

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2009)

Heft: 95: Brennpunkt : Reisen mit Parkinson = Point chaud : voyager avec Parkinson = Tema scottante : viaggiare con il Parkinson

Rubrik: Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

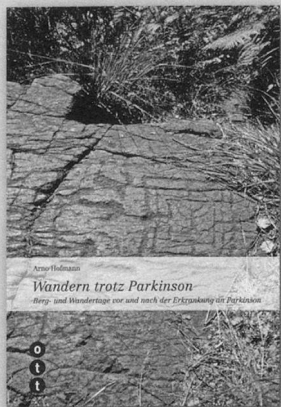
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Buchtipp**Wandern trotz Parkinson**

Arno Hoffmann, Autor des Buches «Wandern trotz Parkinson; Berg- und Wandertage vor und nach der Erkrankung», lebte 15 Jahre mit

Parkinson. Als begeisterter Wanderer absolvierte der in Lugano-Massagno aufgewachsene Lehrer vor seiner Erkrankung mit Leidenschaft Bergwanderungen, darunter so anspruchsvolle Hochgebirgstouren wie etwa die Besteigung des Montblanc. Doch auch nach der Diagnose gab er sein Hobby nie völlig auf. Arno Hoffmann berichtet von seinen Wandrerfahrungen vor und nach der Erkrankung und will nicht zuletzt mit dem Kapitel «Vom Autor empfohlene Kurztouren» dazu beitragen, dass Parkinsonerkrankte sowohl ihre schönen Erinnerungen aufrechterhalten als auch weiterwandern und sich stetig neue Ziele setzen.

Erhältlich in unserer Geschäftsstelle in 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77. Preis: CHF 36.– (für Mitglieder und Nichtmitglieder, zzgl. Versand).

Traditionelles Ferienangebot**Armeelager für Behinderte 2010**

Auch 2010 wird wieder das Armeelager für Behinderte (AIB) im Feriendorf Fiesch VS durchgeführt – wie stets unter Ägide des Spitalbataillons 2 der Logistikbrigade 1. Das Lager findet vom 12. bis 22. Juni 2010 statt und bietet Platz für maximal 50 Gäste im Alter von 18 bis 70 Jahren. Kosten pro Person: CHF 253.– inkl. Versicherung.

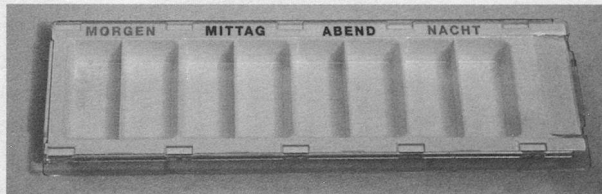
In der Anmeldung müssen Name, Vorname, Adresse, PLZ, Wohnort und Geburtsdatum enthalten sein. Danach erhalten Sie einen ausführlichen Fragebogen. Berücksichtigt werden in erster Priorität all jene Interessierten, die erstmals an einem Lager teilnehmen möchten.

Anmeldungen an: Geschäftsstelle RKD, Gästeadministration AIB, Werkstrasse 18, 3084 Wabern.

Anmeldefrist: 30. September 2009

Hilfsmittel**Neu in unserem Shop: Medikamentendispenser mit 8 Fächern**

Medikamentendispenser gibt es in allen Formen und Arten – doch viele sind für die teils recht grossen Tabletten der Antiparkinson-Medikamente schlicht zu klein. Abhilfe schafft unser neuer Medikamentendispenser mit seinen acht grossen Fächern – jeweils zwei für «Morgen», «Mittag», «Abend» und «Nacht». Der mit einem praktischen, glasklaren Schiebedeckel ausgestattete Dispenser besteht aus bruchfestem Kunststoff. Seine Abmessungen: 225 × 67 × 19 mm (Länge × Breite × Höhe).



Erhältlich in unserer Geschäftsstelle in 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77. Preis: CHF 6.60 für Mitglieder, CHF 7.50 für Nichtmitglieder (zzgl. Versand).

CD-ROM (Macintosh und Windows)**BrainTwister – das Hirntrainingsprogramm für ihren Computer**

Ein Hirntraining, das auf Reaktionsgeschwindigkeit und Konzentration setzt, wirkt sich auch im Alltag positiv aus. Das zeigt eine Studie der Universität Bern. Probanden, die das Training absolviert hatten, reagierten danach schneller auf ungewohnte Situationen als vorher und hatten den Eindruck, dass sich ihr Arbeitsgedächtnis verbessert habe. Das Trainingsprogramm «BrainTwister», das von zwei Doktoranden der Universität Bern entwickelt wurde, basiert auf verschiedenen Forschungsbefunden der Abteilung für Allgemeine Psychologie und Neuropsychologie der Universität Bern. Die Trainings können über die ganze Lebensspanne, im Einzelsetting oder in der Gruppe durchgeführt werden. Computerkenntnisse sind für das Training nicht erforderlich.



Preis: CHF 70.–, Bezugsquelle: Rhea Winkelmann, Institut für Psychologie, Universität Bern, Muesmattstrasse 45, 3000 Bern 9 oder als Online-Download (CHF 60.–) unter der Adresse: www.apn.psy.unibe.ch/content/application/braintwister/index_ger.html

**Gratis-Hotline
0800-80-30-20**

Neurologen beantworten
Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch, 17 bis 19 Uhr.

Eine Dienstleistung von Parkinson

Schweiz in
Zusammen-
arbeit mit
der Roche
Pharma
(Schweiz) AG,
Reinach.



PARKIN FON

ANZEIGE**Privat zu verkaufen:**

Schlupfsack für Rollstuhlbenützer, von der Firma Orgaterm, mit Wollfellfutter, wunderbar warm, leicht und winddicht.

VP: CHF 240.– (NP: CHF 495.–)

Biegbarer Löffel mit Messer, mit sehr dicken, gut greifbaren Griffen, Modell Oxo.

VP: CHF 45.–

Gebogener Löffel, mit abnehmbarem, dickem Griff, Modell Jensen.

VP: CHF 25.–

Yvonne Zippert, 8133 Esslingen,
Tel. 044 387 11 22 oder 044 422 85 74