

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2011)

**Heft:** 104: Brennpunkt : Rehabilitation bei Parkinson = Point chaud : la réadaptation en cas de Parkinson = Tema scottante : la riabilitazione nel Parkinson

**Buchbesprechung:** Lesestoff für den Winter

**Autor:** Scharfenberger, Katharina

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Lesestoff für den Winter

**Die Tage sind kurz, die Abende lang. Der Winter ist die ideale Zeit, um sich mit einem guten Buch an den wärmenden Ofen zurückzuziehen und zu schmökern.**

Katharina Scharfenberger empfiehlt allen Leseratten unter unseren Mitgliedern fünf neue Bücher, die von Parkinson handeln respektive von Betroffenen verfasst wurden.

## 1 | Sir James, der ungebetene Guest; ein Parkinson-Lesebuch

Die Autorinnen und Autoren, die in diesem Buch zu Wort kommen, sind so unterschiedlich wie die Tage eines Lebens – und doch teilen sie alle ein gemeinsames Schicksal: Sie alle sind an Parkinson erkrankt. Zusammen öffnen sie dem Leser einen ganz eigenen Erfahrungsraum aus Geschichten, Gedichten und Anekdoten, von denen manche heiter und besinnlich, andere richtig fröhlich und einige auch traurig sind.

Parkinson, so ist das Wesen der Krankheit, schränkt ein, in der Bewegung und Beweglichkeit, in der Steuerung von Verhaltensabläufen, im mimischen und gestischen Ausdruck, in der seelischen Stabilität – und bisweilen auch in genau jenen Fähigkeiten, die für kreatives Handeln gebraucht werden. Aber auch mit solchen Einschränkungen ist der Mensch mit all seinen Ressourcen und Möglichkeiten doch viel mehr.

Die Texte sammeln Erfahrungen, in denen die Leser sich spiegeln können, an denen sie sich reiben dürfen, denen sie mit Verstehen und Zustimmung ebenso begegnen mögen wie mit Fremdheit und Befremdung. Und schliesslich soll das Buch ganz einfach auch unterhalten.

«Sir James, der ungebetene Guest», J. Kuehn-Velden, Heiner Labonde Verlag, 168 S., CHF 27.90 bei Orell Füssli.

## 2 | Unser Leben mit Parkinson... und wie es vorher war

Sylvie Mersch-Mahowald ist Vorstandsmitglied von Parkinson Luxemburg und selbst an Parkinson erkrankt. Ihr Buch fasst die Erzählungen und Erfahrungen, Gefühle und Wünsche von 52 Parkinsonbetroffenen zusammen. Eine eindrückliche Sammlung persönlicher Schilderungen über das Leben mit Parkinson, das Einblick in den Alltag und die Gefühlswelt der Betroffenen gibt. Die Autorin will vor allem erst kurz mit der Diagnose Parkinson konfrontierte Menschen (Betroffene, Angehörige, Freunde, Bekannte) ansprechen und dazu beitragen, dass diese die Krankheit besser verstehen. «Unser Leben mit Parkinson...», Sylvie Mersch-Mahowald, CHF 25.–, erhältlich auf der Geschäftsstelle in Egg.

## 3 | neugeboren!

### Antwort auf ein Leben mit Parkinson

In «neugeboren!» schildert Angela Rechmann ihr Leben mit Parkinson in allen Höhen und Tiefen. Sie scheut sich nicht, Phasen der Verzweiflung zu benennen, macht aber auch deutlich, dass, wenn Zuversicht und aktives, selbstbestimmtes Handeln die Oberhand behalten, ein glückliches Leben möglich ist. Nach langen Jahren, in denen die Parkinsonsymptome immer mehr den Alltag bestimmten, entschied sie sich für eine Tiefe Hirnstimulation (THS). Der Ein-

griff brachte ihr Erleichterung, öffnete neue Spielräume – auch wenn Parkinson immer ihr Begleiter bleiben wird. Ein Buch, das mit seiner Offenheit Mut macht, sich einer schwierigen Realität zu stellen.

«neugeboren!», Angela Rechmann, Heiner Labonde Verlag, 104 S., CHF 14.90 bei [www.buch.ch](http://www.buch.ch)

## 4 | Über die Liebe – Abgründe eines Hochgefühls; Gedichte und Gedanken

«Der Liebe Freud und Leid» ist das Thema dieses Gedichtbandes von Ursula Brieke-Brinkmann. Von Glückseligkeit bis Ekstase, von Trauer bis Verzweiflung reichen die Gefühlswelten, in die uns die Autorin einführt, auf Wortpfaden, mal ernst, mal melancholisch, mal augenzwinkernd-ironisch. Abgründe eines Hochgefühls eben.

«Über die Liebe; Abgründe eines Hochgefühls», Ursula Brieke-Brinkmann, Heiner Labonde Verlag, 104 S., CHF 15.90 bei [www.buch.ch](http://www.buch.ch)

## 5 | Sandseidenbänder; Gedichte

Mit «Sandseidenbänder» entführt Angela Rechmann, die Autorin des Buches «neugeboren!», auf eine Reise in menschliche Erfahrungswelten, zu denen Glück und Euphorie ebenso gehören wie traurige Erlebnisse. Und sie macht Mut, Antworten auf die immer neuen Herausforderungen des Lebens zu geben.

«Sandseidenbänder», Angela Rechmann, Heiner Labonde Verlag, 108 S., CHF 14.90 bei [www.buch.ch](http://www.buch.ch)

