

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2009)
Heft:	96: Brennpunkt : was tun in späten Stadien? = Point chaud : que faire aux stades avancés? = Tema scottante : cosa fare negli stadi tardivi?
Rubrik:	Entretien avec le Professeur Mathias Sturzenegger

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Entretien avec le Professeur Mathias Sturzenegger

J'ai 63 ans et je souffre depuis 11 ans de la maladie de Parkinson. Depuis 4 ans, je dors mal. Je me réveille souvent sans pouvoir me rendormir et suis très fatigué la journée. De plus, j'ai du mal à me lever pour me rendre aux toilettes. Que faire ?

Le problème que vous évoquez est fréquent chez les patients parkinsoniens. À mesure que la maladie progresse, les troubles du sommeil deviennent plus fréquents, plus graves et plus gênants. Ils vont de pair avec le degré de gravité des différents symptômes, en particulier de l'hypokinésie. Néanmoins, ils peuvent également se manifester de façon désagréable lors des stades précoce de la maladie. Un sommeil troublé associé à une fatigue accrue en journée peut avoir plusieurs causes. Afin de les identifier, vous devez en parler en détail avec votre neurologue, car de nombreux points sont à éclaircir : Pourquoi

vous réveillez-vous ? À cause de douleurs ? Quelle en est l'origine ? La tension musculaire est-elle accrue la nuit (hypertonie) en raison de l'efficacité insuffisante de vos médicaments ? S'agit-il de crampes, de dystonies des orteils ou des pieds, ou de tressaillements musculaires ? D'arthrose au niveau de la colonne vertébrale ou de l'articulation de la hanche ? Vous réveillez-vous parce que vous avez besoin d'uriner ? Quelle en est la cause ? Peut-il s'agir d'un problème de prostate ? Ou d'une hyperactivité de la vessie, telle qu'on en observe souvent chez les parkinsoniens ? Buvez-vous juste avant d'aller vous coucher ? Êtes-vous réveillé par des cauchemars, des hallucinations ou des crises d'angoisse ? Ou d'autres soucis vous préoccupent-ils ? Comment dormez-vous (pièce, lumière, température, bruit) ? Quels médicaments (pas seulement contre Parkinson) prenez-vous, à quels moments et selon quelle posologie ?

Le Prof. Dr med. Mathias Sturzenegger est le médecin-chef de la clinique universitaire de neurologie de l'hôpital universitaire de Berne et le directeur de la division hospitalière. Depuis 1985, il travaille sur le Parkinson, notamment au moyen de diverses études thérapeutiques. Le Prof. Sturzenegger fait partie du comité directeur et du comité consultatif spécialisé de Parkinson Suisse depuis 1995. Il vit avec sa famille à Berne.

J'ai 74 ans et je sais depuis 7 ans que j'ai la maladie de Parkinson. Je suis traité par Stalevo et Requip Modutap, qui me permettent de conserver une bonne mobilité. Ma question est la suivante : ai-je plus de chances de contracter le virus H1N1 et dois-je me faire vacciner contre la « grippe porcine » ainsi que contre la grippe ordinaire ?

Rien n'indique que la maladie de Parkinson induise un risque accru de contracter la grippe ordinaire, la grippe A(H1N1) ou d'autres infections. Il est tout aussi improbable que les médicaments puissent augmenter la disposition aux infections ou aggraver ces dernières. Toutefois, à un stade avancé de la maladie de Parkinson, des complications peuvent survenir et accroître le risque d'infection. Il peut s'agir de troubles de la déglutition avec risque d'aspiration et mouvements respiratoires réduits prédisposant à des infections pulmonaires (inflammation pulmonaire), d'une activité réduite de l'estomac et de l'intestin entraînant des infections du tube digestif, ou d'une activité physique réduite. Votre âge vous classe dans un groupe à risque pour lequel les infections grippales sont graves, ce qui suffit amplement à justifier une vaccination contre la grippe et la grippe porcine. En conséquence, je vous recommande vivement de vous faire vacciner contre la grippe et, dès que possible, contre la grippe A(H1N1).

J'ai 68 ans et j'ai un début de Parkinson qui se manifeste par un tremblement du bras gauche, sans autre gêne notable. J'ai trois questions :

1. Un traitement hormonal substitutif (patch d'œstrogènes) est-il contre-indiqué en cas de traitement médicamenteux antiparkinsonien ?
2. Je prends depuis de nombreuses années le médicament « Sortis 20 » en raison de troubles du métabolisme lipidique. Existe-t-il des interactions connues entre Sortis 20 et les médicaments contre la maladie de Parkinson ?
3. Je pratique le sport quotidiennement (nage, randonnée, marche nordique, vélo) et travaille en tant qu'experte dans le domaine de la psychologie. Pour l'heure, les tremblements sont intermittents et peu gênants. À partir de quel moment recommanderiez-vous la prise de médicaments antiparkinsoniens ?

Réponse à la question 1 :

Diverses études, dont certaines sont basées sur l'expérimentation animale, ainsi que la plus forte proportion de malades parkinsoniens, tant parmi les hommes que parmi les femmes, montrent que les œstrogènes ont au contraire un effet neuroprotecteur bénéfique pour les patientes parkinsoniennes. D'autres études révèlent que certains symptômes comme les dyskinésies, voire les trémulations, réagissent positivement à un traitement hormonal substitutif en période de ménopause. Il n'y a donc aucune raison de renoncer à un traitement hormonal, tels que les patchs d'œstrogènes prescrits par votre médecin, en raison de la maladie de Parkinson.

Réponse à la question 2 :

De nombreuses expériences ont montré que les statines (comme le médicament Sortis) avaient généralement un effet neu-

roprotecteur. À l'issue de plusieurs études épidémiologiques visant à déterminer si la prise de statine pouvait avoir un lien avec la maladie de Parkinson, aucun risque accru n'a pu être identifié.

Réponse à la question 3 :

Bouger et faire du sport font partie des principaux moyens thérapeutiques pour lutter contre la maladie de Parkinson et sont souvent plus efficaces que les médicaments. Toutefois, les trémulations sont généralement difficiles à traiter. Souvent, seules de fortes doses de médicaments (entraînant des effets secondaires proportionnels) permettent d'atténuer ce symptôme. Si les tremblements ne vous gênent pas pour le moment, il n'est pas nécessaire d'entamer de suite un traitement médicamenteux. En revanche, si vos mouvements sont ralents, il faut envisager de prendre des médicaments et d'en discuter avec votre médecin.