

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2011)

Heft: 101: Parkinson : mehr als eine Bewegungsstörung = plus qu'un simple trouble moteur = non solo disturbi del movimento

Rubrik: Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GEMEINSAM AKTIV SEIN

Neues aus den Selbsthilfegruppen

SHG Langnau: Ausflug mit Schifffahrt

Im Herbst 2010 reiste die SHG Langnau auf der Aare von Altreu nach Biel. Ein Highlight der Reise war die Schiffschleuse in Biel-Port, an der das Schiff einige Meter Höhendifferenz überwinden musste, um weiter bis Biel fahren zu können, von wo aus die Gruppe per Bus nach Hause fuhr. *Ruedi Bärtschi*

SHG Chur: Weihnachtsfeier mit Musik

Mitte Dezember 2010 fand die Weihnachtsfeier der SHG Chur statt. Bei dem stimmungsvollen Fest liessen die 38 Teilnehmenden das vergangene Jahr nochmals Revue passieren und tauschten sich über das Leben mit Parkinson aus. Dazwischen unterhielten zehn Flötistinnen die Gäste mit Musik. *Roland Markoff*

SHG Frauenfeld: Einsatz am BrainBus

Die SHG Frauenfeld war im September 2010 mit einem Informationstisch beim BrainBus, der rollenden Ausstellung über das Gehirn, vertreten. Trotz kalten Wetters kamen viele Interessierte, darunter auch Schulklassen, zur Ausstellung. So fand auch der Stand der SHG rege Beachtung. *Ursula Schneller*

SHG JUPP Aktiv Zürich: Mittagstisch

Heidi Meier von der SHG JUPP Aktiv Zürich bietet jeden dritten Donnerstag im Monat bei sich zu Hause einen Mittagstisch für Betroffene an (Unkostenbeitrag: CHF 20.-). Das Treffen dauert jeweils von 11 bis ca. 17 Uhr, denn die Anwesenden verbringen nach dem Essen meist noch Zeit miteinander. Interessierte melden sich jeweils zwei Tage vor dem Mittagstisch an bei Heidi Meier, Tel. 044 946 16 29, mobil: 079 822 75 20. *Daniel Meier*

SHG JUPP Region Bern: Neuer Leiter

Rudolf Beyeler und Christian Schneiter haben von Hansruedi Studer die Leitung der JUPP Region Bern übernommen. Die Gruppe und auch Parkinson Schweiz danken Hansruedi Studer für seinen Einsatz und wünschen seinen Nachfolgern gutes Gelingen. *jro*

SHG Winterthur: Neue Leiterinnen

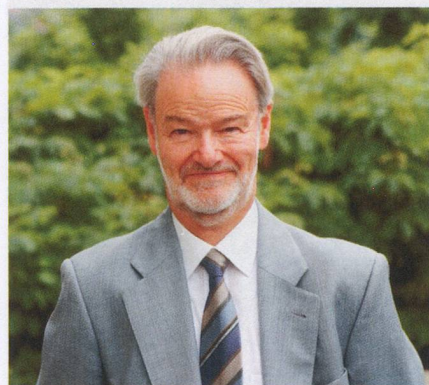
Die SHG Winterthur verabschiedete im Rahmen der Weihnachtsfeier 2010 ihre Leiterinnen Susanne Schmidt und Vreni Schär, welche die SHG während fünf Jahren geleitet hatten. Neu wird die Gruppe von Vreni Hofmann und Christa Liggendorfer geleitet. Die Gruppe und Parkinson Schweiz danken den bisherigen Leiterinnen und wünschen ihren Nachfolgerinnen Freude und Erfolg. *Ruth Frei*

SHG Schaffhausen: Informationsnachmittag mit Professor Hans-Peter Ludin

Am Samstag, 9. April 2011, veranstaltet die SHG Schaffhausen einen Informationsnachmittag mit Professor Dr. med. Hans-Peter Ludin. Der Gründungsvater unserer Vereinigung wird im Altersheim «La Residence», Stettenerstrasse 95, Schaffhausen, zum Thema «Die Parkinsonkrankheit: Nicht nur die Patienten, auch ihre Angehörigen sind betroffen» referieren und Fragen der Besucher(innen) beantworten. Im Anschluss wird Ruth Dignös, Leiterin Selbsthilfe bei Parkinson Schweiz, zum Thema «Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen» sprechen. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr und dauert bis ca. 15.40 Uhr. Weitere Informationen erteilt Gruppenleiterin Elisabetha Hahn, Tel. 052 643 40 53. *jro*



SHG Langnau: Auf der Aare von Altreu nach Biel gereist und dabei auch die Schiffschleuse in Port überwunden.



SHG Schaffhausen: Informationsnachmittag mit Referent Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin (Foto) am 9. April 2011.

ferieren und Fragen der Besucher(innen) beantworten. Im Anschluss wird Ruth Dignös, Leiterin Selbsthilfe bei Parkinson Schweiz, zum Thema «Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen» sprechen. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr und dauert bis ca. 15.40 Uhr. Weitere Informationen erteilt Gruppenleiterin Elisabetha Hahn, Tel. 052 643 40 53. *jro*

Neugründung: SHG JUPP Dialog Zürich

Mit der SHG JUPP Dialog Zürich gibt es seit Kurzem eine dritte SHG für Jungbetroffene im Kanton Zürich. Der Schwerpunkt der neuen SHG, die sich jeweils am zweiten Mittwoch im Monat am frühen Abend trifft, ist der Erfahrungsaustausch, es werden aber auch Ausflüge und andere Aktivitäten angeboten. Weitere Informationen gibt es im Internet auf www.juppdialog.ch oder bei Dani Kühler, E-Mail: info@juppdialog.ch, Tel. 076 412 00 99. *jro*



SHG Chur: 38 Mitglieder kamen zur Weihnachtsfeier 2010, an der zehn Flötistinnen für Unterhaltung sorgten.



SHG Frauenfeld: Im September 2010 warb die SHG mit einem Informationstisch beim BrainBus für ihre Arbeit.