

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2006)
Heft:	81: Sie singt für Parkinsonkranke = Elle chante pour les parkinsoniens = Suona per i Parkinsoniani
Vorwort:	Cara lettrice, caro lettore
Autor:	Meier, Kurt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

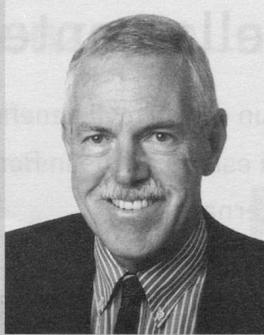
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

*Cara lettrice,
caro lettore,*



Il primo aprile la gerente Lydia Schiratzki passerà il testimone al suo successore Peter Franken. Così finirà un'era durata 20 anni, la quale ha portato un lungo e continuo ampliamento e la stabilità della gestione. Lydia Schiratzki ha segnato in modo permanente, con la sua marcata comprensione per l'aiuto all'auto-aiuto e per le prestazioni secondo i bisogni dei malati di Parkinson, la cultura della nostra associazione. Più tardi, quest'anno, non mancheremo l'occasione per rendere onore al suo instancabile, benefico operato. Lydia Schiratzki, da aprile, curerà degli importanti progetti per l'associazione, ed accompagnerà con i suoi consigli il suo successore prima di andare in pensione alla fine del 2006.

Con questa sostituzione ci sarà una trasformazione interna nella associazione, che sarà presto percepibile per noi tutti – membri, organi direttivi e collaboratori. La regolamentazione di una successione di gestione è di una ampiezza immensa. Non si tratta soltanto di trovare la persona più adatta e competente per la missione. La nuova forza direttiva deve anche essere sulla stessa lunghezza d'onda di Parkinson Svizzera con il suo spirito e il suo essere. E terzo: per il nostro comitato, con una nuova gestione, si apre una sfida per tracciare le giuste vie in un futuro marcata-mente più imponderabile. La nostra nuova forza dovrà in futuro reagire a tempo debito e correttamente a molti cambiamenti non influenzabili nell'ambito della salute, della politica, dell'economia e delle donazioni.

Con la scelta unanime di Peter Fanken, il comitato di Parkinson Svizzera aveva sott'occhio soprattutto queste tre esigenze fondamentali. La personalità, le capacità e le esperienze del Signor Franken, che potrete conoscere meglio in questo bollettino, danno l'opportunità anche in futuro, malgrado l'evolversi dei tempi, di organizzare con successo la nostra associazione. Alla vigilia dell'assunzione ufficiale della sua importante ed esigente missione, auguro a Peter Franken il meglio.

Kurt Meier, presidente

Per persone con SM e con Parkinson

Giornata informativa a Bellinzona

Bellinzona, Sabato 25 marzo 2006, 10 h

(tel. 091 826 47 76)

per i familiari presso Centro Spazio Aperto, via Gerretta 9a, Bellinzona

10.00 Apertura della giornata

Marco Noi, Consulente,

SM Antenna Svizzera italiana

Osvaldo Casoni, Responsabile

Ufficio Svizzera italiana, Parkinson Svizzera

10.10 La relazione tra familiari/partner e ammalato cronico

Dr. Giorgio Rigamonti, medico psichiatra Mendrisio

Parkinson Svizzera

6964 Davesco-Soragno, tel. 091 942 00 27

Osservazioni: La giornata è stata organizzata in collaborazione con la Società svizzera sclerosi multipla, Antenna Svizzera italiana, ed è aperta soprattutto ai familiari/partner di persone con SM e con Parkinson.

Gruppi di auto-aiuto

Ginnastica collettiva

Da più di un anno i Gruppi di auto-aiuto di Bellinzona e Locarno danno la possibilità ai malati di Parkinson di partecipare a delle sedute di ginnastica. Da alcuni mesi anche il Gruppo di Lugano ha iniziato un corso di ginnastica di gruppo. E' ormai conosciuta l'importanza dell'attività fisica per i malati di Parkinson. L'esercizio corporeo regolare, fatto individualmente oppure in gruppo, contribuisce a contrastare al meglio il disturbo del movimento.

I corsi di ginnastica hanno luogo a **Bellinzona** ogni mercoledì dalle 15.30 alle 17.00. Responsabile è il sig. T. Chiesa tel. 091 825 44 65

Locarno ogni lunedì dalle 10.15 alle 11.15. Responsabile è la sig.ra A. Fornera tel. 091 791 17 23

Lugano ogni lunedì dalle 14.30 alle 15.30. Per informazioni rivolgersi a O. Casoni tel. 091 942 00 27

Chi fosse interessato a partecipare alla ginnastica collettiva contatti le persone sopraelencate. Chi volesse fare la ginnastica a casa e dispone di un computer può visitare il sito Web www.parkinson-italia.info, dove recentemente è stato creato un programma di ginnastica. Sono 38 esercizi facili da eseguire, con una descrizione audio e una animazione che mostra ogni dettaglio.

Osvaldo Casoni