken

Manche Parkinsonbetroffene leiden unter Störungen der Körperwärmeregulation. Sie gehen auch bei Kälte nur spärlich gekleidet auf die Strasse und leiden unter teils heftigen Schwitzattacken – häufig auch in der Nacht. Das übermässige Schwitzen kann zu einem starken Flüssigkeitsverlust bis hin

zur kritischen Austrocknung des Körpers führen. Die Folge können Verwirrtheit und schlimmstenfalls sogar eine akinetische Krise sein. Dessen

ungeachtet führt das Schwitzen zu einem unangenehmen Körpergefühl und bisweilen auch zu schlechtem Körpergeruch.

Linderung kann das Tragen von Funktionswäsche aus Merinowolle schaffen. Diese ist sehr weich und leicht, überragend temperatur- und feuchtigkeitsregulierend und überdies stark geruchshemmend.

Die Produkte des Spezialisten Icebreaker sind zudem maschinenwaschbar, schnelltrocknend und auch ohne Glätten faltenfrei.

Zwar kann Merinowolle-Wäsche die Schweissausbrüche nicht verhindern – sie sorgt aber für ein angenehmes und trockenes Hautklima.

Merinowolle-Bekleidung der Marke Icebreaker ist im Fachhandel für Sport- und Outdoor-Bekleidung erhältlich.

