

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2009)

**Heft:** 95: Brennpunkt : Reisen mit Parkinson = Point chaud : voyager avec Parkinson = Tema scottante : viaggiare con il Parkinson

**Rubrik:** Notizie

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

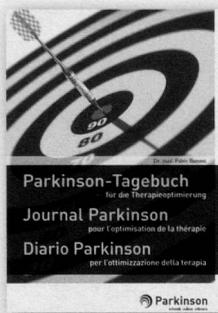
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Un aiuto prezioso****Diario Parkinson per l'ottimizzazione della terapia**

Con il Parkinson non ci sono due giorni uguali: per questa ragione, per i pazienti è quasi impossibile spiegare esattamente al medico di quali sintomi hanno sofferto – e a che ora – nei giorni precedenti la visita. Eppure queste informazioni sono molto importanti per il medico. Un valido aiuto viene ora offerto dal Diario Parkinson realizzato dal Dr. med. Fabio Baronti, che da quasi 15 anni lo utilizza con successo presso il Centro Parkinson della clinica Bethesda di Tschugg. Mediante il diario, per una settimana intera i malati possono prendere nota di come si sentono e dei sintomi che avvertono: così saranno in grado di fornire al loro neurologo tutte le indicazioni che gli servono per l'ottimizzazione mirata della terapia.

*Disponibile gratuitamente da ottobre presso l'Ufficio Svizzera italiana, tel. 091 755 12 00.*

**Guida****10 trucchi utili per superare i blocchi motori («freezing»)**

Il fenomeno del «freezing», a causa del quale i pazienti parkinsoniani sono soggetti a blocchi motori improvvisi e imprevedibili, colpisce circa la metà di tutti i malati a

partire dal quinto anno dopo la diagnosi. Esso non è soltanto molto sgradevole, bensì anche pericoloso, poiché può essere all'origine di cadute o di situazioni problematiche, ad esempio se compare mentre si sta attraversando una strada.

In questa guida di 16 pagine l'autrice Ruth Hänggi Schickli, Master of Science in riabilitazione neurologica e fisioterapista diplomata, mostra dieci trucchi che possono aiutare a superare questi blocchi motori.

*Disponibile gratuitamente da ottobre presso l'Ufficio Svizzera italiana, tel. 091 755 12 00.*

**Parkinson Svizzera – agenda****7. Giornata informativa per i pazienti parkinsoniani presso la Clinica Hildebrand, Centro di riabilitazione Brissago, sabato 26 sett. 2009**

- 9.30 Caffè d'accoglienza  
 10.00 Apertura della giornata informativa  
 Signor Gianni R. Rossi, Direttore Clinica Hildebrand  
 Signor Peter Franken, Direttore Parkinson Svizzera  
 10.05 **Introduzione: mai restare immobili!**  
 Dr. med. Antonio Carota, Capo servizio neurologia, Cl. Hildebrand  
 10.30 **La città moderna è un ostacolo o un aiuto per la mobilità?**  
 Dr. med. Graziano Ruggieri, Vice Primario, Clinica Hildebrand  
 11.00 **Strategie per una mobilità ideale**  
 Frédérique Mathis, fisioterapista, Clinica Hildebrand  
 11.30 **Discussione**  
 12.00 **Pranzo in comune (offerto dalla Clinica Hildebrand)**

**I Informazioni e iscrizione :**

Clinica Hildebrand, Centro di riabilitazione, Brissago, Reparto medico, Francesca Er, 6614 Brissago, tel. 091 786 86 31, fax 091 786 86 87.

► Maggiori informazioni su [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

**Consulenza: ora anche in Internet**

L'apprezzata rubrica «Consulenza» della nostra rivista va online: ora le risposte dei nostri specialisti alle vostre domande su medicina, terapia e cura sono disponibili anche su [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch).

**U**n ulteriore passo verso un'utilità ancora maggiore del nostro sito web [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch): da inizio settembre vi trovate anche la nuova rubrica «Consulenza», che offre risposte competenti alle domande formulate più spesso ai nostri specialisti da coloro che chiamano la hotline gratuita Parkinfon (0800 80 30 20) e che scrivono alla redazione della rivista Parkinson (vedi a pagina 35).

Per aiutarvi a reperire rapidamente l'argomento che vi interessa, la rubrica è suddivisa in aree tematiche che vanno da «Vita quotidiana» a «Bilancio termico del corpo».

Per visualizzare la lista delle aree tematiche, nella pagina iniziale del sito web, e più precisamente nella colonna blu a sinistra, cliccate su «Consulenza».

Fatto questo, cliccate sull'area tematica che vi interessa per arrivare alla lista delle domande – e relative risposte – già formulate su tale argomento.

Cliccando sulle singole domande si fanno apparire le risposte corrispondenti.

**Avete domande sul Parkinson? Scriveteci!**

Se nel sito web non trovate una domanda precisa per la quale vorreste ottenere una risposta, spediteci semplicemente la domanda: i nostri specialisti saranno lieti di rispondervi.

Redazione Parkinson, «Consulenza medica», casella postale 123, 8132 Egg, fax 043 277 20 78, e-mail: [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch).

Le domande di grande interesse generale saranno pubblicate (ovviamente in forma anonima) sulla rivista Parkinson e nel sito web [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch).

jro