Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2009)

Heft: 93: Mobil bleiben mit Gymnastik = Rester mobile grâce à la

gymnastique = Mantenere la mobilità con la ginnastica

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

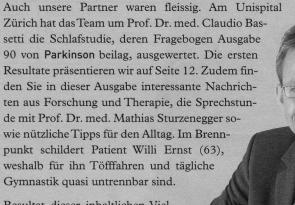
Unbeeindruckt von der Krise

Wir erleben struppige Zeiten. Die Wirtschaftskrise lähmt die Menschen. Pessimisten und Miesepeter haben in den Medien Hochkonjunktur.

Das Magazin Parkinson verweigert sich den Unkenrufen! Denn erstens gibt es weiss Gott Schlimmeres als sinkende Aktienkurse, und zweitens gibt es stets Hoffnung, geht das Leben immer weiter. Warum wir uns da so sicher sind? Weil Sie, unsere Mitglieder, uns diesen Optimismus seit 24 Jahren vorleben.

Entsprechend positiv haben wir das «Jahr der Mobilität» 2009 begonnen und zwar mit zwei neuen Kolleginnen. Seit 1. Februar verstärkt Elisabeth Ostler, Pflegefachfrau mit enormer Berufserfahrung und umfangreichem Wissen über die Pflege und die Alltagsbewältigung mit Parkinson, das Team in Egg. Einen Monat später übernahm Roberta Bettosini die Leitung des Tessiner Regionalbüros von Osvaldo Casoni, der sein Amt nach vier Jahren abgab, um sich noch intensiver seiner kranken Gattin widmen zu können.

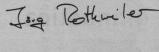
Überdies konnten drei Grossprojekte abgeschlossen werden: Die die von vielen Mitgliedern sehnlichst erwartete Gymnastik-DVD und die parkinsonspezifische Patientenverfügung werden ab Mitte April erhältlich sein, und das Fachbuch «Vademecum der Parkinsontherapie» von Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin ist im März in zweiter, ergänzter Auflage erschienen.

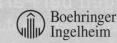


Resultat dieser inhaltlichen Vielfalt: 44 Seiten Umfang - und damit die dickste Ausgabe in der 24-jährigen Geschichte von Parkinson.

Viel Spass bei der Lektüre!

Ihr Jörg Rothweiler









Parkinson **Impressum**

Sponsoren

Magazin

Herausgeberin | Editeur | Editore

Parkinson Schweiz Suisse Svizzera Postfach | Case postale | Casella postale 123 CH-8132 Egg

Tel. 043 277 20 77 Fax 043 277 20 78

info@parkinson.ch www.parkinson.ch PC | CCP 80-7856-2



Redaktion | Rédaction | Redazione Jörg Rothweiler (jro)

Übersetzung | Traduction | Traduzione Transpose S.A., Laura Giugni Canevascini

Layout Jörg Rothweiler (iro)

Druck | Impression | Stampa Fotorotar AG, 8132 Egg

Auflage | Tirage | Tiratura 8500

4-mal jährlich | 4 fois par an | 4 volte all'anno

Inserate | Annonces | Inserzioni Preis auf Anfrage | Prix sur demande | Prezzi su domanda

Redaktionsschluss für Nr. 94 | Délai rédactionnel | Chiusura di redazione: 29. April 2009

Inhalt | Contenu | Contenuto

Parkinson Schweiz: Zwei neue Kolleginnen	3
	4
	5
Konzert der «basel sinfonietta»	5
Nachrichten aus den Selbsthilfegruppen	6
Nachrichten der Geschäftsstelle Egg	7
DVD: Gymnastik für Parkinsonbetroffene	8
Die Veranstaltungen im Jahr der Mobilität	9
News aus Forschung und Therapie 1	0
Studie: Schlafprobleme unter der Lupe 1	2
Ratgeber: Tipps für den Alltag	4
Sprechstunde mit Prof. Sturzenegger 1	5
Brennpunkt: Gymnastik zu Hause 1	6
Editorial français 19	8
Actualités : Parkinson Suisse 1	9
Actualités : bureau romand 2	0
Concert de la « basel sinfonietta » 2	1
Recherche et thérapie 2	1
DVD : gymnastique pour les parkinsoniens 2	2
Nouvelles de la recherche 23	3
Étude : troubles du sommeil 2	4
Nouvelles de la recherche et du traitement 2	6
Nouveautés des Groupes parkinson 2	7
Point chaud : gymnastique 2	8
Entretien avec le Prof. Sturzenegger 3	0
Editoriale italiano 3	1
Agenda della primavera 2009 3:	2
Notizie di Parkinson Svizzera 33	3
DVD: ginnastica per i malati di Parkinson 3-	4
Attualità: ricerca 3	5
Studio: disturbi del sonno 3	6
Novità su ricerca e terapia 3	8
Domande al Professor Sturzenegger 3	9
Tema scottante: ginnastica 4	0
Ständige Rubriken	
Adressen / Adresses / Indirizzi 4	2
Spenden / Dons / Doni 4:	3

Titelbild

Regelmässige Bewegung ist einer der wichtigsten Pfeiler einer guten Parkinsontherapie. Körperliche Aktivität verbessert die Beweglichkeit und damit die Selbstständigkeit. Obendrein wirkt sie antidepressiv. Für mehr Freude und Effizienz beim täglichen Training haben wir eine neue Gymnastik-DVD produziert. Mehr dazu auf S. 8 und S. 16/17.

© Parkinson Schweiz. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz © Parkinson Suisse. Reproduction autorisée avec indication de la source, avec accord de Parkinson Suisse dans les médias commerciaux. © Parkinson Svizzera. Riproduzione permessa con indicazione della fonte, in mezzi di comunicazione commerciali, dietro consenso. ISSN 1660-7392