

| | |
|---------------------|--|
| Zeitschrift: | Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera |
| Herausgeber: | Parkinson Schweiz |
| Band: | - (2008) |
| Heft: | 89: Die Gefühlswelt mit Parkinson = Le monde affectif des Parkinsoniens = L'universo emotivo dei malati di Parkinson |
| Rubrik: | Domande al dottor Baronti |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Domande al dottor Baronti

In dicembre alla televisione svizzera hanno mostrato una giovane parkinsoniana la cui madre soffre della stessa malattia. Ho sempre pensato che la malattia di Parkinson non fosse ereditaria: sbaglio?

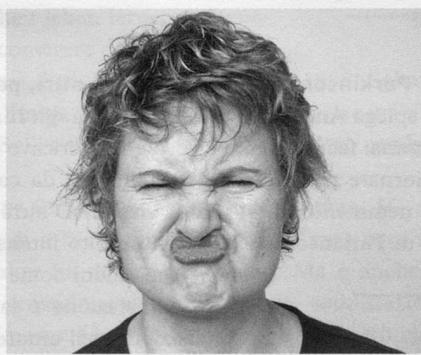
Negli ultimi anni la ricerca ha stabilito un nesso fra un numero crescente di geni e la malattia di Parkinson. Oggi sappiamo che il Parkinson è effettivamente ereditario, ma soltanto in seno a pochissime famiglie a livello mondiale: in questi casi, tutti i figli presentano addirittura fino al 50% di rischio di sviluppare la malattia. Alcuni anni fa in Islanda è stato condotto uno studio nell'ambito del quale si è riusciti a documentare la storia delle famiglie sull'arco di diversi secoli, cosa che rappresenta un'eccezione assoluta in altre popolazioni e culture. Stando a questo studio, i fratelli e le sorelle di malati di Parkinson nei quali la malattia si era manifestata in età adulta denotavano un rischio accresciuto di contrarre il Parkinson, mentre nel caso dei bambini il rischio era «solo» triplicato.

Ma non si preoccupi! Questi indizi di un possibile ruolo dominante svolto dai geni nell'insorgenza della malattia non hanno trovato alcun riscontro in altri grandi studi (svolti fuori dall'Islanda e

facendo astrazione dalle poche famiglie menzionate sopra). Nemmeno gli studi condotti su gemelli monovulari e bivulari hanno potuto accettare un'ereditarietà diretta della malattia di Parkinson. Attualmente la maggior parte degli esperti ritiene che siano soprattutto i familiari di parkinsoniani nei quali la malattia si è manifestata in età giovanile a denotare un rischio accresciuto. Per tutti gli altri, i fattori genetici non svolgono alcun ruolo, oppure cagionano soltanto un lieve incremento del rischio. Per scatenare la malattia occorrerebbe l'azione congiunta di diversi fattori ambientali (ancora ignoti).

Il noto specialista americano di Parkinson Abraham Liebermann ha stimato che il rischio potrebbe raddoppiare – passando allo 0.07% – nelle famiglie con un malato di Parkinson, rispettivamente triplicare – salendo allo (0.105%) – se i malati in famiglia sono due. Si tratta comunque di stime soggettive senza alcuna dimostrazione scientifica. ■

Ho 73 anni e sono malato di Parkinson da sette. Ultimamente la mia voce diventa sempre più fievole, e noto anche che parlo meno chiaramente. Questo mi dà molto fastidio. Posso fare qualcosa?



▲ Un esercizio per la rieducazione del linguaggio.

Certamente: lei può e deve fare qualcosa! Il primo provvedimento consiste nel perseguire un aggiustamento ottimale della terapia antiparkinson. La voce fievole e l'eloquio poco chiaro sono segni della malattia, come ad esempio i disturbi della deambulazione e il tremore: una terapia farmacologica ottimizza-

ta dovrebbe essere in grado di alleviare considerevolmente questi disturbi. In aggiunta a ciò, esistono efficaci programmi d'allenamento vocale: Parkinson Svizzera propone ad esempio un'audiocassetta con esercizi per la rieducazione del linguaggio edita dall'Unione Parkinsoniani di Parma. I risultati migliori si raggiungono tuttavia avvalendosi della consulenza personale (e di un eventuale trattamento) di una terapista del linguaggio. In entrambi i casi, per ottenere un miglioramento tangibile è indispensabile ripetere regolarmente gli esercizi (almeno una volta al giorno!). ■

Ho il Parkinson da più di 10 anni, e ora la mia vista sta peggiorando rapidamente. Il medico dice che il difetto visivo non può più essere corretto con gli occhiali. È possibile che esso sia dovuto anche ai farmaci antiparkinson?

L'affermazione del suo medico secondo cui il difetto non può più essere corretto con gli occhiali, potrebbe essere ricondotta all'esistenza di una malattia degli



Il Dr. med. Fabio Baronti, 48, è primario e direttore medico della Clinica Bethesda di Tschugg BE, presso la quale nel 1998 fu inaugurato il primo Centro Parkinson della Svizzera. Nato a Roma, ha svolto un'intensa attività di ricerca sul Parkinson negli USA e a Roma prima di giungere in Svizzera, nel 1993. Egli è membro della Commissione consultiva e del Comitato di Parkinson Svizzera.

occhi. Le consiglio di parlarne con il suo oculista, poiché ad esempio la cataratta e alcune forme di patologie della retina possono essere curate mediante interventi chirurgici relativamente semplici. La malattia di Parkinson e/o il suo trattamento medicamentoso non comportano alcun peggioramento progressivo della vista. La prudenza è d'obbligo solo per chi assume l'Akineton e altri farmaci con effetto anticolinergico (soprattutto gli antidepressivi come il Tryptizol, il Saroten e altri cosiddetti «triciclici»). Questi ultimi possono infatti aggravare talune forme di glaucoma. I malati di Parkinson che soffrono di glaucoma devono assolutamente comunicare questa diagnosi al loro neurologo e informare l'oculista in merito ai farmaci che assumono. ■

Domande sul Parkinson?

Scrivete alla redazione:
Gewerbestrasse 12 a, 8132 Egg
Fax 043 277 20 78
E-Mail: info@parkinson.ch