

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2008)

**Heft:** 92: Physiotherapie bei Parkinson = La physiothérapie pour les parkinsoniens = Fisioterapia e Parkinson

**Vorwort:** Con slancio attraverso l'inverno!

**Autor:** Rothweiler, Jörg

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Con slancio attraverso l'inverno!

Chi si ferma è perduto: questo proverbio viene ignorato spesso e volentieri anche e soprattutto in inverno, stagione di giornate fredde e di notti lunghe. A ognuno di noi vengono in mente decine di buoni motivi che spiegano perché proprio adesso è tanto importante per il nostro benessere starsene ore e ore a poltrire nel salotto tiepido e accogliente. Tutto questo ben sapendo che sarebbe più sano e intelligente indossare abiti comodi e caldi e fare due passi nella natura, lasciando che la frizzante aria invernale ci regali una sferzata di vitalità.

Detto questo, ci fa molto comodo trovare l'ultimo numero di *Parkinson* nella buca delle lettere: così abbiamo un'ottima scusa per accoccolarci sul divano e passare un po' di tempo a sfogliare pigramente la rivista, per giunta senza alcun rimorso di coscienza.

Ma attenzione! Per preparare il terreno in vista del nuovo anno, che *Parkinson Svizzera* dedicherà al tema della mobilità, questa edizione della rivista è infarcita di suggerimenti e informazioni ispirati al nostro motto: restiamo in movimento!

Così l'articolo principale si occupa di fisioterapia (pagina 36). Inoltre, nella rivista trovate come sempre diverse notizie riguardanti la ricerca, mentre nella rubrica di consulenza il Dr. med. Fabio Baronti risponde alle vostre domande e nella sezione dedicata all'attualità proponiamo una retrospettiva delle giornate informative 2008 e vi anticipiamo i nostri progetti per il 2009.

A pagina 32 vi parliamo del conferimento, a Basilea, del premio alla ricerca «Annemarie Opprecht Parkinson Award 2008», dotato di 100000 franchi.

E se dopo questa lettura stimolante tutt'a un tratto siete presi dalla voglia di fare del moto, vi consigliamo il DVD dedicato alla ginnastica appena prodotto da *Parkinson Svizzera*, nel quale trovate più di 70 esercizi che potete eseguire a casa. Così restate in forma senza nemmeno spostarvi dal salotto. Per saperne di più, leggete a pagina 34.

Godetevi l'inverno!  
Il vostro Jörg Rothweiler

*Jörg Rothweiler*

# Parkinson in italiano

DONO DI NATALE

Come tradizione vuole, invitiamo soci, amici e sostenitori a fare una donazione natalizia alla nostra associazione. A questo numero della rivista è allegata una polizza di versamento. Se desiderate dedurre la vostra offerta dalle imposte, su richiesta vi spediamo una conferma.

**Grazie di cuore!**

### Mezzi ausiliari

Una Fondazione domiciliata in Ticino è disposta a garantire i costi di noleggio e di acquisto di mezzi ausiliari per i nostri soci della Svizzera italiana. Chi dovesse aver bisogno di questi prodotti, come ad esempio sedie a rotelle, letti speciali, attrezzi particolari per l'appartamento, la casa, ecc. è pregato di mettersi in rapporto con il responsabile dell'Ufficio Svizzera italiana, sig. Osvaldo Casoni, Strada cantonale 24, 6964 Davesco-Soragno, tel. 091 942 00 27, e-mail: info.ticino@parkinson.ch

**PARKINFON**  
**0800-80-30-20**

Neurologi rispondono alle domande riguardanti il morbo di Parkinson.

**21. 01. 2009**

**dalle 17 alle 19**

Un servizio di *Parkinson Svizzera*



in collaborazione con  
la Roche  
Pharma  
(Suisse) SA,  
Reinach.

**Consulenza gratuita**