

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2011)

**Heft:** 103: Interview : Prof. Hans-Peter Ludin zieht Bilanz = le prof. Hans-Peter Ludin tire le bilan = Intervista : il prof. Hans-Peter Ludin fa un bilancio

**Rubrik:** Consigli pratici

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## METRONOMO DIGITALE

## Camminare mantenendo il ritmo

Per i pazienti parkinsoniani che soffrono di freezing (ovvero «congelamento della marcia») è di grande utilità un piccolo metronomo digitale che si porta come una collana. Emettendo un segnale acustico ritmico, esso fornisce un chiaro impulso sonoro che aiuta i malati a mantenere il ritmo mentre camminano, e a superare rapidamente eventuali episodi di freezing. Il metronomo elettronico accresce così la sicurezza della deambulazione, aumentando la mobilità e l'indipendenza dei pazienti.

Il metronomo digitale «Seiko DM01» è piccolo, compatto, robusto, leggerissimo e molto facile da usare. Il ritmo scandito dal segnale acustico può essere regolato a volontà per adattarlo alla velocità di marcia individuale.



Metronomo digitale DM01 Seiko.

Disponibile presso Parkinson Svizzera, Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg, tel. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78, e-mail: info@parkinson.ch  
**prezzo: CHF 27.- per i membri, CHF 30.- per i non membri**

## BREVISSIME

### Teleallarme portatile: sempre a portata di mano.

Con il sistema di teleallarme portatile della Poly-Projekt GmbH, alle persone bisognose d'aiuto basta premere un pulsante per chiedere soccorso, ma anche per azionare ad esempio l'interruttore della luce. Il sistema si compone a scelta di un trasmettitore da portare appeso al collo (foto a sinistra) o come bracciale (foto a destra) e di un ricevitore da inserire semplicemente in una normale presa di corrente (foto in basso).



I ricevitori sono proposti in diverse versioni, ad esempio per accendere e spegnere un dispositivo elettrico (lampada, apriporta, ecc.) o come avvisatore di chiamata. Collegato alla presa di un locale qualsiasi, quest'ultimo emette un segnale acustico non appena la persona bisognosa d'aiuto preme il pulsante del suo trasmettitore per chiedere soccorso. Il kit comprendente un avvisatore di chiamata da infilare in una presa e un trasmettitore da indossare come collana o bracciale costa **177 franchi**. Le persone interessate possono chiedere un kit in prova senza impegno, per verificare se l'apparecchio funziona correttamente nella loro abitazione.

Consulenza (in tedesco e francese) e indicazione dei rivenditori: Poly-Projekt GmbH, Gutenbergstrasse 26, 3001 Berna, tel. 031 381 63 33, e-mail: info@poly-projekt.ch, www.poly-projekt.ch

## SMOVEY

## Attrezzo da ginnastica con vibrazione

L'austriaco Johann Salzwimmer, lui stesso malato di Parkinson, ha messo a punto un attrezzo - battezzato «Smovey» - che abbinava il movimento ginnico a vibrazioni di origine meccanica. Così facendo, gli anelli oscillanti Smovey - nei quali sono celate quattro biglie d'acciaio che ruotando avanti e indietro provocano vibrazioni - combinano l'allenamento motorio volto a rilassare o rinforzare con un'efficace stimolazione dei punti riflessi nelle mani. Secondo Salzwimmer, il cosiddetto «effetto Vibroswing» che ne risulta genera «stimoli senso-motori e neuronali,

come pure una stimolazione di punti energetici nel palmo delle mani».

L'allenamento regolare dovrebbe contribuire a migliorare il benessere e la mobilità dei pazienti. La coppia di anelli oscillanti, disponibile in diversi colori, è corredata di istruzioni per l'uso. Per maggiori informazioni: [www.smovey.com](http://www.smovey.com).

In vendita presso Weltbild Verlag GmbH, Industriestrasse 78, 4600 Olten, tel. 062 207 55 48, fax 062 207 55 07, [www.weltbild.ch](http://www.weltbild.ch)

**Prezzo: CHF 129.-**

