

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2010)
Heft:	98: Brennpunkt : Sehprobleme bei Parkinson = Point chaud : les problèmes de vue = Tema scottante : problemi visivi nel Parkinson
Rubrik:	Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

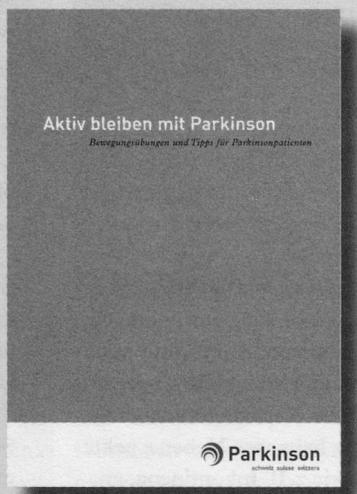
Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jubiläumsangebot**«Aktiv bleiben mit Parkinson»: Zum Jubiläum mit 25 % Rabatt!**

Die von Parkinson Schweiz mit Ärzten, Physiotherapeutinnen und einer Ergotherapeutin produzierte Broschüre «Aktiv bleiben mit Parkinson» bietet auf 80 Seiten Bewegungsübungen und Tipps für Parkinsonpatienten, mit denen diese ihre Mobilität langfristig besser erhalten können. Neben einem täglichen Übungsprogramm sind auch Übungen für Kopf, Hände, Gesicht, das Gehen und für alltägliche Bewegungsabläufe beschrieben.

Erhältlich in der Geschäftsstelle in Egg. Preise: CHF 16.50 (statt 22.–) für Mitglieder, CHF 18.75 (statt 25.–) für Nichtmitglieder (jeweils zzgl. Versand).

**Billag****Keine Gebühren für TV und Radio**

Alle Personen, die zusätzlich zur AHV- oder IV-Rente Ergänzungsleistungen des Bundes erhalten, werden auf schriftliches Gesuch hin von der Gebührenpflicht für TV und Radio befreit. Dazu müssen ein Antrags-Formular (erhältlich auf der Geschäftsstelle von Parkinson Schweiz oder als Download auf www.billag.ch) und eine Kopie der Verfügung der Ausgleichskasse für die Ergänzungsleistungen eingereicht werden.

Infos und Postadresse: Billag AG, Postfach, 1701 Freiburg, E-Mail: info@billag.com

Pfiffige Hilfe für den Alltag**VibraLITE: Uhren mit 8-fachem Vibrationsalarm**

Parkinsonpatienten müssen ihre Medikamente besonders pünktlich einnehmen. Je nach Medikation müssen sie daher täglich mehrere «Medikamenten-Termine» einhalten

– keine leichte Aufgabe, denn wie rasch geht so etwas doch vergessen. Eine clevere Hilfe sind die Uhren der Baureihe VibraLITE 8. Diese ermöglichen das Programmieren von bis zu acht Alarmzeiten. Dabei kann auch ein lautloser Vibrationsalarm gewählt werden, sodass die pünktliche Erinnerung

Gratis-Ratgeber**Sicher zu Fuss unterwegs im Alter**

Fussverkehr Schweiz, der Fachverband der Fussgänger/innen in der Schweiz, bietet einen neuen Ratgeber für Senioren an. Die 32 Seiten starke, in Deutsch, Französisch und Italienisch erhältliche Broschüre «Zu Fuss im hohen Alter – Sicher im Strassenverkehr» liefert neben medizinischen Fakten auch detaillierte Empfehlungen, wie betagte Menschen als Fussgänger sicherer unterwegs sind.

Gratis erhältlich bei: Fussverkehr Schweiz, 8032 Zürich, Tel. 043 488 40 34, E-Mail: info@fussverkehr.ch.

an die nächste Medikamenteneinnahme ganz diskret und ohne Störung der Umgebung erfolgen kann.

Erhältlich ist die Uhr mit Kunststoffgehäuse (blau oder schwarz, je CHF 149.–, Foto links), als Modell «President» mit Edelstahlgehäuse und Lederarmband (CHF 199.–, Foto oben) und als Modell «Royal» mit Gehäuse und Armband aus Edelstahl (CHF 239.–).

Bezugsnachweis: Adviva GmbH, Drei Kreuzen 11, 8840 Einsiedeln, Tel. 055 412 60 12, E-Mail: info@vibralite.ch, Internet-Shop: www.vibralite.ch.

**Schriftübungen****Wenn das Schreiben schwerfällt**

Franz Suter, ehemals Lehrer und selbst Parkinsonbetroffener, hat für Parkinsonpatienten, die an Schreibproblemen leiden, ein Übungsheft zusammengestellt. Auf 48 A4-Seiten stellt Suter ausführliche Übungen zum Lockern der beim Schreiben am häufigsten beanspruchten Muskeln vor. Überdies erläutert er in der Broschüre, wie Parkinsonbetroffene den Schwung ihrer Handschrift erhalten und auffrischen können. Tipps, wie sich das Schriftbild erhalten und gestalten lässt, runden den Ratgeber ab.

«Wenn Schreiben schwerfällt», Übungsvorlagen für Parkinsonbetroffene, erhältlich bei Franz Suter, Reussblickstrasse 64, 6038 Gisikon, Tel. und Fax: 041 450 15 35.

Fachliteratur**Fachbuch über Gedächtnistraining**

Im Handbuch «Gedächtnistraining» finden Fachpersonen aus dem Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesen alles Wissenswerte über die Theorie und die Praxis des Gedächtnistrainings. Autoren des Buches sind Wissenschaftler sowie Fachleute der nationalen Bundesverbände für Gedächtnistraining aus Österreich, Deutschland und der Schweiz.

«Gedächtnistraining – Theoretische und praktische Grundlagen», Schloffer, Prang und Frick-Salzmann, Springer Medizin Verlag GmbH, 2010, CHF 58.–.

**Gratis-Hotline
0800-80-30-20**

Neurologen beantworten
Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch, 17 bis 19 Uhr.

Ein Beratungsdienst von
Parkinson Schweiz
in Kooperation
mit der Roche
Pharma
(Schweiz) AG,
Reinach.



PARKINFON