

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2006)

Heft: 83: Ehrung für Lydia Schiratzki = Cérémonie en l'honneur de Lydia Schiratzki = Omaggio a Lydia Schiratzki

Rubrik: Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

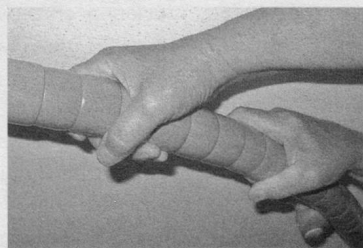
Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Alltag mit Parkinson

Treppen-Handlauf bringt mehr Sicherheit

Gerade für ältere Menschen oder Menschen mit einer Behinderung ist es ratsam, auf beiden Seiten der Treppe griffsichere Handläufe anzubringen. Dabei soll man auf DIN-geprüfte Handlaufsysteme achten, die dank einer patentierten Gelenklösung auch problemlos um Ecken und Kanten geführt werden können. Handläufe müssen griffsicher, gut umfassbar und stabil sein. Flexofit-Handläufe sind einfach und kostengünstig zu montieren.



Hermap AG, 6030 Ebikon, Tel. 041 444 10 20, www.hermap.ch

Reisen mit Parkinson

Hotel- und Unterkunftsführer

Der Hotel- und Unterkunftsführer »HANDICAPPED-REISEN Ausland« gibt Auskunft über rollstuhl- und behindertene geeignete Beherbergungsbetriebe im Ausland. Auf 527 Seiten werden 950 Hotels, Appartements und andere Ferienunterkünfte in 45 Ländern vorgestellt. Der Ratgeber enthält präzise Angaben über stufenlose Eingänge, ausreichend breite Türen und grosse, rollstuhlgerechte Badezimmer mit rollstuhlbefahrbaren Duschen und anderen Behindertenhilfsmitteln.



*HANDICAPPED-REISEN Ausland»,
Yvo Escales, 528 Seiten,
ISBN 3-926191-20-1, CHF 34.30*

**Gratis-Hotline
0800-80-30-20**

PARKINFON:
Neurologen beantworten
Ihre Fragen zu Parkinson

**jeden Mittwoch
von 17 bis 19 Uhr.**

Eine Dienstleistung von
Parkinson Schweiz
in Zusammenarbeit
mit Roche Pharma
[Schweiz] AG, Reinach.



PARKINFON

Zahnhygiene

Die Zähne leiden auch!

Parkinsonpatienten haben ein hohes Risiko für Zahnschäden. Wegen feinmotorischer Probleme werden die Zähne oft nicht mehr im gleichen Masse gereinigt wie zuvor. Veränderte und vermehrte Speichelbildung kann zu erhöhter Kariesbildung führen. Weil häufig die Schmerzempfindlichkeit der Zähne nachlässt, bemerkt man Zahnschäden oft erst spät. Man sollte unbedingt alle vier bis sechs Monate die Zähne kontrollieren und sich im Hinblick auf die Pflege gut beraten lassen.

Buchtipps

Der Schatten über mir

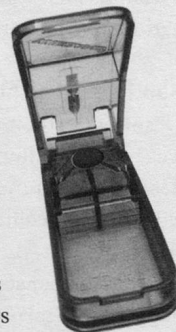
Mit 39 erhielt Cecil Todes die Diagnose Morbus Parkinson. In Johannesburg/Südafrika geboren und aufgewachsen, ging der gelernte Zahnarzt zum Medizinstudium nach London und bildete sich weiter zum Psychiater. Als anerkannter Psychoanalytiker war er 20 Jahre im Gesundheitswesen tätig. Er erzählt humorvoll vom Verlauf seiner Krankheit und seinen unzähligen Bemühungen um Heilung und den Risiken, die er dafür einging. Seine Motivation zu kämpfen ist das grosse positive Element in seinem Leben. So konnte er neben seiner Arbeit über die menschliche Psyche seinen Scharfsinn und eine gewisse Normalität bewahren und ein mutiges, oft amüsantes und fesselndes Buch schreiben.

Cecil Todes: Der Schatten über mir. Leben mit Parkinson, kartoniert, 174 Seiten, Psychosozial-Verlag, ISBN 3-89806-209-0, CHF 34.90

Praktisch im Parkinsonalltag

Neuer Tablettenteiler

Parkinsonpatienten müssen oft ihre Medikamente in halbiert oder geviertelter Dosis einnehmen. Nicht alle Pillen haben eine vorgestanzte Rille. Resultat: Die Dosis stimmt nicht, oder es geht ein Teil der Tablette verloren. Der neue Tablettenteiler zerkleinert mühelos und exakt Tabletten bis zu 2,3cm Durchmesser. Er ist handlich, in blauem Kunststoff erhältlich. CHF 19.- (Mitglieder 16.-)



Pillen-Dosierhilfe

Eine Woche vorbereitet: Mit der Dosierhilfe können Sie für sieben Tage in Fächern à sechs Abteilungen ihre Pillen vorsortieren. Dies kann für Ferien hilfreich sein. Auch Angehörige wissen dann, ob alles zur rechten Zeit eingenommen wird. CHF 21.- (Mitglieder 18.-)

Pillenbox-Timer

Dieser Timer erinnert Sie in frei wählbaren Intervallen an die Medikamenteneinnahme. Die Bedienung ist mit Start-Stopp-Knöpfen sehr einfach. Das handliche Taschenformat eignet sich gut für unterwegs. CHF 22.- (19.-).

Alle Hilfsmittel zur Pilleneinnahme sind erhältlich in der Geschäftsstelle von Parkinson Schweiz, Tel. 043 277 20 77 oder via www.parkinson.ch

PRIVATES KLEININSERAT

ZU VERKAUFEN ZEPTOR®-med

Seit April 2005 von Parkinsonpatientin erfolgreich 1 Jahr angewendet, Notizen über Befinden vor, während und nach der Benützung und die Art der Anwendung vorhanden. Betriebsbereit, Preis nach Vereinbarung.

Lore und Robert Vetsch, Heimatweg 26
5040 Schöffland
Tel. 062 721 57 90, Fax 062 721 57 91
rolove@freesurf.ch