

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2004)

Heft: 75

Rubrik: Attualità

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Care lettrici, cari lettori



Anche oggi possiamo comunicarvi una novità: dal 1° settembre Peter Franken svilupperà e curerà il nuovo reparto di ricerca di mezzi finanziari e marketing. Gli diamo un cordiale benvenuto nel team del segretariato di Egg e gli auguriamo felicità e successo nel suo nuovo compito. Leggete di più alla pagina 24.

Ciò che mi rallegra particolarmente sono i membri che prendono attivamente parte agli avvenimenti dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson ed offrono il loro sostegno. Una famiglia vorrebbe sostenere uno studio che analizzi la situazione dei familiari dei malati di Parkinson gravi. Lo scopo è quello di determinare come e dove i parenti potrebbero essere sgravati e sostenuti per il bene del paziente. Una coppia con un'azienda, il cui marito, colpito dal Parkinson, fino a poco tempo fa era ancora impegnato in politica, cura molte relazioni private e commerciali e vorrebbe sfruttarle a favore dell'Associazione. Il loro atteggiamento di base è: «Noi viviamo col Parkinson». Vogliono probabilmente restare ancora attivi, sostenere l'Associazione Parkinson e fare qualcosa per gli altri. Grazie di cuore!

Ciò mi suscita il pensiero che uno spirito sveglio dall'esercizio fisico. Uno studio conferma che, di due gruppi controllati, coloro che facevano della ginnastica riuscivano meglio anche nell'esercizio della memoria. In questo bollettino verrete a sapere cosa potrebbe farvi bene accanto alla terapia medicamentosa. Siate critici e ascoltate attentamente il vostro corpo. Fate ciò che vi si addice e vi reca gioia e non sia un peso ulteriore. Leggete anche di tecniche di rilassamento. Un gruppo di auto-aiuto inizia i propri incontri con un esercizio di meditazione, che farebbe loro bene contro lo stress e il tremore.

Per concludere, vi auguro di trovare sempre nuove strade per il vostro benessere e per fare qualcosa di buono per voi stessi. I miei migliori auguri per un coloratissimo autunno.

Lydia Schiratzki

Vostra Lydia Schiratzki, gerente

Giubileo 2005

L'ASmP compie 20 anni

L'Associazione svizzera del morbo di Parkinson (ASmP) è stata fondata nel 1985. I fondatori sono dei neurologi impegnati, i quali hanno riconosciuto la necessità della comunione di interessi dei colpiti. Oggi la ASmP conta 4500 membri e offre numerose prestazioni al servizio dei colpiti (pazienti e familiari). La ASmP ha posto il suo ventesimo giubileo sotto il motto «Qualità di vita e Parkinson». Nel corso dell'anno darà vita ad eventi speciali che andranno a favore, direttamente o indirettamente, dei colpiti e della qualità della loro vita. «Non vogliamo fare grandi festeggiamenti per il ventesimo giubileo», dice il presidente della ASmP Kurt Meier. «In cambio vogliamo sfruttare questa opportunità per allargare la nostra offerta e posizionarci ancora meglio nei confronti dei nostri partner e del pubblico». Leggerete di più nel prossimo numero di Parkinson.

jok

Assunzione dei medicamenti

Prudenza coi succhi di frutta

I medicamenti devono venir assunti con acqua e non con succhi di frutta, i quali possono sviluppare determinate interazioni coi medicamenti. Spesso i malati di Parkinson non prendono solo medicamenti per il Parkinson, ma anche altri, per esempio quelli, contro la depressione, l'ipertensione o l'iperattività della vescica. Non siamo a conoscenza di interazioni tra i medicamenti per il Parkinson e il caffè, tè o latte. Gli specialisti però consigliano di assumere i medicamenti unicamente con acqua pura.

Fonte: *Parkinson-Nachrichten 86*

PARKINFON
0800 80 30 20

Neurologi rispondono
alle domande riguardanti
il morbo di Parkinson.

17-19 h,
24. 11. 2004
26. 1. 2005



Consulenza gratuita

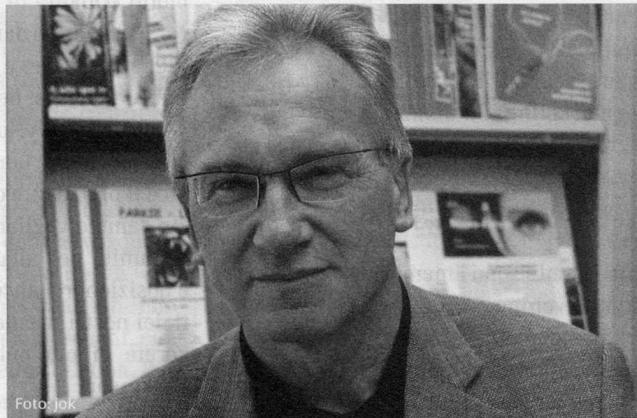
Franken deve dedicarsi maggiormente al marketing

La ASmP ha creato un reparto per l'acquisizione di mezzi ed il marketing. Peter Franken è stato assunto per questo compito a partire dal 1° settembre a Egg.

Fundraising» si dice nel gergo specifico. Si tratta di una professione che in Svizzera esiste già da un decennio. L'acquisizione professionale di mezzi finanziari negli ultimi tempi ha guadagnato sempre maggior significato. Un'organizzazione non profit (ONP) come la ASmP, che vive in larga misura dei proventi delle donazioni, di legati e degli sponsor, deve seguire strade e concetti nuovi per finanziare le sue attività. Il marketing è il concetto chiave - ciò non significa altro che il posizionamento secondo le leggi del mercato della ASmP e delle sue offerte nei confronti dei colpiti, ma anche del mondo medico-specialistico, nell'ambito della salute e verso il pubblico.

Quindi la ASmP ha creato un posto per «fundraising e marketing». «Dobbiamo

preparare le manovre per il futuro», dice il presidente della ASmP Kurt Meier. Peter Franken, 54 anni, ha iniziato il suo la-



Peter Franken, di Basilea, ha finora lavorato presso la Croce Rossa Internazionale. Adesso occupa la nuova posizione di responsabile del Marketing e dei Mezzi Finanziari nell'Ufficio di Egg.

voro il 1° settembre. In futuro si darà da fare per incentivare le entrate di danaro in modo professionale e sistematico. Franken proviene da Basilea ed ha iniziato là sua carriera professionale con un apprendistato in banca. Era preposto al commercio delle divise e consulente finanziario per gli investimenti. In seguito ha stu-

dato germanistica all'università di Basilea. Nel 1986 è entrato a far parte del Comitato internazionale della Croce Rossa (CICR), per il quale è stato attivo quale delegato in Libano, Sri Lanka, Angola e Congo. Inoltre, Franken è stato attivo in organizzazioni non profit quali l'UNICEF e l'Aiuto AIDS in Svizzera. Dal 1999 dirige il reparto donazioni private nel CICR a Ginevra.

Ora cambia dall'enorme apparato del CICR alla piccola ASmP, un passo che lo intriga. «In una grande organizzazione molte cose sono già prestabilite», dice, «costruire qualcosa di nuovo nel piccolo lo vedo come una sfida stimolante». È passato il tempo in cui, come nel CICR, aveva a che fare con importi milionari. Nella ASmP non si tratta di grandi cifre. «La grandezza non è determinante», trova Franken.

Anche in una piccola organizzazione come la ASmP c'è bisogno di concetti chiari, strategie e misure assennate per lavorare con successo. In questo senso Peter Franken vede un legame con il suo passato professionale di bancario. La sinergia tra il suo retroterra commerciale e il lavoro umanitario gli si addice perfettamente. Nel linguaggio del mondo finanziario si potrebbero definire i colpiti come «shareholder».

«Dobbiamo estrapolare per i nostri membri il massimo in servizi», dice Peter Franken. Non batterà forte il tamburo, ma sarà attivo dove vi sono persone che dimostrano interesse per il lavoro della ASmP. «Su questo si potrà costruire, curare e allargare la rosa di coloro che si impegnano». Vede il ventesimo giubileo come opportunità per attirare maggior attenzione sulla ASmP. Con ciò si potrebbe creare una base più vasta per le attività della ASmP. Durante il suo tempo libero Franken si interessa di cultura, si dedica volentieri alle immersioni ed ai viaggi, gioca un po' a tennis. «Alla sera vado più volentieri a teatro che in palestra», dice. Prossimamente avrà però parecchio da leggere. «Devo imparare molto sul Parkinson». Un certo legame ce l'ha dalla prima infanzia: suo nonno era malato di Parkinson.

jok

Giubileo del 2005: Qualità di vita e Parkinson

Partecipate al concorso racconti brevi!

Scrivete volentieri! Allora partecipate al concorso per il giubileo del 2005 «racconti brevi». Sotto il motto «Qualità di vita e Parkinson», la ASmP vuole dare il via nell'anno del giubileo a progetti legati alla qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari nella quotidianità. Con il concorso «racconti brevi» vogliamo raccogliere e pubblicare idee ed esempi e metterli a disposizione di altri pazienti. Vedrete come la qualità di vita viene vissuta, mantenuta o addirittura migliorata: un contributo all'auto-aiuto.

Scrivete una storia, descrivete un aneddoto o un episodio della vostra vita con il Parkinson dal vostro punto di vista di malato, partner, amico o parente. La

storia deve fare riferimento al tema della qualità della vita. Avete vissuto un fatto che ha influenzato la qualità della vostra vita? Scoperto qualcosa di nuovo? Fatto una nuova esperienza su qualcosa di abituale? Scrivete allora una storia. Non dovrebbe essere più lunga di due pagine A4, rispettivamente 5000 battute, punteggiatura e spazi inclusi. Termine di invio: il 1° novembre 2004. L'autrice o l'autore è con ciò d'accordo che la storia venga eventualmente pubblicata. I tre contributi migliori saranno premiati dalla giuria con un soggiorno di fine-settimana in un Hotel del valore di circa CHF 1000.-. Battere sui tasti conviene. Buona fortuna!

Bilancio positivo dell'ASmP nello scorso anno

Il cessato allarme finanziario, l'incontro di tre presidenti, commiati e saluti e prospettiva sull'anno del giubileo, hanno caratterizzato l'assemblea generale di quest'anno.

Nel rispetto della tradizione nell'alternanza geografica, l'assemblea generale 2004 dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson (ASmP) questa volta ha avuto luogo a Lucerna. È stata un'assemblea piuttosto «ristretta» paragonata a quella dello scorso anno a Neuchâtel, quando vennero nominati un nuovo presidente e quattro nuovi membri del comitato.

Il presidente dell'ASmP Kurt Meier ha condotto i circa 70 presenti lungo il pomeriggio. Ha dapprima salutato i suoi due

nziaiaria dell'ASmP ha indotto il comitato a rinunciare in primo luogo ad aumentare la tassa sociale, la quale rimane di modesti 40.- fr., rispettivamente 60.- per le coppie. «Siamo molto riconoscenti a tutti i donatori e benefattori per la loro generosità», ha detto Meier.

Anche se il 2004 non è un anno di nome, ve ne è stata tuttavia una nel comitato. Hans Peter Rentsch, direttore del reparto riabilitazione dell'ospedale cantonale di Lucerna, ha deciso di ritirarsi dopo dieci anni. Al suo posto è stato nomi-



Foto: Martin Volken

La Vicepresidente Elisabeth Vermeil vuole ridurre la sua attività. Kurt Meier la ringrazia per il grande impegno.

stato rinforzato del 30% con Evelyne Erb. Insieme con Beatrice Bridel l'ufficio di Losanna è così aperto quattro pomeriggi alla settimana (lunedì-giovedì). In maggio ha traslocato in locali più ampi. Questi cambiamenti verso una ancor maggiore professionalità sono da attribuire all'impegno della vicepresidente Elisabeth Vermeil, che adesso lascia piano piano le sue attività dopo più di 13 anni. Perciò Kurt Meier le ha rivolto un breve discorso di ringraziamento e le ha consegnato un piccolo regalo.

Anche in Ticino il testimone è passato da Graziella Maspero a Osvaldo Casoni, il quale si occupa dell'ufficio con un impegno al 10%. Meier lo ha ringraziato e lo ha presentato brevemente. Parimenti ha salutato i nuovi collaboratori Evelyne Erb (Romandie), Ruth Dignös (gruppi di auto-aiuto) e Peter Franken (ricerca di mezzi finanziari e marketing), tutti e due a Egg.

Le rappresentanze in Romandia e in Ticino sono state recentemente riorganizzate e ristrutturate. Il Bureau romand è



Sonia Strässle (Lichtensteig) si congratula con Fabio Baronti per la sua nomina a Membro del Consiglio Direttivo. Tre Presidenti (da sin.): Kurt Meier (in carica), Lorenz Schmidlin (1992-1998) e Bruno Laube (1998-2003).

precedessori, Bruno Laube (dal 1998 al 2003) e Lorenz Schmidlin (1992-1998), e inoltre Gertrud Knöpfli, la quale è stata la responsabile dell'accompagnamento dei gruppi di auto-aiuto fino a metà del 2003.

Dopo l'approvazione del verbale dell'assemblea dello scorso anno da parte dei membri, Kurt Meier e Robert Boschung hanno riferito sulla situazione finanziaria della ASmP che, grazie alla generosità dei membri, dei donatori, dei beneficiari e degli sponsor, si è tramutata da un'associazione con un deficit programmato in una con un utile. Importanti legati sono confluiti alla ASmP, di cui gran parte è destinata alla ricerca e dovrà essere spesa nei prossimi 10-12 anni. Rallegranti per la situazione finanziaria dell'associazione si sono dimostrate le trattative del comitato con l'UFAS (Ufficio federale delle assicurazioni sociali) reparto AVS: hanno condotto ad un risultato positivo. «Siamo felici di questa collaborazione», ha constatato Kurt Meier. La migliore situazione fi-

nato all'unanimità Fabio Baronti, membro da lungo tempo del consiglio peritale. Baronti è direttore della clinica di riabilitazione Bethesda di Tschugg ed è molto legato alla ASmP.

Le rappresentanze in Romandia e in Ticino sono state recentemente riorganizzate e ristrutturate. Il Bureau romand è

L'Agenda dell'ASmP

Parkinson – Giornata Informativa

Clinica Hildebrand, Brissago

Sabato, 9 ottobre 2004, 9.45 - 13.30 h

Programma:

- La riabilitazione del cammino nel paziente parkinsoniano:
Dott. Fabio M. Conti, Primario, Clinica Hildebrand
- Il dolore muscoloscheletrico nel paziente parkinsoniano:
Dott. Nicola Schiavone, Capo servizio Fisiatria, Clinica Hildebrand
- Esposizione delle proprie esperienze: sono cordialmente invitati tutti i presenti a esporre le proprie esperienze
- Pranzo in comune

■ **Informazioni:** Segretariato medico, Francesca Er, Clinica Hildebrand Brissago, tel. 091 786 86 23