

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2010)

**Heft:** 100: 100 : Jubiläums-Ausgabe : 25 Jahre Parkinson Schweiz : Bilanz und Perspektiven

**Artikel:** 25 Jahre Parkinson Schweiz : Bilanz und Perspektiven

**Autor:** Rothweiler, Jörg

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-815471>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



1

# 25 JAHRE PARKINSON SCHWEIZ **BILANZ UND PERSPEKTIVEN**

**Am 26. Oktober 1985 fand in Bern die Gründungsversammlung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung statt.** Was seither geschah und welche Meilensteine gesetzt wurden, hat Jörg Rothweiler\* in den Archiven und bei den Gründungsvätern nachgeforscht.



2



3



4

2010 feiert Parkinson Schweiz das 25-Jahre-Jubiläum – dabei reicht die Geschichte der Vereinigung viel weiter zurück. Denn die Überzeugung, die Schweiz brauche eine solche Fachorganisation, reift in Professor Hans-Peter Ludin bereits Ende der 1970er-Jahre. «Einerseits fragten immer wieder Patienten nach einer solchen Organisation, andererseits beobachtete ich die Erfolge der Parkinsonvereinigungen in den Nachbarländern mit Interesse und Freude», erinnert sich Ludin. So beginnt er bei Betroffenen, Kollegen und Vertretern der Pharmaindustrie für seine Idee zu werben – mit bescheidenem Erfolg. «Zwar stiess ich vielfach auf wohlwollendes Interesse – doch aktive Mitarbeit und finanzielle Starthilfe wollte kaum jemand leisten», erzählt er.

## 1983

### ERSTE KONKRETE ZUSAGEN

Doch Professor Ludin gibt nicht auf – und wird 1983 für seine Ausdauer belohnt: Die Firma F. Hoffmann-La Roche sichert ihm finanzielle und logistische Hilfe zu. Überdies findet er mit seiner Assistenzärztin Fiona Fröhlich und Professor Jean Siegfried zwei engagierte Mitstreiter. Gemeinsam laden sie die Schweizer Neurologen nach Bern zu einem Workshop ein, um diese zum Mitmachen zu bewegen. «Zu unserer Enttäuschung reagierten die Neurologen aber eher kühl», erzählt Ludin. «Sie zweifelten, ob es eine nationale Parkinsonvereinigung brauche. Aber wenigstens waren sie bereit, einen von uns ausgearbeiteten Fragebogen für eine Bedürfnisumfrage an ihre Patienten zu verteilen.»

Das Resultat der Umfrage, die in der Erstausgabe des Mitgliedermagazins publiziert wird (siehe auch S. 16), bringt die Wende: Rund 90 Prozent der Betroffenen begrüssen die Gründung einer Schweizerischen Parkinsonvereinigung. Beeindruckt von diesem Ergebnis schwenken die skeptischen Neurologen ein – und im November 1984 kann die Arbeit der Gründungskommission beginnen.

## 1984

### DIE GRÜNDUNGSKOMMISSION BEGINNT MIT IHRER ARBEIT

Diese Gründungskommission, in der sich neben Professor Ludin und Gründungspräsident Professor Jean Siegfried auch Neurologen aus allen Sprachregionen der Schweiz, Betroffene, Angehörige sowie Vertreter der Pharmaindustrie und die Leitenden der damals bereits bestehenden Selbsthilfegruppen Thun/Spiez, Winterthur und Zürich engagieren, arbeitet die Statuten aus, überzeugt Persönlichkeiten zum Mitwirken im Patronatskomitee und wirbt Mitglieder für den Fachlichen Beirat sowie Kandidaten für die Wahlen des ersten Vorstandes an. So kann am 26. Oktober 1985 in Bern die Schweizerische Parkinsonvereinigung mit zunächst rund 200 Mitgliedern und dem ersten Präsidenten Dr. Robert Nowak gegründet werden.

## 1985 bis 1989

### RASANTES WACHSTUM UND AUSBAU DER GESCHÄFTSSTELLE

In den Monaten nach der Gründungsversammlung zeigt sich, dass die Überzeugung der Gründungsväter, die Schweiz brauche eine nationale Parkinsonvereinigung, richtig war. In nur drei Monaten verdoppelt sich die Zahl der Mitglieder, nach drei Jahren beträgt sie mehr als 1200. Landesweit entstehen neue Selbsthilfegruppen – Mitte 1988 sind es 24, Ende 1989 bereits 30.

Dieses Wachstum hat Auswirkungen auf die Struktur der jungen Geschäftsstelle. Konnte Fiona Fröhlich anfangs neben der Leitung des Zentralsekretariates auch die Produktion der Mitgliederzeitung bewältigen, benötigt sie nach nur wenigen Monaten Unterstützung – und mehr Platz! So übersiedelt die anfangs in Fiona Fröhlichs Privatwohnung domizilierte «Geschäftsstelle» im Januar 1987 in eine Einzimmerwohnung in Hinteregge – wo es sogar einen Computer für die Adressverwaltung →

### 1 | Der Startschuss

Rund 200 Mitglieder kamen 1985 zur Gründungsfeier nach Bern.

### 2 | Die Gründungsväter

Prof. Jean Siegfried und Prof. Hans-Peter Ludin.

### 3 | Engagierte Mitstreiterin der ersten Stunde

Frau Dr. Fiona Fröhlich unterstützte die Gründungsväter und war die erste Leiterin des Generalsekretariats.

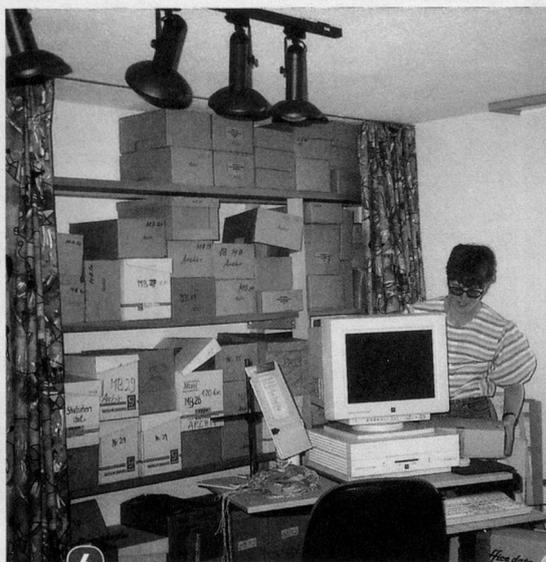
### 4 | Zweite Heimat

1990 übersiedelte das Sekretariat in dieses Haus in Hinteregge.



### Jörg Rothweiler

ist seit Mai 2008 als Leiter Kommunikation bei Parkinson Schweiz aktiv.



**5 | Lydia Schiratzki**  
war fast 20 Jahre lang Geschäftsführerin. Heute ist sie Ehrenmitglied.

**6 | Kein Leben im Luxus**  
In der Geschäftsstelle gab es wenig Platz, aber immer viel Arbeit.

**7 | Internationale Gäste**  
1995 fand in Zürich der Jahreskongress der europäischen Parkinsonvereinigung EPDA statt.

und einen Drucker gibt. Zeitgleich mit dem Umzug übernimmt Lydia Schiratzki die Leitung des Sekretariates – sicherlich selbst nicht ahnend, dass sie den Posten der Geschäftsführerin fast 20 Jahre ausüben wird.

Mit viel Elan machen sich die Damen an die Arbeit, bauen das Angebot für die Betroffenen schrittweise aus. Neben der Telefonberatung, der Organisation von Veranstaltungen, der Publikation des Mitteilungsblattes und der Unterstützung der Selbsthilfegruppen organisiert die Vereinigung schon bald auch Kurse und Weiterbildungen.

Mit den Aufgaben wächst auch das Team der Geschäftsstelle immer weiter – bis die Einzimmerwohnung in Hinteregg aus allen Nähten platzt.

Daher übersiedelt die Geschäftsstelle 1989 in grössere Büros in Hinteregg. Im selben Jahr erarbeiten Vorstand und Geschäftsleitung ein Reglement, das die finanziellen Belange und die Zusammenarbeit zwischen der Vereinigung und den mehr als 30 Selbsthilfegruppen regelt.

## 1990

### JUBILÄUM UND ERSTE PARKINSONFERIEN

Im Sommer 1990 sind die ersten fünf Jahre geschafft. Das junge Schiff schwimmt stabil, hat manchen Sturm gut überstanden und segelt auf Kurs. Mit Katharina Scharfenberger stösst die heute dienstälteste Mitarbeiterin zum Team und Fiona Fröhlich orga-

## Die Präsidenten von Parkinson Schweiz

**1985–1991: Robert Nowak**  
Professor Jean Siegfried, Präsident der Gründungskommission, und der erste Präsident der Vereinigung, Dr. Robert Nowak, legten gemeinsam mit Prof. Hans-Peter Ludin die Grundsteine für die erfolgreiche Entwicklung von Parkinson Schweiz.

**1992–1998: Lorenz Schmidlin**  
Dr. Lorenz Schmidlin führte das Werk des verstorbenen ersten Präsidenten Dr. Robert Nowak fort. Unter seiner Ägide wurde die Geschäftsstelle ausgebaut und Parkinson Schweiz wurde Mitglied der EPDA.

**1998–2003: Bruno Laube**  
Bruno Laube machte die Geschäftsstelle mit einer modernen IT-Anlage fit für das dritte Jahrtausend.

**2003–2009: Kurt Meier**  
Unter der Führung von Kurt Meier überwand die Vereinigung die Wirtschaftskrise

und entwickelte sich zu einer professionell geführten Non-Profit-Organisation.

**Seit 2009: Markus Rusch**  
Markus Rusch führt Kurt Meiers Werk fort. Die Vielfalt der Aktivitäten im Jubiläumsjahr 2010 belegt, mit wie viel Elan er dies tut.



Jean Siegfried und Robert Nowak



Lorenz Schmidlin



Bruno Laube



Markus Rusch und Kurt Meier



nisiert im Feriendorf Twannberg die ersten betreuten Parkinsonferien (10.–20. Juni 1990).

Anlässlich des Jubiläums wird die bereits traditionelle Weiterbildungsstagung für die Leitungsteams der Selbsthilfegruppen erstmals auf zwei Tage ausgedehnt und an der Mitgliederversammlung in Basel nehmen neben rund 300 Mitgliedern auch zwölf Vertreter von sieben Parkinsonvereinigungen aus dem benachbarten europäischen Ausland teil. In der Klinik Bethesda in Tschugg findet wenig später die erste Parkinson-Informationstagung statt. Sie zählt heute, wie auch die Tagungen an neun weiteren Kliniken, zu den Fixpunkten im Jahresprogramm der Vereinigung.

Fiona Fröhlich wird für ihr Engagement zum Ehrenmitglied ernannt und Präsident Robert Nowak engagiert sich intensiv in einer Arbeitsgruppe, die sich die Gründung einer europäischen Parkinson-Dachorganisation zum Ziel gesetzt hat.

Am Ende dieses arbeitsintensiven Jahres weist die Vereinigung beachtliche Zahlen aus: Die Mitgliederzahl ist auf 1700 geklettert, es gibt 34 Selbsthilfegruppen und in der Geschäftsstelle arbeiten nun vier Personen (165 Stellenprozente). Auch finanziell läuft es gut. Obwohl sich der jährliche Betriebsaufwand seit der Gründung auf mehr als 250 000 Franken verdreifacht hat, steht die Organisation auf stabilem Fundament.

## 1991 bis 1994

### EPDA-BEITRITT UND EIN NEUER PRÄSIDENT

Leider trübt einige Monate nach dem Jubiläumsjahr der Tod des Präsidenten die Freude über die anhaltend gute Entwicklung. Am 18. September 1991 stirbt Dr. Robert Nowak in seinem 70. Altersjahr an den Folgen einer Herzoperation. So erlebt der erste Präsident, der sich so engagiert für die Gründung der europäischen Parkinsonvereinigung EPDA eingesetzt hatte, deren Gründung im Jahr 1992 nicht mehr. Es bleibt seinem Nachfolger, Dr. Lorenz Schmidlin, vorbehalten, die Erklärung zu unter-

zeichnen, mit der die Schweizerische Parkinsonvereinigung anno 1993 der EPDA beitrifft.

Und Nowaks Nachfolger erlebt während seiner bis 1998 dauernden Präsidentschaft noch viele wichtige Stationen mit. So darf Dr. Lorenz Schmidlin im Jahr 1992 das 2000. Mitglied der Vereinigung willkommen heissen und 1993 die Eröffnung der 40. Selbsthilfegruppe verkünden. Und auch finanziell geht es voran: Das Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) bewilligt die vom Vorstand beantragte Aufstockung der Arbeitskapazitäten der Geschäftsstelle von 200 auf 300 Stellenprozente. So können Lydia Schiratzki, Katharina Scharfenberger und Ruth Löhner ihre Pensen erhöhen und mit Anita Osterhage kann eine zusätzliche Mitarbeiterin für den Kundendienst engagiert werden. Redaktorin Eva Michaelis arbeitet 80 Prozent und in arbeitsintensiven Phasen hilft mit Marianne Tobler noch eine weitere Person aus. Weil zudem aus einer grosszügigen Spende vier Computer angeschafft werden können, verfügt die Geschäftsstelle erstmals über vier «richtige» Arbeitsplätze.

## 1995

### PARKINSON SCHWEIZ WIRD 10 JAHRE ALT

Zu den Highlights des Jubiläumsjahres 1995, das dem Motto «Wir bleiben in Bewegung» folgt und unter dem Patronat der damaligen Bundesrätin Ruth Dreifuss steht, zählen die Einrichtung der kostenlosen Beratungs-Hotline «Parkifon» und die Verleihung des 1. Parkinson-Forschungspreises an Dr. Christian Spenger. Der Forschungsleiter der neurochirurgischen Uniklinik des Inselspitals Bern wird für seine Grundlagenforschung zur Zelltransplantation bei Parkinson geehrt. Zudem macht die Vereinigung mit diversen Aktionen auf sich aufmerksam: Sie wirbt mit Plakaten und Informationen in schweizerischen Apotheken, mit Werbeflaggen bei den Hauptpoststellen in Bern und Lausanne sowie mit der Berner Parkinsonwoche für ihre Arbeit, im Bestreben, die Schweizer Bevölkerung verstärkt →

### 8 | Fundierte Auskunft

Seit Beginn der Aktivitäten setzt sich Parkinson Schweiz für eine gute Information der Betroffenen, aber auch der Öffentlichkeit ein – wie hier auf der Brain Fair in Zürich anno 1995.

### 9 | Musik hat Tradition

Konzerte, wie der Auftritt des Jodlerchors «Bärgblueme» bei der Mitgliederversammlung 1995, haben bei Parkinson Schweiz eine lange Tradition.



10



11



12

**10 | Aktive Selbsthilfe**  
Wie die SHG Schwyz im Jahr 1995 informieren auch heute viele Selbsthilfegruppen aktiv über Parkinson.

**11 | Gertrud Knöpfli**  
intensivierte ab 1998 die Betreuung und Beratung der Selbsthilfegruppen.

**12 | Erste Website**  
Seit 1999 ist die Vereinigung auch im Internet aktiv.

für das Thema Parkinson zu sensibilisieren. Am Ende der Parkinsonwoche findet die Mitgliederversammlung statt, bei der die Gründungsmitglieder Graziella Maspero, Professor Hans-Peter Ludin und Professor Jean Siegfried zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Neu in den Vorstand gewählt wird Prof. Mathias Sturzenegger – der heute das «dienstälteste» Mitglied unseres Vorstandes ist. Eingerahmt wird die Versammlung von einem Auftritt des Jodlerchores «Bärgblueme» und von einem Abschlusskonzert mit Spitzenmusikern des Berner Symphonieorchesters. Dieser Tradition, mit Musik für die gute Sache zu werben, bleibt Parkinson Schweiz in der Folge treu. Seit 1995 finden regelmässig Konzerte für und mit Parkinson Schweiz statt – so auch dieses Jahr am 9. Dezember beim Konzert der basel sinfonietta mit Niklaus Wyss und Teo Gheorghiu in Basel und beim 2. Light-of-Day-Konzert am 12. Dezember in Zürich.

Zum Abschluss des Jubiläumsjahres 1995 gibt sich Parkinson Schweiz übrigens betont international: Vom 11. bis zum 12. November tritt die Vereinigung in Zürich als Gastgeberin für den EPDA-Kongress mit 60 Vertretern aus 16 Nationen auf.

## 1997

### GRÜNDUNG DES BUREAU ROMAND

Im Jahr nach dem Jubiläum übergibt Vizepräsidentin Fiona Fröhlich ihr Amt an Elisabeth Vermeil und Dr. med. Fabio Baronti, heutiger Vizepräsident, stösst als Mitglied des Fachlichen Beirates zur Vereinigung. Zudem steht die Geschäftsstelle vor einer neuerlichen Umstrukturierung, da sie wieder an die Kapazitätsgrenze stösst. Allein im Jubiläumsjahr 1995 stieg die Zahl der Telefonanfragen um rund 40 Prozent, die Post nahm um 50 Prozent zu und die Mitgliederzahl hat die 3000er-Marke überschritten. Mit Marlies Jauk wird eine zusätzliche Mitarbeiterin für die Bearbeitung der wachsenden Zahl von Bestellungen engagiert.

Im selben Jahr wird eine erneute Mitgliederumfrage realisiert. Die Resultate sind quasi deckungsgleich mit den Ergebnissen der Umfrage von 1984. Oder anders ausgedrückt: Die Mitglieder bestätigen, dass die Vereinigung in ihren Zielen richtig liegt.

Eines dieser Ziele, nämlich schweizweit zu agieren, rückt in der Folge verstärkt ins Zentrum: 1997 wird in Pully ein Sekretariat namens Bureau romand

### Parkifon 0800 80 30 20: Seit 15 Jahren ein grosser Erfolg!

Die Gratis-Hotline Parkifon 0800 80 30 20 – der direkte Draht zum erfahrenen Neurologen – ist seit der Lancierung im Jahr 1995 einer der am häufigsten genutzten Beratungsdienste von Parkinson Schweiz. Die medizinische Beratung Parkinsonbetroffener ist eine anspruchsvolle Dienstleistung. Dank eines guten

Netzes ehrenamtlicher Experten kann Parkinson Schweiz mit dem Parkifon – der Gratis-Hotline zum Neurologen – kompetente Beratung anbieten. Die Hotline ist jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr auf Deutsch, jeden dritten Mittwoch im Monat auf Französisch und jeden dritten Monat auf Italienisch in Betrieb.





RÜCKBLICK 25 JAHRE PARKINSON

gegründet. Zwar hatte die Vereinigung bereits seit 1985 mit Germaine Nicollier eine Vertreterin in der Romandie. Doch die Angehörige eines Betroffenen kann die Arbeit alleine kaum noch bewältigen. Daher engagiert sich bereits ab 1988 auch Elisabeth Vermeil verstärkt in der Romandie, treibt dort die Entwicklung mit PR-Aktionen, der Gründung von Selbsthilfegruppen, mit Informationsveranstaltungen und Networking voran. 1997 kann mit Beatrice Bridel die erste Mitarbeiterin des Bureau romand engagiert werden – sehr zur Freude von Lydia Schiratzki, die im selben Jahr ihr 10-Jahre-Jubiläum als Geschäftsführerin feiert und immer neue Ideen für Aktionen hat. So verkaufen die Selbsthilfegruppen zum Welt-Parkinson-Tag am 11. April 1997 landesweit mehr als 10 000 Holztulpen und in Basel, Bern, Lausanne und Zürich finden Symposien an den jeweiligen Unikliniken statt. Die Erstausgabe des Buches «Positiv leben mit Parkinson» von Martin Ochser wird publiziert und die Vereinigung organisiert diverse Weiterbildungen für Fachpersonen.

Als Folge dieses wachsenden Engagements übersteigt die Bilanzsumme der Vereinigung erstmals die Millionengrenze.

## 1998

### ÜBERSIEDLUNG NACH EGG

So erfreulich diese Entwicklung aus Sicht der Betroffenen ist, so unerfreulich sind ihre Auswirkungen auf die Finanzen: Ende der 1990er-Jahre kämpft die Vereinigung gegen schwindende Geldreserven. Die Mittelbeschaffung ist schwieriger geworden und die 1998 begonnenen Verhandlungen über einen Leistungsvertrag mit dem BSV erweisen sich als langwierig und komplex. Dennoch beschliesst der Vorstand unter Leitung des neuen Präsidenten Bruno Laube eine personelle Aufstockung der Geschäftsstelle, um die Betreuung der mittlerweile 50 Selbsthilfegruppen auf dem angestrebten Niveau halten zu können. Es wird eine 60-Prozent-Stelle für Gertrud Knöpfli geschaffen, die sich exklusiv um

den Ausbau der SHG-Arbeit kümmern soll. Gesamthaft muss die Vereinigung nun 460 Stellenprozente finanzieren – von denen aber lediglich 285 Stellenprozente vom BSV subventioniert werden. Doch eine andere Lösung gibt es nicht.

Die Geschäftsstelle, die aufgrund des wachsenden Platzbedarfs in die heutigen Büros in Egg übersiedelt, beantwortet 1998 weit mehr als 5000 telefonische Anfragen und verschickt annähernd 40 000 Briefe. Zudem klettert die Zahl der Aktionen auf ein neues Rekordniveau und auch über das 1995 eingerichtete Parkinfon müssen immer mehr Anfragen beantwortet werden. →

**13 | Das Parkinson-Tageszentrum Pully** wurde 1999 unter der Leitung von Elisabeth Vermeil gegründet.

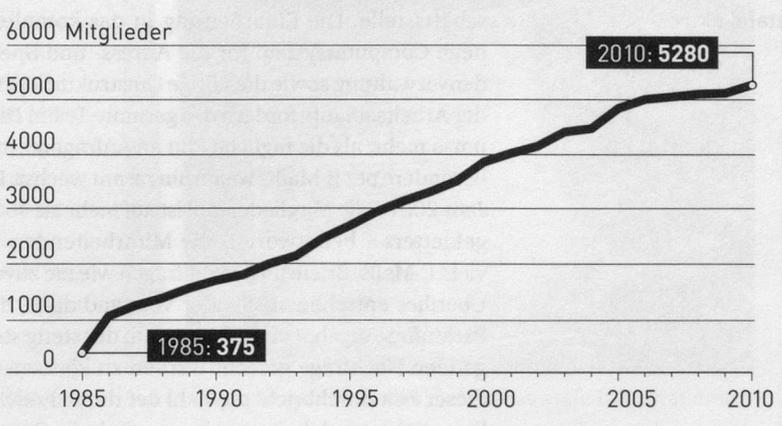
**14 | Bureau romand** Elisabeth Vermeil, Evelyne Erb und Beatrice Bridel (v. li.) legten 2004 den Grundstein für das Bureau romand in Lausanne.

## Parkinson Schweiz in Zahlen

### Parkinson Schweiz von 1985 bis heute: Zahlen und Fakten

JAHR	MITARBEITENDE	SELBSTHILFEGRUPPEN	BETRIEBSAUFWAND
1986	1 (50 Stellenprozente)	15	rund CHF 72 000.–
1990	4 (165 Stellenprozente)	34	rund CHF 255 000.–
1995	6 (300 Stellenprozente)	46	rund CHF 737 000.–
2000	8 (470 Stellenprozente)	54	rund CHF 1 030 000.–
2005	10 (600 Stellenprozente)	62	rund CHF 1 561 000.–
2010	12 (760 Stellenprozente)	70	rund CHF 2 500 000.–

### Entwicklung der Mitgliederzahlen seit 1985

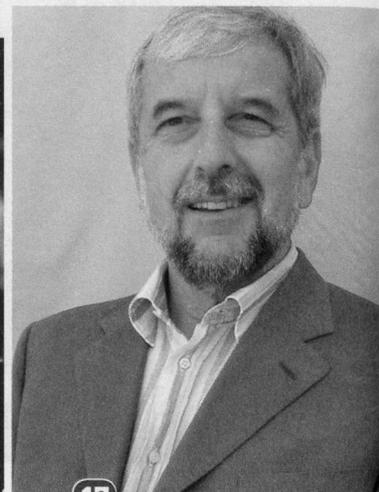




15



16



17

**15 | Das Team 2004**  
Kommunikationsleiter Johannes Kornacher mit «seinen» Damen Ruth Dignös (Beratung und SHG-Support), Marlies Jauk (Kundendienst), Geschäftsführerin Lydia Schiratzki, Katharina Scharfenberger (Kundendienst) und Anita Osterhage (Rechnungswesen).

**16 | Graziella Maspero**  
vertrat im Vorstand während 20 Jahren die Interessen der Angehörigen und leistete massgebliche Aufbauarbeit im Tessin.

**17 | Osvaldo Casoni**  
löste 2004 Graziella Maspero ab, leitete bis 2009 im Ehrenamt das Ufficio Svizzera italiana und ist bis heute im Vorstand aktiv.

In Zürich wird 1998 die Annemarie Opprecht Parkinsonstiftung gegründet, mit dem Ziel, regelmässig einen Forschungspreis für hervorragende Parkinsonforschung zu vergeben. Angesichts der Vielfalt der Aufgaben fällt die Bilanzsumme der Vereinigung am Jahresende mit knapp 1,4 Mio. Franken nochmals um fast 40 % höher aus als im Vorjahr.

Und auch 1999 steigert die Vereinigung ihr Engagement nochmals: In Pully wird das «Centre de jour» gegründet, in St. Gallen findet die Bodensee-konferenz mit 300 Teilnehmenden aus Österreich, Deutschland, Südtirol und der Schweiz statt und Parkinson Schweiz ist unter [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) weltweit im Internet zu finden. Besonders erfreulich aber ist die Tatsache, dass 1999 der Leistungsvertrag mit dem BSV endlich besiegelt werden kann.

## 2000 bis 2005

### PROFESSIONALISIERUNG UND FINANZKRISE

Nachdem das Portfolio der Aktionen zugunsten der Betroffenen punkto Niveau und Anzahl einen sehr ansehnlichen Stand erreicht hat, widmet sich die Vereinigung im Millenniumsjahr der Aufarbeitung zahlreicher, bisher immer wieder aufgeschobener Aufgaben. So revidiert sie ihre Statuten, realisiert eine französische Version der neuen Internetseite und ersetzt das überalterte EDV-System der Geschäftsstelle. Die Einarbeitung in das komplexe neue Computersystem für die Adress- und Spendenverwaltung sowie die nötige Umstrukturierung der Arbeitsabläufe fordern das gesamte Team. Dies umso mehr, als die tägliche Flut an Anfragen – insbesondere per E-Mail – weiterhin rasant wächst. Im Jahr 2001 – die Mitgliederzahl ist auf mehr als 4000 geklettert – beantworten die Mitarbeitenden so viele E-Mails, Briefe und Faxanfragen wie nie zuvor. Überdies entschliesst sich der Vorstand dazu, das Parkinfon-Angebot auszubauen, um der stetig steigenden Nachfrage gerecht werden zu können. In dieser Zeit durchbricht die Zahl der durch Freiwillige geleisteten Arbeitsstunden erstmals die Grenze

von 2500 Arbeitstagen! 2100 dieser «Arbeitstage», entsprechend 20 Vollzeitstellen, werden in den Selbsthilfegruppen geleistet!

Mitten hinein in diese Euphorie platzt anno 2002 die Finanzkrise. Die Jahresrechnung der Vereinigung schliesst mit einem deutlichen Minus. In dieser schweren Zeit, im Sommer 2003, löst Kurt Meier Bruno Laube als Präsident ab. Meier macht sich mit Elan an seine Aufgabe, beginnt mit dem Vorstand, eine Strategie für die Jahre 2004 bis 2007 auszuarbeiten, intensiviert die Arbeit der Vereinigung in der EPDA (siehe auch Bericht Seite 22) und führt neue Verhandlungen über einen besseren Leistungsvertrag mit dem BSV, die 2004 erfolgreich abgeschlossen werden.

Die Geschäftsstelle legt zeitgleich ein Augenmerk auf die Modernisierung der Druckprodukte. Unter der Ägide von Johannes Kornacher, seit 1999 für die Kommunikation und die Redaktion des Magazins verantwortlich, entstehen zahlreiche neue Publikationen. An den bewährten Aktionen wie der Veranstaltung von Symposien, Tagungen und Kursen wird nicht gerüttelt, ergänzend wagt die Vereinigung aber immer wieder Neues, etwa eine Lesetour des Schriftstellers Wigand Lange, Autor des Buches «Mein Freund Parkinson», nach Bern, Basel, Wattwil und Zürich.

2003, das Bureau romand ist zwischenzeitlich ein «Selbstläufer», nimmt die Vereinigung zudem die Professionalisierung des Auftritts im Tessin in Angriff. Anlass ist der Rücktritt von Graziella Maspero, die im Vorstand während fast 20 Jahren die Interessen der Angehörigen vertrat und im Tessin massgebliche Aufbauarbeit leistete. Ihre Aufgaben in Vorstand und im Tessin übernimmt im Spätherbst 2004 Osvaldo Casoni, ebenfalls im Ehrenamt. Im gleichen Jahr zieht das Bureau romand von Pully nach Lausanne um. Die Leitung übernimmt Evelyn Erb, Beatrice Bridel arbeitet weiterhin als Sekretärin mit. So verdoppelt sich die Arbeitskapazität des Bureau romand, das nun an vier statt nur zwei Tagen pro Woche geöffnet ist.



18



19



20

Auch in der Geschäftsstelle in Egg wird eine neue Stelle geschaffen: Am 1. September 2004 stösst der heutige Geschäftsführer Peter Franken als Leiter Mittelbeschaffung zur Vereinigung. Der damals 54-jährige Basler ist gelernter Banker, hat Germanistik, Anglistik und Geschichte studiert und arbeitete viele Jahre beim IKRK, für Unicef und die Aids-Hilfe Schweiz. Er soll mit seinem Wissen die Vereinigung im öffentlichen Spendenmarkt etablieren und finanziell wieder auf Kurs bringen. Wobei ihm die ZEWO, bei der die Vereinigung als gemeinnützige Organisation zertifiziert ist, rechtzeitig zum Start überzeugende Argumente für potenzielle Spender liefert. Die ZEWO erlässt nämlich just 2004 neue Richtlinien für Rechnungslegung und Berichterstattung, anhand derer die Arbeitsleitung nach Administration, Projektarbeit und Mittelbeschaffung unterschieden werden kann – wobei Parkinson Schweiz mit einem Administrations- und Mittelbeschaffungsanteil von 15 % sehr gut abschneidet.

## 2005

### 20-JAHRE-JUBILÄUM

Zum 20-Jahre-Jubiläum nimmt sich die Vereinigung erneut besonders viel vor. Wichtigstes – und nach aussen am besten sichtbares Projekt – ist die Einführung des bis heute gültigen Corporate Design. Das Logo, das Layout des Magazins, die Website, alle Broschüren, ja sogar das Briefpapier werden neu gestaltet – und die Schweizerische Parkinsonvereinigung nennt sich nun kurz Parkinson Schweiz. Gemeinsam mit der Migros lanciert die Vereinigung eine «Tulpenaktion». Die Migros verkauft in der Woche um den Welt-Parkinson-Tag am 11. April rund 160 000 Tulpensträuße, vom Erlös geht je ein Franken pro Strauss an Parkinson Schweiz. Zum Welt-Parkinson-Tag lädt Parkinson Schweiz überdies nach Bern ein, wo Bundespräsident Samuel Schmid die «Global Declaration» zur Parkinsonkrankheit unterzeichnet. →

**18 | Peter Franken** ist seit 2006 Geschäftsführer von Parkinson Schweiz.

**19 | Jubiläumskonzert** des Schweizer Armee-spiels in Olten (2005).

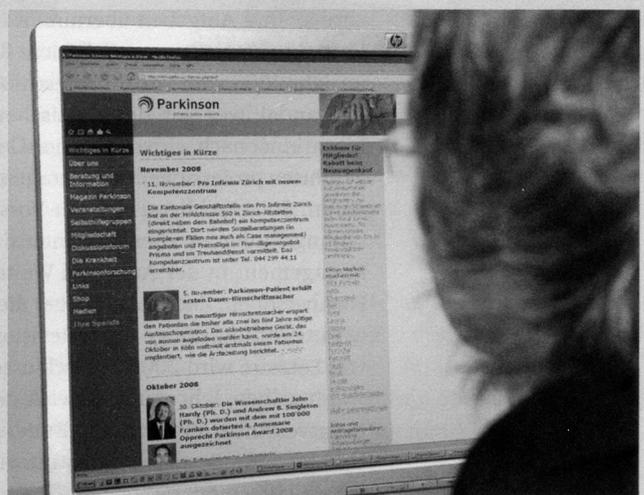
**20 | Drei Präsidenten** Präsident Kurt Meier, Bundespräsident Samuel Schmid und EPDA-Vizepräsident Pieter Hoogendoorn mit der «Global Declaration on Parkinson's disease» im Jubiläumsjahr 2005.

## Parkinson Schweiz im Internet: [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

**Auf unserer dreisprachigen, 2006 komplett überarbeiteten Website finden Patienten, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte Informationen über:**

- die Parkinsonkrankheit, deren Symptome und die Therapie
- die Menschen und die Arbeit der Vereinigung
- unser Informations- und Beratungsangebot
- unsere Veranstaltungen, Kurse und Seminare sowie die Weiterbildung von Fachpersonen

- unsere Selbsthilfegruppen
- die Parkinsonforschung
- unsere Patientenverfügung
- eine Sprechstunde, in der häufige Fragen zur Therapie und zum Alltag mit Parkinson beantwortet werden
- die Möglichkeit, eine Mitgliedschaft zu beantragen
- Links zu Partnerorganisationen und ausländischen Parkinsonvereinigungen
- einen Online-Shop für Bücher, Broschüren, Tonträger und Hilfsmittel
- die Möglichkeit, uns mit einer Spende zu unterstützen.



Auf [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) finden Betroffene viele Informationen.



21

### 21 | Die Weiterbildung von Fachpersonen

geniesst bei Parkinson Schweiz hohe Priorität. Denn nur gut ausgebildete Fachkräfte – hier Hausärzte bei einem Symposium mit Prof. Ludin in Bern 2009 – können ihre Patienten perfekt betreuen.

### 22 | Junge Musiker für die Parkinsonforschung

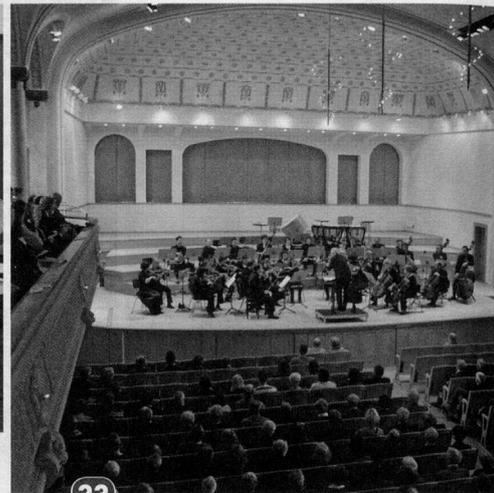
Zum Auftakt des 25-Jahre-Jubiläums gaben die US-Musiker der Light-of-Day-Foundation und der Schweizer IVO in Luzern ein Konzert zugunsten der Forschung.

### 23 | Ein guter Dirigent – trotz Parkinson

Der Schweizer Niklaus Wyss dirigierte 2009 und 2010 Konzerte der basel-sinfonietta für Parkinson Schweiz.



22



23

Nur drei Tage später, am 14. April 2005, finden in der Bundeshauptstadt ein Symposium für Hausärzte und ein Benefizkonzert mit dem Berner Sinfonieorchester statt. Im Herbst spielt das Schweizer Armeespiel in Olten für Parkinson Schweiz.

Die landesweiten Aktionen der Selbsthilfegruppen und die engagierte Pressearbeit verfehlen ihre Wirkung nicht. Parkinson Schweiz wird in der Öffentlichkeit nun noch besser wahrgenommen und zunehmend mehr Betroffene finden den Weg zur Vereinigung. Im Jubiläumsjahr klettert die Zahl der Mitglieder um fast 10 Prozent auf mehr als 4800. Parkinson Schweiz begleitet nun 62 Selbsthilfegruppen, beschäftigt mit der pünktlich zum Jubiläum neu zum Team gestossenen Jris Häberli nun zehn Mitarbeitende (600 Stellenprozente) und weist einen Betriebsaufwand von mehr als 1,5 Millionen Franken aus.

## 2006 bis 2009

### BEWÄHRTES BEIBEHALTEN, NEUES WAGEN

Im Frühjahr nach dem Jubiläum tritt Lydia Schiratzki, nach fast 20 Jahren als Geschäftsführerin, zurück. Ihre Aufgaben übernimmt Peter Franken. Er treibt gemeinsam mit Präsident Kurt Meier den im Jahr 2003 vom Vorstand beschlossenen Strategiewandel, weg von der klassischen Vereinigung hin zu einer nach wirtschaftlichen Gesichtspunkten geführten professionellen Fachorganisation, weiter voran. So entschliesst sich der Vorstand, die Forschungsförderung ebenso zu intensivieren wie das Engagement in der Aus- und Weiterbildung von Fachpersonen. Zudem bereitet er die für die weitere Entwicklung nötige dritte Revision der Statuten vor. Letztere wird 2008 abgeschlossen.

Im selben Jahr wird zugleich eine neue Leistungsvereinbarung mit dem Bund unterzeichnet. Und auch im Bereich Publikationen gibt sich die Vereinigung modern: Mit der CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» (2007) und der Gymnastik-DVD «Wir bleiben in Bewegung» (2009) wird

das Informationsangebot multimedial. Zudem erscheinen 2008 die 2. Auflage des Fachbuches «Vademecum der Parkinsontherapie» von Prof. Dr. Hans-Peter Ludin und die gemeinsam mit der Stiftung Dialog Ethik entwickelte «Patientenverfügung für parkinsonbetroffene Menschen». Gegen Ende des Jahres kann dank zweier grosszügiger Privatspenden auch ein Solidaritätsfonds eingerichtet werden, aus dem Parkinson Schweiz seither individuelle finanzielle Direkthilfen an aufgrund ihrer Parkinsonerkrankung in Not geratene Mitglieder ausrichten kann.

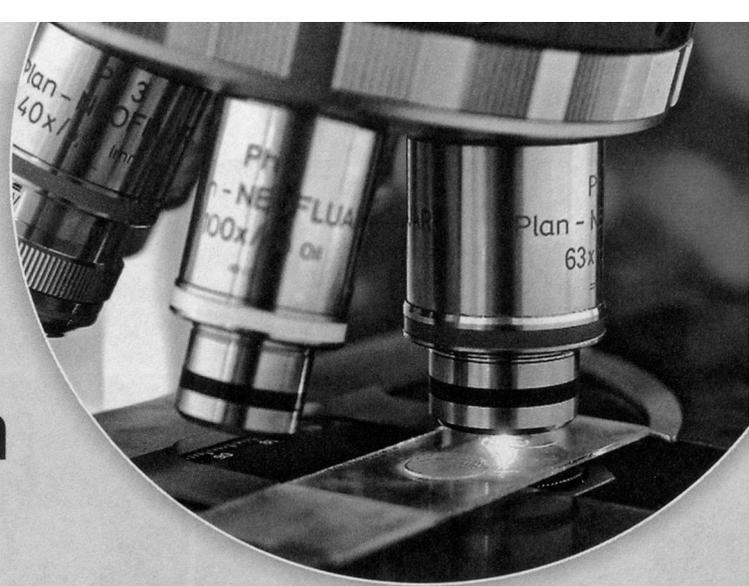
2009 erreicht die Zahl der Aktionen zugunsten der Betroffenen einen neuen Rekord. Mit landesweit 22 Veranstaltungen (10 Informationstagungen, 12 Kurse und Seminare) – darunter mit dem Angehörigenseminar für Jungbetroffene und einem Qigong-Wochenende erneut zwei ganz neue Angebote – ist das Jahresprogramm so umfangreich wie nie zuvor. Parallel wird das 2008 initiierte Projekt «Weiterbildung für Pflegendende» durch Schaffung einer zusätzlichen Stelle für Pflegefachfrau Elisabeth Ostler intensiviert. Die dadurch mögliche Neustrukturierung der Arbeitsbereiche in der Geschäftsstelle wirkt sich auch positiv auf das Beratungsangebot aus: Denn mit Elisabeth Ostler, Ruth Dignös und René Gossweiler verfügt Parkinson Schweiz seit 2009 über ein sich in idealer Weise ergänzendes Team von drei Fachkräften, die Betroffene, Angehörige und Fachpersonen in allen Fragen bezüglich Pflege, Sozialversicherungsrecht, Selbsthilfe und Alltagsbewältigung kompetent und neutral informieren und beraten. Fragen zur medikamentösen Therapie werden von den erfahrenen Spezialisten des Fachlichen Beirates beantwortet – per Post, E-Mail oder über die Gratis-Hotline Parkinphon.

Bei der Mitgliederversammlung 2009 tritt Kurt Meier als Präsident zurück. Sein Nachfolger, Markus Rusch, würdigt ihn bei der Amtsübergabe als «den Mann, der Parkinson Schweiz zu einer allseits anerkannten und respektierten Institution mit hohem Nutzen für die Betroffenen und deren



## FORSCHUNGSFÖRDERUNG

# Unsere Investition in die Zukunft



Unsere Vision lautet: Parkinson soll eines Tages geheilt oder ganz vermieden werden können. Daher hat Parkinson Schweiz die Förderung der Parkinsonforschung als Auftrag in den Statuten verankert. Seit 1989 unterstützt die Vereinigung Projekte in der Schweiz sowie ausgewählte Arbeiten von Schweizer Forschern im Ausland mit jährlich bis zu 400 000 Franken. Die Vergabe der Fördergelder obliegt dem Forschungsausschuss unter Leitung von Professor Hans-Peter Ludin. Die Forschungsbeiträge werden prinzipiell in Raten ausbezahlt, wobei vor Auszahlung jeder Rate dem Forschungsausschuss ein Zwischenbericht vorgelegt werden muss. So ist ein regelmässiger Informationsfluss garantiert und es wird sichergestellt, dass bei vorzeitigem Abbruch eines Projektes nicht benötigte Teile des Förderbeitrags eingespart werden. Von 1989 bis Ende 2009 hat Parkinson Schweiz 45 Forschungsarbeiten mit gesamthaft rund 1,7 Millionen Franken gefördert. Die projektierte Gesamtsumme bis Ende 2012 beträgt aktuell rund 2,1 Millionen Franken.

### 400 000 Franken für herausragende Forschungsarbeit

Seit 1999 vergibt die schweizerische Annemarie Opprecht Stiftung gemeinsam mit Parkinson Schweiz den Annemarie Opprecht Parkinson Award. Bisher wurde der mit jeweils 100 000 Franken dotierte Preis vier Mal verliehen:

**1999:** In St. Gallen wird der 1. Annemarie Opprecht Parkinson Award verliehen. Er geht zu gleichen Teilen an den Engländer Anthony Schapira (Erforschung von Mitochondriendefekten) und den französischen Neurologen Pierre Pollak (Pionierarbeit zur Tiefen Hirnstimulation).

**2002:** Mit dem 2. Annemarie Opprecht Parkinson Award wird der Spanier José Angel Obeso von der Universität Pamplona für seine Forschung zur Rolle des



**AO-Award 1999:** Die beiden ersten Preisträger Professor Pierre Pollak (links) und Professor Anthony Schapira mit der Stiftungsgründerin Annemarie Opprecht.



**AO-Award 2002:** Professor José A. Obeso (links) nimmt den Preis von Professor Mathias Sturzenegger, Präsident des Preiskomitees und Mitglied des Vorstandes von Parkinson Schweiz, entgegen.



**AO-Award 2005:** Die beiden US-Forscher Prof. Stanley Fahn (links) und Prof. Zbigniew K. Wszolek wurden anlässlich des 20-Jahre-Jubiläums von Parkinson Schweiz mit dem 3. Annemarie Opprecht Parkinson Award geehrt.



**AO-Award 2008:** Freude über den 4. Annemarie Opprecht Parkinson Award: Prof. Andrew Singleton aus Bethesda (USA) und Prof. John Hardy aus London wurden für ihre Forschungen zur Genetik von Parkinson ausgezeichnet.

Nucleus subthalamicus bei Parkinson ausgezeichnet.

**2005:** Die beiden US-amerikanischen Forscher Stanley Fahn (New York, Studie über Levodopa) und Zbigniew K. Wszolek (Jacksonville, Entdeckung des Parkinson-Gens LRRK2) werden für ihre Arbeiten mit dem 3. Annemarie Opprecht Parkinson Award geehrt.

**2008:** Der britische Professor John Hardy vom University College in London und Professor Andrew Singleton vom National Institute of Aging in Bethesda (USA) erhalten den 4. Annemarie Opprecht Parkinson Award für ihre wegweisenden Forschungsarbeiten über die genetischen Hintergründe der Parkinsonkrankheit.



24

**24 | Wissen teilen**  
Informationstagung am  
Inselspital Bern 2010.

**25 | Prominenz an der  
Mitgliederversammlung**  
Alt Bundesrat Samuel  
Schmid, Präsident Mar-  
kus Rusch, alt Bundes-  
kanzlerin Annemarie  
Huber-Hotz, Ex-Präsi-  
dent Kurt Meier und die  
Vorstandsmitglieder  
Mariangela Wallimann-  
Bornatico und Dr. iur.  
Otto Schoch (v. links).

**26 | Politik einbeziehen**  
Gut besetzte Podiums-  
diskussion im Vorfeld  
der Mitgliederversamm-  
lung 2010 in Bern.

«Vor der Gründung der Schweizerischen Parkinsonverei-  
nigung gab es viele Zweifler. Heute ist Parkinson Schweiz  
eine im In- und Ausland angesehene Fachorganisation.»

**27 | Das Team der  
Parkinsonwoche 2010  
am Unispital Zürich**  
Prof. Dr. med. Hans-  
Heinrich Jung, Mecht-  
hild Uhl, PD Dr. med.  
Daniel Waldvogel,  
Yvonne Fernández,  
PD Dr. med. Christian  
Baumann, Dr. med.  
Rositsa Poryazova Neu-  
mann und Dr. med.  
Oguzkan Sürücü



25



26



27

Angehörige weiterentwickelt hat» – und sagt den  
Mitgliedern zu, er werde den von Kurt Meier einge-  
schlagenen Kurs weiter verfolgen. Ein Versprechen,  
das Markus Rusch einlöst. Unter seiner Ägide treibt  
der Vorstand den Ausbau der Aktivitäten weiter vor-  
an und entwickelt ein umfangreiches Konzept für  
das 25-Jahre-Jubiläum.

## 2010

### PARKINSON SCHWEIZ WIRD 25 JAHRE ALT

Für das Jahr 2010 plant Parkinson Schweiz – wie  
in jedem Jubiläumsjahr seit Gründung der Vereini-  
gung anno 1985 – wieder betont grosszügig. Das  
Kursangebot wird um ein Seminar zum Thema So-  
zialversicherungen, ein Gedächtnistraining, vier  
Pflege-Grundkurse für Angehörige sowie zwei Klet-  
terkurse für Jungbetroffene erweitert. Damit klet-  
tert die Zahl der Veranstaltungen zugunsten der  
Betroffenen um 50 Prozent auf 35. Mit den neuen  
Publikationen «Vor einer Operation» und «Tipps für  
den Alltag mit Parkinson» sowie dem Kinderbuch

or no deal» für einmal selbst – und spendet seinen  
Gewinn von 26 500 Franken an Parkinson Schweiz.  
Auch die Sendung «Gesundheit Sprechstunde» wid-  
met dem Thema Parkinson eine Sendung und der  
an Parkinson erkrankte Dirigent Niklaus Wyss ist  
im Sommer 2010 zu Gast bei «Aeschbacher». In den  
Printmedien werden von Januar bis Ende November  
gut 400 Artikel zum Thema Parkinson abgedruckt.

Im Sommer lädt die Vereinigung zur zweitägigen  
Mitgliederversammlung nach Bern – inklusive Fest-  
dinner und Bundeshausführung. Für Letztere en-  
gagieren sich alt Bundesrat Samuel Schmid und alt  
Bundeskanzlerin Annemarie Huber-Hotz als pro-  
minente «Führer». Zudem veranstaltet Parkinson  
Schweiz in Bern eine Podiumsdiskussion zum The-  
ma «25 Jahre Parkinson Schweiz – Bilanz und Per-  
spektiven» mit namhaften Vertretern aus Medizin,  
Politik und Gesundheitswesen. Sie alle sind sich –  
trotz teils kontroverser Standpunkte – in einer  
Sache einig: Die Schweiz braucht gemeinnützige  
Organisationen wie Parkinson Schweiz, in denen  
Zigtausende Stunden Freiwilligenarbeit zugunsten  
kranker Mitmenschen geleistet werden, heute und  
auch künftig dringender denn je.

## Und in Zukunft?

### UNSER ENGAGEMENT GEHT WEITER!

Daher wird sich unsere Vereinigung, die heute rund  
5300 Mitglieder hat, 70 Selbsthilfegruppen beglei-  
tet und einen Betriebsaufwand von mehr als 2,5  
Millionen Franken leistet, auch künftig zugunsten  
der Betroffenen engagieren. Dabei strebt Parkinson  
Schweiz stets nach Verbesserung – weshalb derzeit  
mit dem Institut für Verbandsmanagement VMI eine  
Studie durchgeführt wird, mit der die Wirksamkeit  
unserer Arbeit gemessen werden soll. Anhand  
der Resultate werden wir unser Portfolio bewerten,  
Bewährtes und Nützliches weiterführen und noch  
Fehlendes ergänzen – damit wir auch in Zukunft  
das Beste für die von Parkinson betroffenen Mit-  
menschen leisten können. ■



Die Leitungsteams der Selbsthilfegruppen treffen sich einmal jährlich zu einem gemeinsamen Weiterbildungswochenende.

## SELBSTHILFEGRUPPEN

# Börsen des Wissens und Rückgrat der Vereinigung

Bereits vor der Gründung von Parkinson Schweiz im Jahr 1985 existierten drei Parkinson-Selbsthilfegruppen in Thun/Spiez, Zürich und Winterthur. Heute begleitet und unterstützt Parkinson Schweiz landesweit 70 Gruppen.

Parkinson Schweiz ist aus der Idee der Hilfe zur Selbsthilfe entstanden. Entsprechend sind die Selbsthilfegruppen ein zentraler Pfeiler unserer Arbeit zugunsten der Betroffenen. Getreu dem Leitsatz «Geteiltes Leid ist halbes Leid» finden Betroffene dort emotionale und soziale Unterstützung, Rat und Tipps sowie Trost in schweren Zeiten. Die Mitglieder der Gruppen entwickeln aufgrund ihrer Gleichbetroffenheit ein besonderes Verständnis füreinander. Jeder weiss, wovon der andere spricht. So entsteht eine einzigartige Atmosphäre aus Offenheit, Erfahrungsaustausch und menschlicher Begegnung. Zudem verfügen die Gruppen, nicht zuletzt dank der Weiterbildungsangebote von Parkinson Schweiz, über ein enormes Wissen zur Krankheit, das für Patienten und Angehörige von unschätzbarem Wert ist. Die Adressen aller Leitungsteams finden Sie ab Seite 62 sowie auf unserer Website [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch).

### Wichtige Meilensteine unserer Selbsthilfegruppen-Arbeit:

- 1985:** Parallel zu den Vorbereitungen der Gründungsfeier der Schweizerischen Parkinsonvereinigung laufen in Bern, Biel, Brugg und im Raum Basel Bestrebungen zur Gründung neuer Gruppen.
- 1986:** Mit der JUPP Sursee entsteht die erste SHG speziell für Jungbetroffene. In Genf wird die erste SHG der Romandie gegründet.
- 1989:** Die 30. SHG wird gegründet und Parkinson Schweiz führt erstmals die heute traditionelle Weiterbildung für die Leitungsteams durch.

**1991:** In Lugano wird die erste Tessiner SHG gegründet.

**1995:** In Biel wird die erste SHG exklusiv für Angehörige gegründet.

**1998:** Die 50. Selbsthilfegruppe wird ins Leben gerufen.

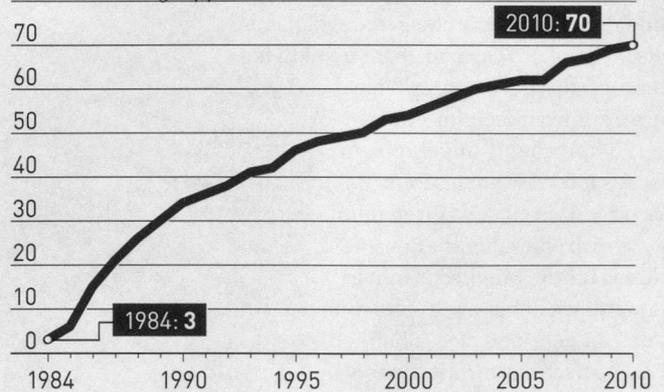
**2005:** Parkinson Schweiz wird 20 Jahre alt – und begleitet mittlerweile 62 Gruppen. Diese verkaufen zum Jubiläum mehr als 10 000 «Parkinson-Tulpen» aus Holz.

**2010:** Aktuell begleitet Parkinson Schweiz 70 Selbsthilfegruppen (53 gemischte, 9 Angehörigen- und 8 JUPP-Gruppen), in denen sich mehr als 1500 der rund 5300 Mitglieder engagieren.

### Die Entwicklung der Selbsthilfegruppen

Was 1985 mit drei Selbsthilfegruppen begann, hat sich in den vergangenen 25 Jahren zu einem landesweiten Netzwerk mit 70 Gruppen entwickelt.

80 Selbsthilfegruppen



# Historie des Magazins

**25 Jahre redaktionelle Arbeit, 100 Ausgaben, 3112 Seiten, sechs Redaktorinnen und Redaktoren. Die Geschichte unseres Mitgliedermagazins PARKINSON ist bewegt.** Katharina Scharfenberger, die seit 20 Jahren auf der Geschäftsstelle arbeitet und das Magazin quasi von «Kindesbeinen» an kennt, erinnert sich.

## 1 | Erste Ausgabe (Oktober 1985)

Die erste Ausgabe unseres jeweils vierteljährlich erscheinenden Magazins fand Anfang Oktober 1985 ihren Weg in die Briefkästen der Betroffenen. Somit war das «Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung», so der damalige Titel, bereits Realität, noch ehe die Gründungsversammlung unserer Vereinigung stattgefunden hatte. Grund: Mit der ersten Ausgabe informierte die Gründungskommission über die Ziele, die Vorstandsmitglieder und die provisorischen Statuten der Vereinigung, wie sie am 26. Oktober 1985 gegründet werden sollte. Zudem informierte die Erstausgabe über die Resultate einer Umfrage, mit der die Gründungsväter eruieren wollten, was sich die Betroffenen und ihre Angehörigen von der Vereinigung erhoffen. So sollte sichergestellt werden, dass die Vereinigung zielgerichtet jene Probleme anpacken kann, die den Betroffenen im Alltag am schwersten zu schaffen machen. Der Fragebogen wurde 1984 durch die Ärzte an Betroffene und Angehörige verteilt, die Auswertung der Umfrage dann in der Erstausgabe des Magazins publiziert.

Heute, 25 Jahre später, stellen wir fest: Die Bedürfnisse der Mitglieder haben sich nicht geändert. Neben fundierten Informationen benötigen sie Beratung zu allen Fragen der Krankheit, wünschen sich Selbsthilfegruppen und einen intensiven Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten. Zudem wollen sie, dass die Vereinigung die Forschung fördert, die Öffentlichkeit für die Situation der Betroffenen sensibilisiert und die Mitglieder mit einem regelmässig erscheinenden Magazin über ihre Aktivitäten und die neuesten Erkenntnisse zur Krankheit informiert.

Entsprechend ungebrochen ist das Interesse an unserem Magazin – das seit 25 Jahren dem Anspruch eines Informationsmediums für die Mitglieder treu ist, andererseits aber auch stets mit der Zeit geht und sich inhaltlich wie optisch kontinuierlich vorwärtsentwickelt.

Die Basis für all dies legte Dr. Fiona Fröhlich, die erste Leiterin des Generalsekretariates. Sie produzierte das Magazin, das von Beginn an in Deutsch, Französisch und Italienisch erschien, von 1985 bis 1990. Neben Informationen über die Arbeit der Vereinigung bot das Magazin ab 1986 auch Neuigkeiten aus Therapie und Forschung, Tipps zum Alltag mit Parkinson sowie Berichte Betroffener. Besonders beliebt bei den Lesern war schon immer die Sprechstunde, in der die Spezialisten des Fachlichen Beirates medizinische Fragen beantworteten. Der Idee der Hilfe zur Selbsthilfe wurde mit den «Nachrichten aus den Selbsthilfegruppen» Rechnung getragen.

Als 1987 Lydia Schiratzki die Leitung des Zentralsekretariats übernahm, konnte sich Fiona Fröhlich ganz auf das Magazin konzentrieren. Unterstützung erhielt sie von Germaine Nicollier und Graziella Maspero, welche die Übersetzungen ins Französische und Italienische erledigten. Der Druck des Magazins erfolgte damals in Basel, finanziert wurde das Blatt durch die F. Hoffmann-La Roche & Co. AG, Basel.

## 2 | Ausgabe 17 (1990)

Im Frühjahr 1990 erschien zum 5-Jahre-Jubiläum eine Sonderausgabe. Danach trat Fiona Fröhlich zurück und übergab die Redaktionsleitung an Dr. phil. Kurt Bütikofer. Der war von Beginn an gefordert: Die Kosten für das Magazin drohten aus dem Ruder zu laufen, weil die Texterfassung durch die Druckerei in Basel immer teurer wurde. Daher entschloss er sich, die Druckvorlagen

im Desktop-Publishing-Verfahren (am Computer) in seiner Firma in Oetwil herzustellen. Zudem wurde der Druck zur FO Foto-rotar AG in Egg verlagert, wo das Magazin auch heute noch gedruckt wird.

## 3 | Ausgabe 22 (1991)

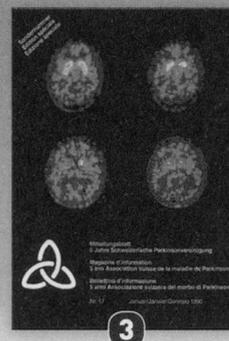
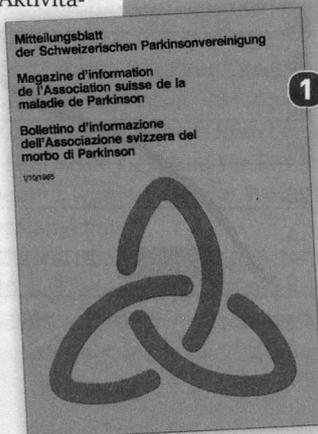
Parallel zu diesen Veränderungen modernisierte Kurt Bütikofer das Erscheinungsbild des Magazins. Seither prangt auf dessen Titelblatt in markanten Lettern das Wort «Parkinson». Grösste inhaltliche Änderung war die Konzentration jeder Ausgabe auf ein Schwerpunktthema. Passend zu den Entwicklungen der letzten Monate widmete sich die erste im neuen Kleid glänzende Ausgabe dem Thema «Mobilität». Dieser schien sich allerdings auch Kurt Bütikofer verpflichtet zu fühlen: Nach nur zwei Jahren an der Spitze des Magazins wanderte er weiter – und reichte Ende 1993 das Ruder an Eva Michaelis weiter.

## 4 | Ausgabe 37 (1995)

Sie erweiterte den Umfang des Magazins behutsam, aber kontinuierlich, bis dieses, just zum 10-Jahre-Jubiläum, erstmals 32 Seiten zählte. Doch bereits zwei Jahre später schied Eva Michaelis altershalber aus der Vereinigung aus und Aldo Magno wurde neuer Redaktionsleiter.

## 5 | Ausgabe 48 (1997)

Der erfahrene Journalist widmete sich zunächst dem Erscheinungsbild des Magazins. Doch er verlieh ihm nicht nur eine neue Grafik, er sorgte auch für mehr Lese-



freundlichkeit, indem er das bis heute gepflegte System der drei aufeinanderfolgenden Sprachteile einführte.

Ebenso forsch ging Aldo Magno bei der Modernisierung der Inhalte zu Werke. So führte er die Rubrik «Tipps für den Alltag» ein und präsentierte gleich in der ersten Ausgabe den beeindruckenden Erfahrungsbericht von Christine Horvath aus Pully, einer der ersten Schweizer Patientinnen, die sich einer tiefen Hirnstimulation unterzog.

Doch leider zog es auch Aldo Magno rasch weiter. Nach nur zwei Jahren übergab er im Spätherbst 1999 das Zepter des Magazins an Johannes Kornacher.

#### 6 | Ausgabe 57 (2000)

Der gebürtige Deutsche ging besonnen vor, setzte Neuerungen ohne Knalleffekte um. Inhaltlich liess er alles unangetastet, was bei den Leserinnen und Lesern gut ankommt und belebte bekannte Rubriken wie Interviews mit Betroffenen neu.

#### 7 | Ausgabe 69 (2003)

Ab 2003 arbeitete er eng mit dem Grafiker Giorgio Hösl aus Mollis zusammen, der ein sanftes Facelift für das Magazin realisierte.

#### 8 | Ausgabe 77 (März 2005)

Zwei Jahre später erfolgte der bislang grösste optische Schnitt, als sich Parkinson Schweiz zum 20-Jahre-Jubiläum ein kom-

plett neues Corporate Design gönnte. Angefangen beim Logo und dem Namen der Vereinigung über das Magazin bis hin zum Briefpapier und der komplett überarbeiteten Website erscheinen alle Publikationen und Druckerzeugnisse der Vereinigung seither im aktuellen Design.

Nach Abschluss dieses Grossprojekts investierte Johannes Kornacher die nun freigeordnete Zeit und Energie in die Produktion neuer Broschüren, Merkblätter und Bücher sowie in die Website, die um ein Forum erweitert und ab 2007 auch in Italienisch aufgeschaltet wurde.

#### 9 | Ausgabe 97 (2010)

Rund acht Jahre lang blieb Johannes Kornacher der Vereinigung treu – was ihm den Titel des Redaktors mit dem bislang grössten Durchhaltewillen beschert –, ehe er im Frühjahr 2008 dem Wunsch nach beruflicher Veränderung nachgab und die Vereinigung verliess. Zeitgleich gab auch Giorgio Hösl sein Mandat für die layouterische Gestaltung des Magazins auf.

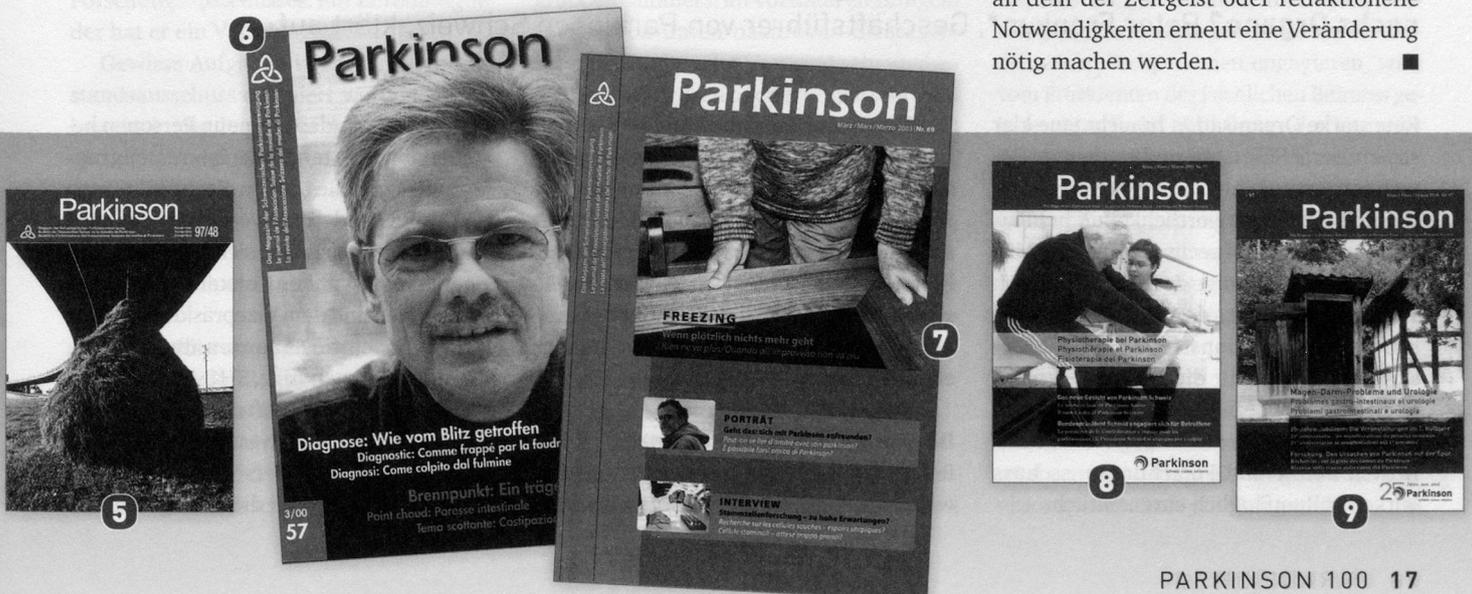
So hatte die Vereinigung gleich zwei Herausforderungen zu meistern – und fand mit Dr. Jörg Rothweiler einen erfahrenen Journalisten, der neben Schreiben und Fotografieren auch die grafische Gestaltung und die Produktion der Druckvorlagen erledigen kann. So lag erstmals seit den Zeiten von Kurt Bütikofer die gesamte Produk-



**Katharina Scharfenberger** arbeitet seit 20 Jahren bei Parkinson Schweiz.

tion des Magazins wieder in einer Hand. Weil dadurch neben Zeit auch Geld eingespart werden konnte, war es Parkinson Schweiz möglich, das Magazin noch umfangreicher gestalten und – pünktlich zum 25-Jahre-Jubiläum in diesem Jahr – sogar durchgehend vierfarbig drucken zu lassen.

Mit der grafischen Neugestaltung, die vom kreativen Team der Firma TNT-Graphics aus Kloten entwickelt wurde, hat sich die Vereinigung für einmal übrigens bewusst Zeit gelassen. Das neue, luftigere und zugleich übersichtlichere Erscheinungsbild, das wir Ihnen mit dieser 100. Ausgabe von PARKINSON präsentieren dürfen, wird Sie, liebe Leserinnen und Leser, von nun an begleiten. Zumindest bis an jenem Tag, an dem der Zeitgeist oder redaktionelle Notwendigkeiten erneut eine Veränderung nötig machen werden. ■





Eingespieltes Team: Geschäftsführer Peter Franken (links) und die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle und der Regionalbüros.

# So funktioniert Parkinson Schweiz

**Welches Gremium ist bei Parkinson Schweiz eigentlich für was zuständig? Wer sind die Personen, die sich im Vorstand engagieren? Und wofür braucht die Vereinigung sechs Organe?** Peter Franken\*, Geschäftsführer von Parkinson Schweiz, klärt auf.

Eine starke Organisation braucht eine klar strukturierte Führung – und eindeutige Gewaltentrennung. Aus diesem Grund verteilen sich die Verantwortlichkeiten bei Parkinson Schweiz auf sechs Organe: die Mitgliederversammlung, den Vorstand, den Fachlichen Beirat, den Forschungsausschuss, die Revisionsstelle und die Geschäftsführung. Nur die beiden Letzteren operieren mit bezahlten Mitarbeitenden. Die fast 100 Mitglieder von Vorstand, Fachlichem Beirat und Forschungsausschuss wirken vollumfänglich ehrenamtlich.

## Die Mitgliederversammlung (MV)

Die ordentliche MV findet einmal jährlich statt. Ihr obliegt neben der Abnahme des Jahresberichtes und der Jahresrechnung auch die Wahl von Präsidium, Vorstand und Revisionsstelle. Zudem legt die MV die Mitgliederbeiträge fest und ernennt Ehrenmitglieder. Alle Statutenänderungen müssen ebenfalls durch die MV genehmigt werden.

## Der Vorstand der Vereinigung

Bereits bei der Gründung der Vereinigung wurde in den Statuten festgeschrieben,

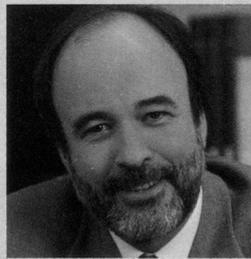
dass im aus mindestens neun Personen bestehenden Vorstand alle Interessengruppen, die grundlegenden Sachfunktionen sowie alle Landesteile vertreten sein müssen. Daher engagieren sich im jeweils auf zwei Jahre gewählten Vorstand neben dem Präsidenten und dem Vizepräsidenten auch Fachpersonen für Finanzen und Juristik, Betroffene, Angehörige, SHG-Leitende und Vertreter der Ärzteschaft sowie anderer Berufe des Gesundheitswesens.

Der aktuell aus 15 Personen bestehende Vorstand verantwortet die strategische Pla-

# Der Vorstand von Parkinson Schweiz



**Markus Rusch\***  
Präsident



**Dr. med. Fabio Baronti\***  
Vizepräsident



**Bruno Dörig\***, Finanz-  
wesen und Controlling



**Prof. Dr. med. Claudio  
Bassetti**, Lugano



**Prof. Dr. méd. Pierre  
Burkhard**, Genf



**Osvaldo Casoni**  
Vertreter Tessin



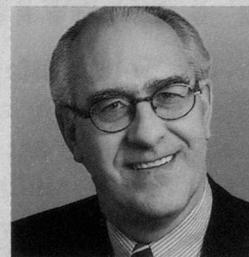
**Ursula Claren Muller\***  
Vertreterin Romandie



**Jacqueline Emery**,  
Angehörige, SHG-Arbeit



**Daniel Hofstetter**  
Betroffener, SHG-Arbeit



**Theo Prinz**  
Angehöriger



**Louise Rutz-La Pitz**  
Physiotherapeutin



**Prof. Dr. med. Mathias  
Sturzenegger**, Bern



**Prof. Dr. méd. François  
Vingerhoets**, Lausanne



**Mariangela Wallimann-  
Bornatico\***, Juristin



**Doris Wieland**, Betrof-  
fene, Pflegefachfrau

nung, die Mittelbeschaffung und -verwaltung sowie die Genehmigung des Jahresbudgets. Zudem wählt er die Geschäftsführung sowie den Präsidenten und die Mitglieder des Fachlichen Beirates und des Forschungsausschusses. Für Ehrenmitglieder hat er ein Vorschlagsrecht.

Gewisse Aufgaben können an den Vorstandsausschuss delegiert werden. Dieser besteht in der Regel aus dem Präsidenten und dem Vizepräsidenten, den Beauftragten für Finanzen und Juristik sowie einem Vertreter der Ärzteschaft, wobei darauf geachtet wird, dass in diesem fünfköpfigen Gremium auch die Romandie vertreten ist.

## Geschäftsführung und Regionalbüros

Die vom Vorstand eingesetzte Geschäftsführung leitet die Geschäftsstelle und die Regionalbüros und nimmt – mit beratender Stimme – an den Sitzungen von Vorstand und Vorstandsausschuss teil. So ist ein ste-

ter Informationsfluss garantiert und die Geschäftsleitung kann die Interessen, Vorschläge und Erfahrungen, die die Geschäftsstelle und die Regionalbüros im Kontakt mit den Mitgliedern und den Selbsthilfegruppen sammeln, im Vorstand einbringen. Diese «Von-unten-nach-oben-Strategie» sorgt dafür, dass der Vorstand sehr «nahe» an den Mitgliedern operiert – ganz im Sinn der Grundidee der Vereinigung, gezielten Nutzen für die Betroffenen zu schaffen.

## Der Fachliche Beirat

Der vom Vorstand gewählte Fachliche Beirat konstituiert sich aus Ärzten sowie anderen mit der Parkinsonkrankheit befassten Fachpersonen des Gesundheitswesens (z. B. Pflegefachkräfte, Physio- und Ergotherapeuten, Sozialarbeiter, Psychologen etc.). Diese beraten den Vorstand und die Geschäftsstelle in allen Fachfragen und unterstützen diese bei der Informationsarbeit

(Publikationen, Magazin, Vorträge). Zudem beantworten sie Patientenfragen, unter anderem über die Gratis-Hotline Parkinfon.

## Der Forschungsausschuss

Der Forschungsausschuss, in dem sich Neurologen, Neurochirurgen sowie andere medizinische Fachpersonen engagieren, wird vom Präsidenten des Fachlichen Beirates geleitet. Mitglieder sind ferner der Vertreter der Ärzteschaft im Vorstandsausschuss sowie der Beauftragte für Finanzen und Controlling. Der Forschungsausschuss beurteilt eingehende Forschungsgesuche, entscheidet über die Beiträge und legt deren Höhe im Rahmen des vom Vorstand genehmigten Jahresbudgets fest.

## Die Revisionsstelle

Die Rechnungsführung durch den Vorstand wird von einer durch die MV gewählten Revisionsgesellschaft jährlich geprüft. ■



ANDEREGG ELISABETH,  
OBERAARGAU



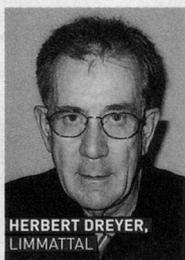
RITA BEELER,  
SCHWYZ, ZUG



MARLIS BONTOGNALI,  
CHUR



PASCAL BOVET,  
PRILLY



HERBERT DREYER,  
LIMMATTAL



EVELYNE EGLOFF,  
ZÜRICH



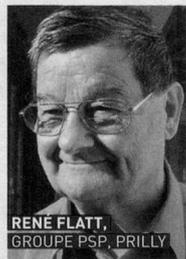
JACQUELINE EMERY,  
LA RIVIERA

# Rund 27 000 Stunden Freiwilligenarbeit

In den Selbsthilfegruppen von Parkinson Schweiz werden jedes Jahr mehr als 27 000 Stunden Freiwilligenarbeit geleistet. Das entspricht dem Pensum von 16 Vollzeitstellen. Stellvertretend für alle, die sich ehrenamtlich in den Gruppen engagieren, stellen wir zum Jubiläum die Leitenden unserer 70 Selbsthilfegruppen vor.



ANNERÖS ETTER,  
ZUG, SCHWYZ



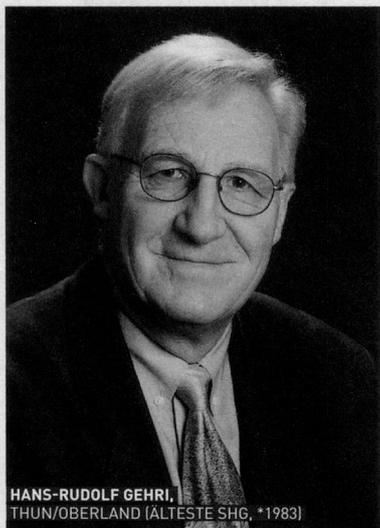
RENE FLATT,  
GROUPE PSP, PRILLY



URSULA CLAREN MÜLLER,  
LAUSANNE (ÄLTESTE SHG DER ROMANDIE, \*1987)



ADELE FORNERA,  
LOCARNO E VALLI



HANS-RUDOLF GEHRI,  
THUN/OBERLAND (ÄLTESTE SHG, \*1983)



PIERRETTE FURRER,  
NEUCHÂTEL



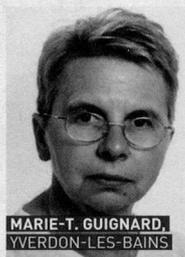
GINETTE GOLAY,  
SION/SIERRE



HEIDI GROLIMUND,  
JUPP GRENCHEN



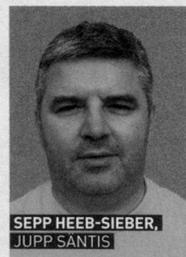
AGNESE CONTI,  
LUGANO (ÄLTESTE SHG DES TESSINS, \*1991)



MARIE-T. GUIGNARD,  
YVERDON-LES-BAINS



ELISABETHA HAHN,  
SCHAFFHAUSEN



SEPP HEEB-SIEBER,  
JUPP SANTIS



SILVIA HEEB-SIEBER,  
ANGEHÖRIGE ALPSTEIN



MARGRETH HEIZMANN,  
BADEN



ANNAROSA HELBLING,  
RIVIERA E VALLI



DANIEL HOFSTETTER,  
ENGADIN



ANNY HUNZIKER,  
RAPPERSWIL / JONA



RUTH JEGERLEHNER,  
BURGDORF



ANNE-CLAUDE JONAH,  
ARC JUR. TRAMELAN



CARMEN JUCKER,  
WALLISELEN UND  
JUPP WALLISELEN



PIA KAUFMANN,  
ZENTRALSCHWEIZ



DANIEL KÜHLER,  
JUPP AKTIV ZÜRICH



ELISABETH LAUPER,  
ANGEHÖRIGE BERN



ROSEMARIE LEHNHERR,  
AARAU



SONJA STRÄSSLE,  
WATTWIL [20-JAHRE-JUBILÄUM IM JAHR 2010]



THERES MARTI,  
LUZERN



LISELOTTE MATHYS,  
SOLOTHURN



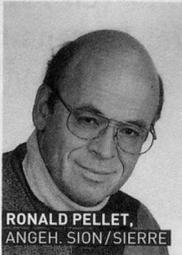
HANS NEUHAUS,  
ZÜRCHER OBERLAND/  
TÖSSTAL



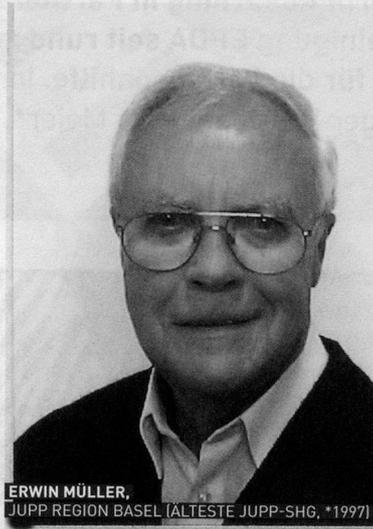
KURT NUSSLI,  
GOSSAU/FLAWIL/  
HERISAU



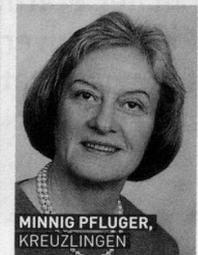
ANNE-MARIE OCHSNER,  
BASEL



RONALD PELLET,  
ANGEH. SION/SIERRE



ERWIN MÜLLER,  
JUPP REGION BASEL [ÄLTESTE JUPP-SHG, \*1997]



MINNIG PFLÜGER,  
KREUZLINGEN



BRUNO RICHLI,  
WIL



JOSEF RÜTSCHÉ,  
ST. GALLEN



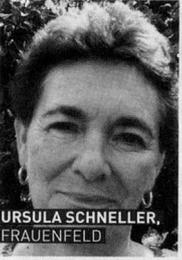
MARIAN SCHACHEN-  
MANN, JUPP ZÜRICH  
UND UMGEBUNG



SUSANNE SCHMID,  
WINTERTHUR



VRENI SCHMOCKER,  
JUPP PILATUS



URSULA SCHNELLER,  
FRAUENFELD



HELGA SEILER,  
HORGEN



RITA SENN,  
UNTERRHEINTAL



MARGRIT SPÄTIG,  
BIEL



MARGRIT SPIRIG,  
ANGEHÖRIGE ST. GALLEN



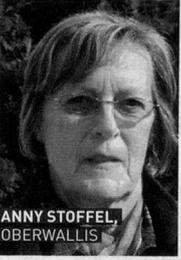
IDA STEFFEN,  
LANGNAU



FRIEDI STENZ,  
FRÉJAMT



JEANNINE STEPCZYNSKI,  
GENÈVE



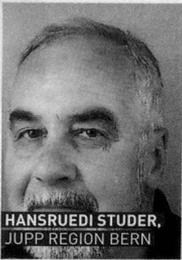
ANNY STOFFEL,  
OBERWALLIS



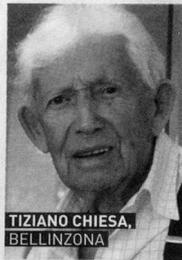
SUSI STOLL,  
RE. ZÜRICHSEEUFER



NORA STORK,  
RHEINFELDEN-  
FRICKTAL



HANSRÜEDI STUDER,  
JUPP REGION BERN



TIZIANO CHIESA,  
BELLINZONA



ERIKA TONES,  
ANGEHÖRIGE  
EFFRETIKON/USTER



FRITZ TROLL,  
GÄMPEL/STEG



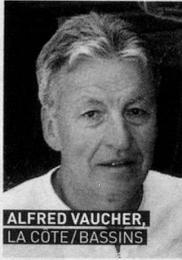
ELISABETH TROXLER,  
BERN



ROSE-MARIE TOTH,  
ANG. PULLY [ÄLTESTE ANGEHÖRIGEN-SHG, \*1999]



RUTH TSCHUMI,  
BASEL



ALFRED VAUCHER,  
LA CÔTE/BASSINS



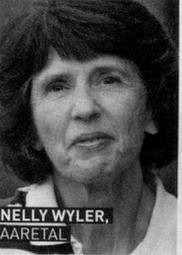
DORIS VERNAZ,  
FRIBOURG



MARGRIT WEBER,  
ANGEHÖRIGE LUZERN



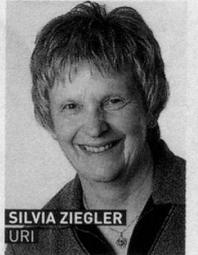
MARGRIT WEIBEL,  
ANGEHÖRIGE THUN/  
BERNER OBERLAND



NELLY WYLER,  
AARETAL



CATHERINE ZANETTA,  
ARC JUR. PORRENTRUÿ



SILVIA ZIEGLER,  
URI