

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2006)

Heft: 82: SOS - mein Partner hat Parkinson! = SOS - mon partenaire souffre de Parkinson! = SOS - il mio partner ha il Parkinson!

Rubrik: Tipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien mit Hirntraining

Fitness für die grauen Zellen

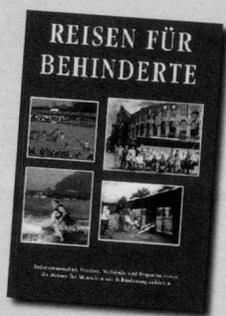
Mit zunehmendem Alter nimmt die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns ständig ab. Mit gezieltem Gedächtnistraining lässt sich viel dagegen tun. Spielerisch verpackt, beispielsweise beim Reimen, Singen oder Kartenspielen, werden während einer Lektion Konzentration, Zuordnungsfähigkeit, Beobachtungsgabe, Vorstellungsvermögen, Kombinations- und Sprachproduktionsfähigkeit geschult, das Gedächtnis gestärkt sowie Geist und Seele stimuliert. Gertrud Knöpfli, ehemals verantwortlich für die Selbsthilfegruppen bei Parkinson Schweiz, organisiert eine Ferienwoche mit Gedächtnistraining und Sport im Engadin.



25. Juni bis 1. Juli 2006, Hotel Laudinella, St. Moritz.

Info: Gertrud Knöpfli, Tel. 052 242 46 76, oder Erika Vuilleumier, Tel. 032 323 29 78.

Gedächtnistraining: SVGT, Geschäftsstelle, Kapfsteig 54, 8032 Zürich, Tel. 044 381 15 22, www.gedaechtnistraining.ch, info@gedaechtnistraining.ch



Ferienangebote für Menschen mit Behinderung

Mobility International Schweiz (MIS), die Reisefachstelle für Menschen mit Behinderung und die Tourismusbranche in der Schweiz präsentieren das Ferienverzeichnis 2006. Im 44-seitigen Verzeichnis finden Sie betreute Angebote für Menschen mit Behinderung, die ihre Ferien in einer Gruppe verbringen möchten. Bei jedem Angebot sind die wichtigsten Informationen und Kontaktadressen aufgeführt. Auch erfahren engagierte Personen, bei welchen Angeboten noch Helfer gesucht werden. Französische Version erhältlich.

Das Ferienverzeichnis 2006, 44 Seiten, A4, CHF 9.–, bei Mobility International Schweiz, Frobürgstrasse 4, 4600 Olten
Tel. 062 206 88 35, Fax 062 206 88 39, info@mis-ch.ch, www.mis-ch.ch

Gratis-Hotline
0800-80-30-20

PARKINFON:
Neurologen beantworten
Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch
von 17 bis 19 Uhr.

Eine Dienstleistung von
Parkinson Schweiz
in Zusammenarbeit
mit Roche Pharma
(Schweiz) AG, Reinach.



PARKINFON

Ab ins Internet

Computer ohne Festplatte

EasyTerminal ist ein Computer ohne Festplatte, Tastatur und Flachbildschirm. Zum Lieferumfang gehören Webkamera, VoIP-Kopfhörer-Set zum Telefonieren sowie ein Lexmark-Drucker. Das Internetterminal eignet sich für alle Webanwendungen, Internetsurfen sowie Telefonieren, Fernsehen oder Radiohören via Web. Geeignet für Senioren, die ohne grosse PC-Vorkenntnisse surfen und das Internet sicher und lautlos nutzen wollen. Einzige Voraussetzung ist ein Breitband-Internetanschluss.

CHF 699.–, inkl. 2 Jahre Support, bei Manor oder EasyWeb AG, 8600 Dübendorf, Tel. 044 820 72 00, www.easyweb.com.

Schlaue Maus gegen Zittern

Neue Software für Computermaus

Eine Computermaus zu benutzen ist für Menschen mit zitterrigen Händen fast unmöglich. Eine neue Software, MouseCage, hilft Menschen mit Handtremor ihre Computermaus besser zu kontrollieren. Gemäss Entwickler, Tunic Software, ist MouseCage einfach zu installieren und erfordert keine zusätzliche Hardware. MouseCage hat einen unüblichen Doppel-Cursor. Der eine Cursor zeigt dem Benutzer seine aktuellen Handbewegungen optisch, während der normale Windows Cursor nur einen Teil dieser Bewegungen aufnimmt und vorausahnt, wo der Benutzer klicken will. Mit MouseCage kann man mithilfe einer so genannten «Cage»-Taste die Mausbewegung einschränken und sogar ganz stoppen, um dann wirklich am gewünschten Ort zu klicken.

Erhältlich für Windows 2000/XP. Information und Probeversion: www.mousecage.org.

Telefon-Notrufsysteme

Mehr Sicherheit zu Hause

Im Alter steigt das Risiko, dass man sich plötzlich unwohl fühlt oder stürzt. Viele ältere und behinderte Menschen, die alleine leben, fühlen sich deshalb mit einem Notrufsystem sicherer. Die drei grössten Anbieter sind das Rote Kreuz, VitaTel und die Swisscom. In einer Notsituation drücken Sie auf eine Alarmtaste ihres Notruftelefons oder einen Armbandsender. Dieser Alarmruf wird rund um die Uhr an eine Zentrale weitergeleitet, die entsprechende Hilfeleistungen auslöst.

Information: Parkinson Schweiz oder Schweizerisches Rotes Kreuz
Tel. 031 387 72 76, www.redcross.ch
VitaTel AG, 044 734 62 56, www.vitatel.ch
Swisscom-Tel.-Nr. 0800 800 135
www.swisscom.com

Nützlich für mobiles Leben

Neuer Notfallausweis

Der Interverband für das Rettungswesen hat den Notfallausweis erneuert. Der neue, wasserfeste, viersprachige Notfallausweis ist für CHF 5.– bei der Geschäftsstelle in Egg gegen ein frankiertes Retourcouvert erhältlich.