

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2008)

Heft: 92: Physiotherapie bei Parkinson = La physiothérapie pour les parkinsoniens = Fisioterapia e Parkinson

Vorwort: L'hiver en pleine forme!

Autor: Rothweiler, Jörg

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'hiver en pleine forme !

Faute d'entraînement, on rouille. Une évidence que l'on tend à oublier fort à propos l'hiver venu, lorsque les jours sont froids et les nuits longues. Tous les prétextes sont alors bons pour nous prélasser des heures durant près du chauffage, dans notre petit intérieur douillet – étrangement, nous considérons soudain l'oisiveté comme une condition essentielle de notre bien-être. Tout en sachant parfaitement qu'il serait plus judicieux et plus sain de sortir dans la nature, chaudement emmitouflé, pour respirer à pleins poumons le bon air frais de l'hiver.

C'est pourquoi ce nouveau numéro de **PARKINSON** arrive à point nommé. En effet, vous allez pouvoir vous lover sur le canapé pour vous plonger dans la lecture de notre journal, la conscience remarquablement tranquille.

Mais attention ! Ce numéro, en accord avec le thème de l'année 2009 – la mobilité –, est truffé de conseils et d'informations en lien avec notre devise : nous restons en mouvement !

Ainsi, nous consacrons notre dossier spécial à la physiothérapie (page 26). En outre, comme toujours, nous vous donnons des nouvelles de la recherche (page 23) et le Dr Fabio Baronti répond à vos questions (page 25). Enfin, dans la rubrique Actualités, nous revenons sur le 20^e anniversaire du groupe Parkinson de Fribourg et vous offrons un aperçu de nos projets pour 2009.

Par ailleurs, vous trouverez en page 22 un reportage sur la remise du prix de la recherche « Annemarie Opprecht Parkinson Award 2008 », doté de 100 000 francs, à Bâle.

Et si, après cette passionnante lecture, vous ressentez soudain l'envie de bouger, nous vous recommandons le nouveau DVD de gymnastique produit par Parkinson Suisse, dans lequel vous trouverez plus de 70 exercices à effectuer chez vous. Ainsi, vous pourrez entretenir votre forme sans même quitter votre nid douillet. Pour en savoir plus, rendez-vous en page 24 de ce numéro.

Un excellent hiver à tous !
Jörg Rothweiler

Jörg Rothweiler

Parkinson
en français

COLLECTE DE NOËL

Nous avons l'habitude de demander à nos membres, bienfaiteurs et amis leurs dons de Noël. Vous trouverez en annexe un bulletin de versement. Sur demande, nous vous envoyons un accusé de réception pour vous permettre de déduire vos dons de vos impôts.

Un grand merci!

Un CD d'exercices d'orthophonie destinés aux parkinsoniens

La maladie de Parkinson affecte parfois les mimiques, l'articulation et la voix, ce qui peut poser des problèmes de communication dans la vie de tous les jours. Avec l'aide de deux orthophonistes, Erika Hunziker et Cendrine Touali, Parkinson Suisse a conçu un CD afin d'améliorer et de préserver au quotidien la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Notre devise : la maladie de Parkinson ne doit pas être synonyme d'isolement ! Ce CD vise donc à permettre aux malades d'améliorer leur articulation pour mieux communiquer.

Le CD sera disponible dès janvier 2009 au prix de 28 francs pour les membres et de 33 francs pour les non-membres.



PARKINFON
0800-80-30-20

de 17 h à 19 h

17. 12. 2008,

21. 01., 18. 02. et 18. 03. 2009

Ligne téléphonique gratuite