

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2008)

Heft: 91: Angehörige : Träume leben lernen = Proches : apprenez à vivre vos rêves = Congiunti : imparare a vivere i sogni

Rubrik: Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

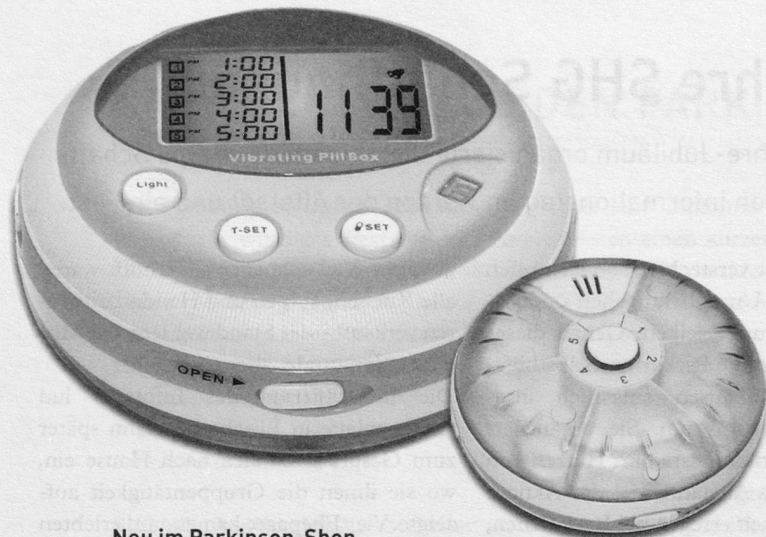
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Neu im Parkinson-Shop

Die schlaue Pillenbox «Vergiss nix»

Alle Betroffenen kennen das Problem: Der persönliche «Medikamentenfahrplan» von Parkinsonpatientinnen und -patienten ist nicht nur sehr komplex – er ist auch gespickt mit allerlei Stolperfallen. Wie schnell geht doch im täglichen Alltagsstress ein Einnahmetermin vergessen, wie leicht wird ein Medikament verwechselt, wie rasch eine einzelne Tablette «unterschlagen».

Eine Lösung für dieses Problem ist die neue Pillenbox «Vergiss nix» des deutschen Herstellers Scala Electronic. Die 8 cm grosse hellblaue Box verfügt über fünf Fächer, in welche die Medikamente für einen Tag eingefüllt werden. Für jedes der Fächer kann auf einfache Art und Weise ein entsprechender Einnahmetermin programmiert werden. Ist die Zeit für die Einnahme gekommen, schlägt die Box Alarm; wahlweise akustisch, durch Vibrieren oder durch beides zusammen. Wird das entsprechende Medikamentenfach geöffnet, stoppt der Alarm. Ansonsten wird er nach 5 Minuten wiederholt.

Neben den 5 Alarmzeiten zeigt das grosse, beleuchtbare LCD-Display auch die Uhrzeit an. Zusätzlich verfügt die 96 Gramm leichte Pillenbox über einen elektronischen Pulsmesser (Daumen-Sensor).

Die Pillenbox «Vergiss nix» von Scala ist ab sofort im Parkinson-Shop erhältlich. Ihr Preis: CHF 26.50 zzgl. Versand. Bestellungen an: Marlies Jauk, Parkinson Schweiz, 8132 Egg, Telefon 043 277 20 77, E-Mail: marlies.jauk@parkinson.ch

Gratis-Hotline 0800-80-30-20

Neurologen beantworten
Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch, 17 bis 19 Uhr.

Eine Dienstleistung von Parkinson
Schweiz in
Zusammen-
arbeit mit
der Roche
Pharma
(Schweiz) AG,
Reinach.



PARKINFON

Traditionelles Ferienangebot

Armeelager für Behinderte 2009

Es sind Ferien mit Tradition: Auch 2009 wird wieder das Armeelager für Behinderte (AIB) im Feriendorf Fiesch VS durchgeführt – wie gewohnt unter der Ägide des Spitalbataillons 2 der Logistikbrigade 1. Das Lager findet vom 13. bis 23. Juni 2009 statt und bietet Platz für maximal 50 Gäste. Kosten pro Person: CHF 253.– inkl. Versicherung. In der Anmeldung müssen Name, Vorname, Adresse, PLZ, Wohnort und Geburtsdatum enthalten sein. Danach erhalten Sie einen ausführlichen Fragebogen. Berücksichtigt werden in erster Priorität all jene Interessierten, die erstmals an einem Lager teilnehmen möchten.

Anmeldungen an: Geschäftsstelle RKD, Gästeadministration AIB, Werkstrasse 18, 3084 Wabern.

Anmeldefrist: 30. September 2008

Reisen ganz einfach

Tipps für Reisende mit Handicap

Es ist nicht immer einfach zu reisen, wenn man krank oder behindert ist. Wir haben für Sie einige wichtige Tipps zusammengestellt:

Bahnticket per Telefon lösen

Auch wenn die Ticketautomaten im Zug der Umstellung des Behinderten-Gleichstellungsgesetzes mit einer optimierten Benutzerführung ausgerüstet wurden, ist es oft schwierig, dort ein Billett zu beziehen. Daher können Reisende mit Handicap, die ohne Begleitperson unterwegs sind, ihr Billett unter der **Gratisnummer 0800 181 181** per Telefon beziehen. Dies ist frühestens 24 Stunden vor Reiseantritt möglich, bezahlt wird via Kreditkarte oder per Rechnung. Ein physisches Ticket wird dabei nicht ausgestellt, das Zugpersonal klärt im Fall einer Billettkontrolle telefonisch ab, ob ein Telefon-Ticket gelöst wurde.

SBB-Begleiterkarte erneuern!

Die Begleiterkarte der SBB (Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung) 2005–2008 (rosarot) läuft am 31. Dezember 2008 ab und muss in den letzten drei Monaten dieses Jahres erneuert werden. Die Karte für die Jahre 2009 bis 2012 wird hellbraun/beige sein und kann ab 1. Oktober bezogen werden.

Dabei ist zu beachten, dass ein neues Passfoto vonnöten ist. Überdies braucht, wer seit Ausstellung der jetzigen Begleiterkarte in einen anderen Kanton umgezogen ist, ein ärztliches Attest.

Informationen sowie eine aktuelle Liste aller Bahnhofshilfen in der Schweiz erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle:

Parkinson Schweiz, Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg, Katharina Scharfenberger, Telefon 043 277 20 77, info@parkinson.ch

Handicapguide, Band 2

Mobility International Schweiz hat ihren Ausflugsführer für Behinderte «Handicapguide – Ausflugsspass ohne Hindernisse» um einen zweiten Band erweitert. Dieser beschreibt 30 Ausflüge und macht dabei Angaben zu Anreise mit öffentlichen oder privaten Verkehrsmitteln, rollstuhlgängigen Toiletten, Hindernissen, Steigungen, Kontaktadressen etc.

Infos und Bestellungen: Mobility International Schweiz, Telefon 062 206 88 35, E-Mail: info@mis-ch.ch